

红苋汤治疗急性感染性腹泻 32 例

★ 韩翠宁 乔栋 涂小刚 (陕西省西安市灞桥区中医院内科 西安 710038)

摘要:目的:观察红苋汤对急性感染性腹泻的疗效。方法:对确诊为急性感染性腹泻的患者,口服红苋汤 300 mL,2~4 次/日,显效后改为 1~2 次/日。结果:32 例患者,显效 30 例,有效 1 例,无效 1 例,总有效率 96.9%。结论:红苋汤治疗急性感染性腹泻疗效好,起效快,成本低。

关键词:红苋汤;急性感染性腹泻

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**B

笔者自 2006 年 5 月~2006 年 8 月,用红苋汤治疗急性感染性腹泻 32 例,取得满意疗效,现报道如下:

1 临床资料

本组 32 例,均为我院门诊患者,其中男 17 例,女 15 例,年龄 17~70 岁,病程 5 小时~8 天,大便次数 5~20 次/天,大便性状为稀水样便。所有患者发病前均有不同程度的发热、关节酸痛、恶心或食欲不振,18 例患者在发病前有腹泻病人接触史,3 例有不洁饮食史,11 例患者就诊前接受过西医疗疗。

2 诊断标准^[1]

(1)大便性状有改变,大便呈稀便、水样便、无粘脓或脓血;(2)大便次数在 5 次/日以上;(3)病程不超过 2 周;(4)粪便镜检:可有大量红白细胞,亦可有少量或无细胞。所有患者均符合以上标准。

3 治疗方法

红苋汤组成:马齿苋(鲜品)50 g,红糖 15 g。将鲜马齿苋洗净,榨取汁,加水至 300 mL,煮沸,加入红糖搅拌至溶解即成,一次服完,视病情服 2~4 次/日,多喝水,药后 1 小时进食小米粥 200 mL 食养。若有脱水者则视情况补充液体。

4 治疗结果

疗效评定参考文献^[1]。显效(治疗 72 小时粪便性状及次数恢复正常,全身症状消失)30 例,有效(治疗 72 小时粪便性状及次数明显好转,全身症状明显改善)1 例,无效(治疗 72 小时粪便性状、次数及全身症状均无好转甚至恶化)1 例。总有效率 96.9%。治疗时间最短 1 天,最长 4 天。

5 病例介绍

吴某某,男,45 岁,教师。腹泻伴发热 1 天来诊。症见泻下黄色稀水样便,无粘液,约 8~13 次/日,量中,伴有发热,关节酸痛,食欲不振,偶有恶心,无呕吐,自感浑身无力,汗出,小便量少,色黄,舌质红苔腻,脉数力弱。就诊时测体温 37.8℃,血压 80/64 mmHg,呼吸 21 次/分,脉搏 90 次/分,心肺(-)。大便常规及镜检:黄色,稀,粘液(+),白细胞(+),脓球偶见。给服红苋汤 300 mL,4 次/日,每次服药后进食小米粥 200 mL,给与口服补液盐 2 500 mL,分次缓慢饮用。服药 1 次后大便次数明显减少(6 小时内未解大便),服药 3 次腹泻止,发热、恶心、关节酸痛等症状消失,但仍感乏力。即改为 1 次/日,每次 200 mL,进半流质、易消化饮食,再服 1 日巩固疗效而愈。

6 体会

急性感染性腹泻属中医泄泻范畴。饮食不洁,情志抑郁,都可损伤脾胃,使脾失健运,水湿内生而成泄泻;或感染外邪,邪困脾胃也可致泻,故中医学多从脾论治,健脾利湿为治泻之常法。然急性感染性腹泻,多起病快,来势急,病情重,容易迅速形成气阴两虚之危重症候,故治疗当选用起效快,疗效好的药物。

马齿苋:性味酸、寒;归大肠、肝经;具有清热解毒、凉血止血功效,素有“天然抗生素”之称。《本草纲目》谓其:“散血、消肿、利肠滑胎、解毒通淋、治产后虚汗。”现代药理研究表明:马齿苋水煎剂对志贺、宋内、斯氏及费氏痢疾杆菌均有抑制作用^[2]。对多种常见的食品污染菌均有较强的抑制作用,尤其对大肠杆菌、沙门菌、变形杆菌、志贺菌、金葡萄球菌、枯草芽孢杆菌、蜡样芽孢杆菌等抑菌作用较强^[3]。马齿苋的营养丰富,特别是无机元素钙、镁、钾,微量元素锌、铁、锰、硒含量高;野生马齿苋中无机元素 K,微量元素 Se,维生素 E 含量极高,高钾的饮食有利于人体的酸碱平衡^[4]。以前常用于治疗痢疾,效果颇佳。红糖具有活血舒筋、暖脾健胃、化痰生新之功效,其中含有丰富的氨基酸、葡萄糖、钙、铁、核黄素、胡萝卜素、烟酸和微量元素锰、锌、铬等各种元素,具有很高的营养价值。用红糖熬制马齿苋汤治疗痢疾的方法,因其药源丰富,易于采集,制作简单,疗效显著,故在民间流传甚久。因其具有很好的抗菌消炎的作用,还可以纠正电解质紊乱和微量元素缺乏,甚合急性感染性腹泻的病理。此次将其用于急性感染性腹泻的治疗,疗效确实可靠,起效迅速;辨病施药,使用方便;药源丰富,经济实惠。目前应用此药,尚未发现毒、副作用,故红苋汤治疗急性感染性腹泻,尤其是病毒性腹泻、农村经济条件差的患者和老年人腹泻在不使用药时,不失为理想的选择。

参考文献

- [1]方鹤松,魏承毓,段恕诚,等.中国腹泻病诊断治疗方案[J].中国实用儿科杂志,1998,13(6):381
- [2]黄淑岩.马齿苋的药理及临床应用[J].吉林中医药,1985,3(23):28
- [3]马慕英.马齿苋抑菌作用的探讨[J].食品科学,1992,12(1):36
- [4]王秀丽,李桂凤.东方食疗与保健[J].药食兼用植物马齿苋的营养及活性成分分析,2005,11:20

(收稿日期:2007-01-30)