

维持性血液透析的中医护理体会

★ 吴秀清 (广东省中医院血透中心 广州 510120)

★ 邹川 (广州中医药大学第二临床医学院 广州 510120)

关键词:血液透析;中医;护理

中图分类号:R 248.1 文献标识码:B

维持性血液透析患者是指慢性肾功能衰竭到尿毒症阶段,需要进行长期、规律的血液透析治疗以维持生命的一类特殊病人。我们应用中医药辨证施护,在一定程度上改善血透患者的生活质量、减少了并发症,现将护理体会报道如下:

1 情志护理

长期血液透析的患者通常较易出现情志上的各种变化,表现为情绪暴躁,或每日郁郁寡欢者,中医辨证通常为肝气郁结、心脾两虚^[1]。

1.1 加强宣教 向患者宣教血透对其疾病治疗的重要性及必要性,使其了解治疗可能达到的预期效果、副作用;组织血透效果好的患者现身说法使其他病人得到心理支持,增加患者康复的信心;组织患者积极参与讨论自己面对的问题,如生活方式与血液透析,如何提高生活质量的问题等。

1.2 辨证施护 情志表现为郁郁寡欢的,辨证为肝气郁结可予中药柴胡疏肝散加减予以疏肝解郁,并配合以较为轻松悠扬的音乐予以调理;情志属于忧伤脾证型,表现为胃纳差,口淡,舌淡边有齿痕,脉滑弱者,可配合中药予逍遥散加减以健脾解郁,同时可配合予以较为欢快喜悦的音乐进行调理。

2 饮食护理

2.1 基本饮食护理 维持足够的热量和蛋白质的摄入。一般情况下热量摄入为 30~45 Kcal/(kg·d),蛋白摄入量为 1.2 g/(kg·d)。使用优质高生物效价的动物蛋白质,如鲜奶、蛋清、鱼、瘦肉,补充各种必须氨基酸。平时炖服冬虫夏草等以增加营养。

膳食纤维的摄入。血透患者每天膳食纤维的必要量为 20 g/d,长期血透患者由于限制钾的摄入,往往容易导致膳食纤维的不足,引起便秘。每天保证应摄入一定量的膳食纤维。

水分的摄入。水分的摄入量是否合适,对血透患者至关重要。一般以每天控制体重增加 0.5 kg 为宜,透析间期体重增加 3% 为宜,最多不宜超过 5%,这样才能提高病人的生存质量。

2.2 辨证施护 慢性肾衰患者血透后中医证型发生变化,不论透析充分与否,中医本虚均以脾肾气(阳)虚为主,邪实主要以水湿为主^[3]。现代研究表明,尿毒症病人存在胃肠电节律紊乱。临床表现有明显的胃肠动力不足症状^[4]。故我们拟健脾益气、利湿化浊为主要治则。选用香砂六君子汤为基本方治疗研究表明该方具有促进胃动力作用,在此基础上按辨证分

型酌情加减。脾肾气虚者加黄芪 20 g、淫羊藿 10~15 g;脾肾阳虚者加淫羊藿 15 g、巴戟天 15 g、干姜 6 g;肝肾阴虚者加女贞子 12 g、干地黄 15 g、山茱萸 12 g;阴阳两虚者加肉桂 1.5 g(煨)、熟附子 10 g(先煎)、干地黄 15 g、山茱萸 12 g,兼湿浊者加苍术 15 g、白豆蔻 6 g(后下),兼瘀血者加毛冬青 300 g、丹参 15 g、三七末 3 g(冲服)。

3 血透并发症的中医护理

3.1 低血压 在透析过程中出现低血压是血液透析的主要并发症,常表现为头晕无力,汗出心悸,面色苍白,脉细弱等。中医辨证为气随津脱,可用参麦注射液、参附注射液 20~40 mL 加入 50% 葡萄糖注射 20~40 mL 静推,或 5%~10% 葡萄糖注射液 250 mL 静滴。而一些病人平素血压偏低,长期低血压可致透析时血流量不足甚至血瘀血栓形成,直接影响透析效果及血透的使用寿命。对于这些病人,这些患者往往气虚、阳虚表现明显,平时嘱病人炖服红参,能有效提高血压。

3.2 贫血 根据《内经》:“脾为气血生化之源,五脏六腑皆禀气于胃”;“肾主骨生髓化血”的精神,用黄芪、党参、丹参、淫羊藿、何首乌、枸杞子、白术等炖服以健脾补肾生髓,纠正贫血。在饮食方面可用何首乌炖品。

3.3 高粘血症 透析病人部分可有高粘血症,以至透析过程易出现透析器堵塞,从而降低透析效果、减少透析器的复用次数、增加透析病人的经济负担。可长期口服丹参、田七及其制剂,透析时用丹参注射液 20~40 mL 或川芎嗪 120 mg,血栓通 6~8 mL 加入 5%~10% 葡萄糖注射液 250 mL 中静脉滴注;或在炖品中加田七或丹参等均有利于降低血液粘度、减少肝素的用量并增加透析器的使用次数。

3.4 皮肤瘙痒 一些透析病人皮肤奇痒、脱屑、鱼鳞样改变,遍及躯干及四肢,常因搔抓而见皮肤破损,严重影响生活质量。这些病人中医多属血虚生风、湿毒浸淫。可用方取四物汤加味,选用当归、川芎、生地、赤芍、何首乌、地肤子等。

参考文献

- [1]徐大基,李奋.慢性肾功能衰竭血液透析患者中医证候特点及透析效果分析[J].广州中医药大学学报.1994,11(4):185
- [2]陈艳敏,赵石,万苹,等.尿毒症患者的体表胃电图研究[J].中华消化杂志.1998,6(11):979

(收稿日期:2007-03-15)