

芒硝在中医外科中的应用体会

★ 李晓春 高利强 孟振 (浙江省桐乡市中医院 桐乡 314500)

摘要:芒硝内服有润燥软坚、泻热通便之功效,外用可清热解毒、破血行血、散结消肿。临床用于急性重症胰腺炎、阑尾周围脓肿、急性乳腺炎、中毒性麻痹性肠梗阻、下肢血栓性静脉炎、静脉输液浸润性损伤,有较好的疗效,使用方便,无明显毒副作用。

关键词:芒硝;中医外科;临床应用;体会

中图分类号:R 282.7 **文献标识码:**B

药用芒硝(Mirabilite)为硫酸盐类矿物芒硝经加工精致而成的结晶体,主要成分为含水硫酸钠($\text{NaSO}_4 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$),其性味苦咸,大寒,入胃、大肠、三焦经。内服有润燥软坚,泻热通便之功效;外用可清热解毒,破血行血,散结消肿。临床应用较为广泛。本人就多年来中医外科临床体会简述如下。

1 与大黄合用治疗急性重症胰腺炎

重症胰腺炎(SAP)起病急,进展快,病情危重,复杂多变,并发症较多。胰腺和胰周继发感染及其并发的多脏器功能衰竭已成为患者死亡的主要原因,而肠道细菌和内毒素的移位是胰腺和胰周继发感染潜在原因。我们临床采用芒硝配合大黄治疗重症胰腺炎取得满意的疗效,使用方法为:在胃肠减压、抑酸、抗感染或手术治疗后,取大黄粉 5~10 g 化水 50 mL 后胃管中注入,每日 1~2 次;芒硝 50 g 纱布包裹后外敷脐周腹壁,每日 1 次。泻下药具有清除肠道内氧自由基、炎性因子等有害物质,松弛 oddi 氏括约肌,促进肠蠕动,增加肠黏膜血流量,有利于胰腺器官早期修复并行使其正常生理功能^[1],从而缩短病程,降低死亡率。

2 阑尾周围脓肿

阑尾周围脓肿是急性化脓性阑尾炎失治、误治,导致溢出物被炎性粗糙肠祥及大网膜包裹粘连,形成炎性包块及周围脓肿,中医辨证为热毒内结,酿腐成脓。笔者用芒硝 100~150 g 与 250 g 大蒜捣烂如泥后混合摇匀,以纱布包后外敷于右下腹部,每日更换 1 次,可以清热解毒、软坚散结,缩短病程。

3 急性乳腺炎

急性乳腺炎多在产后 3~4 周发生,中医属乳痛的范畴。发病原因多因外感邪毒,瘀结化热,阻滞经络致乳汁郁结不通,故解毒散结为治疗大法。我们临床上对于急性乳腺炎初期红肿未成脓期,用芒硝 100~150 g 加热水 300~500 mL 溶解后局部湿敷,每次 15~20 分钟,每日 2 次,对乳汁郁积者可同时加用 50 g 大麦冲泡口服,有回乳作用。

4 中毒性麻痹性肠梗阻

临床上重危病人因为感染或低钾、缺氧等导致胃肠功能紊乱,进而产生毒素和细菌滋生,引起肠麻痹。中医认为是腑气不通,治拟通腹泻下。芒硝现代医学研究有抗炎、抑菌、抑制肿胀、促进小肠运动的作用^[2]。我们临床用生大黄 10 g、芒

硝 20 g 水煎 100 mL 鼻饲,每日 1 次,一般 2~3 次,大便通畅,腹胀消退,就停用。治疗中要配合维持水电解质平衡等治疗。

5 下肢血栓性静脉炎、下肢溃疡

血栓性静脉炎多因各种因素导致静脉血管内膜损伤,血栓形成,下肢因肌肉组织缺乏,皮肤营养差,血液循环不良,易形成血栓性静脉炎和下肢溃疡。中医认为由湿邪与内热蕴结,经脉受损,气血不畅,脉道瘀阻所致,治拟燥湿解毒通络^[3]。临床用苍术 30 g、苦参 30 g、黄柏 30 g 加水 1 000 mL 水煎后加入芒硝 100~150 g,以药汁浸泡患肢,每次 15~30 分钟,每日 2 次。

6 静脉输液浸润性损伤

静脉输液浸润性损伤多因药物浓度过高和药物本身的理化因素使局部 PH、代谢及渗透压改变,细胞溶解,溶酶体破裂,释放出化学介质,使血管痉挛,局部组织处于缺氧状态^[4]。中医辨证为热瘀互结,治疗清热化瘀散结。用芒硝 100~150 g 加水 500 mL 局部湿敷或浸泡 15~20 分钟,每日 2 次。局部应用可以扩张血管,加速血液循环,改善局部组织的营养,减少渗出,促进愈合。

《医学启源·主治秘诀》谓芒硝“治热淫于内,去肠内宿垢,破坚积热块”。芒硝在中医外科中应用广泛,临床有较好的疗效,但临床使用要注意芒硝内服宜冲化,不宜煎煮,因其成分为 10 个结晶水的硫酸盐,易溶于水,芒硝又是无机盐类,与其他药物同煎,可降低皂甙、生物碱等有效成分的溶解度。芒硝口服易恶心,宜凉服,外用无明显过敏反应。使用方便,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 吴建新,徐家裕,袁耀祖. 大黄与善得定对重症胰腺炎缺血的影响与机制[J]. 中国中西医结合杂志. 1997,17(6):356~359
- [2] 应帮智,张卫华,张振凌. 中药芒硝药理作用的研究. 现代中西医结合杂志[J]. 2003,12(20):2155
- [3] 秦晔. 芒硝外敷治疗足靴区血栓性静脉炎疗效观察[J]. 中医药学刊. 2005,23(6):1053
- [4] 于建华,隋晓燕. 芒硝湿敷治疗局部药物渗漏的体会[J]. 社区医学杂志. 2006,4(5):38

(收稿日期:2007-01-15)