

# 银翘苍耳子散治疗伤风鼻塞体会

★ 郭瑜 (四川师范大学校医院 成都 610066)

关键词:银翘苍耳子散;伤风鼻塞;中医药疗法

中图分类号:R 254.9 文献标识码:B

伤风鼻塞是由于外感风邪引起的病证。它相当于西医的急性鼻炎,是常见的鼻腔黏膜急性感染性炎症,往往为上呼吸道感染的一部分。临床上主要表现为:鼻塞,流涕,并伴有嗅觉减退,闭塞性鼻音,甚则不闻香臭。查体可见鼻内肌膜淡红或鲜红而肿。起病较急,病程较短。临床上以“鼻塞”为主诉来门诊就诊的病人较多,笔者将近几年来临床诊治伤风鼻塞的一点体会介绍如下:

## 1 一般资料

本病一年四季均可发生,尤以冬春两季为多,特别是气候多变,寒热不调的时候最易发病。因风为百病之长,常挟寒、热之邪侵袭人体,故本病有风寒、风热之分。但笔者在临床诊治疾病的过程中,发现风热证型的患者居多。风热证型主要表现为:鼻塞、流涕,并伴有嗅觉减退、闭塞性鼻音,甚则不闻香臭。查体可见鼻内肌膜淡红或鲜红而肿,舌质红、舌苔黄或白,脉浮数或数。

## 2 治疗方法

银翘苍耳子散以银翘散和苍耳子散的主要药物组成。具体药物如下:银花、连翘、竹叶、荆芥、桔梗、薄荷、苍耳子、辛夷、白芷等。头痛甚者加蔓荆子、藁本;咳嗽痰多者加前胡、瓜蒌壳;咽喉痛者加牛蒡子、玄参、射干;鼻塞较重者可酌加活血通络之品,如:川芎、地龙等;流浊涕者加车前子、黄芩或加大薄荷的用量等,流清涕者可加大苍耳子的用量。每日 1 剂,水煎服,每日 3~4 次,每次 200~300 mL。

## 3 典型病例

例 1. 某男,13 岁,因受凉后出现鼻塞,以夜间为甚,流黄稠涕,伴有嗅觉减退,头痛,咳嗽痰多,舌质红、舌苔微黄,脉浮数。辨证为外感风热。治疗原则:疏风清热,宣通鼻窍。方选银翘苍耳子散加减:银花 10 g、连翘 10 g、竹叶 8 g、荆芥 10 g、薄荷 20 g、苍耳子 10 g、辛夷花 15 g、白芷 10 g、川芎 12 g、藁本

10 g、牛蒡子 15 g、射干 15 g、桔梗 15 g、甘草 6 g。水煎服,每日 1 剂,每次 300 mL,连服 2 剂后,症状缓解明显。继续服用前方 2 剂,5 天后 疾病痊愈。

例 2. 某女,32 岁,鼻塞、不闻香臭,流清涕,头不痛,伴有咳嗽以夜间为甚、无痰,舌质红、舌苔白,脉浮数。辨证为外感风热,方选银翘苍耳子散加减:银花 12 g、连翘 12 g、竹叶 10 g、荆芥 10 g、薄荷 10 g、苍耳子 20 g、辛夷花 15 g(布包煎)、白芷 12 g、地龙 12 g、炙枇杷叶 15 g、百部 15 g、甘草 6 g。患者服药 2 剂后已不流鼻涕,鼻塞有所缓解,但是仍然咳嗽,故在前方的基础上去银花、连翘、竹叶,加入桔梗 15 g、紫菀 15 g、款冬花 15 g 等宣肺止咳之品。再用药 4 剂,10 天后疾病痊愈。

## 4 体会

“温邪上受,首先犯肺”,“肺开窍于鼻”。故伤风鼻塞外感风热型的主要病机是外感风邪,肺失清肃,鼻窍不通,所以用银翘苍耳子散治疗以达到疏风清热、宣通鼻窍之功效。银翘散见于《温病条辨》,其功效是辛凉透表,清热解毒,为临床治疗外感风热型感冒的主要方剂。银花、连翘既有辛凉透邪清热之效,又有芳香辟秽解毒之功;荆芥助银花、连翘开皮毛而逐邪;桔梗宣肺利咽;竹叶清上焦热;辛夷花、苍耳子祛风解表,通鼻窍,其中苍耳子甘、温、有毒,现代药理研究显示:苍耳子经高热处理后,如炒焦炭化,可破坏其毒性,故临床上使用时一定要用经炒制过的苍耳子,且用药时间不宜过长,辛夷花挥发油乳剂能保护鼻粘膜,并能扩张微血管,改善局部血液循环,还可促进分泌物的吸收;薄荷疏散风热,清利头目;白芷辛、温,入肺、胃经,具有辛散祛风、芳香通窍之功,善治阳明经头痛。诸药合用,共奏疏风清热,开宣肺气,宣通鼻窍之功。

(收稿日期:2007-03-13)