

桂枝汤加味治疗儿科病的体会

★ 罗光亮 (广东省深圳市福田区中医院儿科 深圳 518034)

摘要:总结了桂枝汤在儿科诸多病症中的运用经验,包括作用机制、辨证要点、加减方法及注意事项,指出桂枝汤广泛用于儿科呼吸、消化、心血管、泌尿、免疫等方面的多种病症,都离不开其解肌发表、滋阴和阳、调和营卫、通达阳气之功。

关键词:桂枝汤;儿科;临床应用

中图分类号:R 289.9 **文献标识码:**A

1 加青蒿、白薇治小儿外感发热

桂枝加青蒿白薇汤治疗婴幼儿外感发热症确有良效。本方是中医儿科名家董迁瑶的经验,方中取桂枝汤解肌发表、调和营卫之功,加青蒿领邪外出,原用于“里热不清、卫阳已耗”之发热。

笔者认为临证抓住以下要点者易获良效。外感初起,体温在 38.5℃ 以下;发热时作时止,有汗;咽喉可红肿,但舌必淡苔必白;有平素易感史。此证有三类小儿:一类是婴儿,初次发热或发热不高者。婴儿稚阴稚阳之体,卫气虚弱,脏腑娇嫩,不胜清泄,宜凉温同用。二类是城市复感儿,素体表虚多汗,每用西药发汗消炎,致阳气更耗而邪尚恋,宜和卫而透邪。三类是南方地区夏季新感儿,多为空调过凉所致,邪为寒,但患儿又多见咽壁滤泡、喉部充血、手足心热之蕴热象,属外寒遏内热,桂枝加青蒿白薇汤正宜。若涕多加辛夷花;苔白厚加羌活;手足心热加银柴胡;咽红甚加芦根。

2 加厚朴、神曲治小儿厌食

桂枝汤健运脾胃有独特之功,桂枝汤最能通阳,即桂枝配甘草温通脾胃之阳。阳气为动力,则困能醒,滞能行,运化启动,气机畅达。唯桂枝汤消导力量稍不足,故加厚朴、枳壳、鸡内金、神曲之属,此时忌用人参、白术等补剂。儿科大家江育仁尤其主张脾宜健运,不宜妄补。其辨证要点是:患儿无其他病证,只表现纳少、食欲不振,或消瘦、汗多,必舌淡苔薄。用桂枝汤加味治疗此类儿童厌食症疗效最佳。

3 加木香、槟榔治小儿腹痛

《伤寒论》中治中焦虚寒腹痛之小建中汤即桂枝汤倍芍药加饴糖而成。建中汤类方如大小建中汤,黄芪、当归建中汤,均治腹痛,临床多种功能性腹痛皆可用此方加减。本方之证偏重中焦虚寒,见腹痛反复,间断,再发性腹痛,平素食欲不振,偏瘦,舌质淡、苔薄白,脉弱乏力。若腑实加大黄、厚朴;湿热加黄连、厚朴;积滞加莱菔子、鸡内金。用药 1 周。

4 加防风、白术治过敏性鼻炎

过敏性鼻炎属变态反应性疾病,是风邪所致,其病理基础

是卫外不固。鼻为肺之门户,为肺卫之气所司,若肺卫之气不足,卫外不固,则风寒之邪侵犯肺卫,每诱发鼻炎症状。此用桂枝汤,一则宣肺疏风,驱邪于外;二则益卫和营,固气于表。辨证要点为:患儿鼻塞鼻痒,喷嚏流涕,涕清,时轻时重,伴面唇无华,汗多,易感,舌质淡、苔薄白,指纹浮。临床可加银柴胡、五味子、乌梅之属。疗程 2 周。

5 加浮小麦、牡蛎治小儿多汗症

笔者认为,小儿汗症虽然亦见气虚、阴虚之汗,但临床上以营卫不和之汗占多数。虚证的减少,是儿童的营养、医疗水平的提高,儿童体质得到很大的改善使然,但因喂养不当及疾病等因素影响,营卫不和者增多。本证可表现为自汗,也可表现为盗汗。其辨证要点是:小儿无其他症状,表现为自汗或盗汗,伴面色稍苍白、舌质淡。若气虚易感,加黄芪、白术,阴虚者不用。用药 1 周。

6 加丹参、太子参治疗小儿心肌炎

桂枝汤治疗小儿心肌炎,是取其温通心阳,调和营卫之功。笔者体会,以胸闷、频发深吸气为主症者,非桂枝汤莫属。其辨证要点是:心悸胸闷,频发深吸气,精神疲乏,面色稍苍白,舌质淡,脉细数或结代。若胸闷重加薤白、郁金;面色苍白加附子、西洋参;唇舌晦暗加红花、川芎;汗多加龙牡,太子参。疗程约 2~3 周。

7 加益智仁、桑螵蛸治疗小儿遗尿症

小儿原本脏腑娇嫩,形气未充,若因其它因素加重卫气虚弱,营卫不和,则不仅表虚卫外不固,并且膀胱经气亦虚,使膀胱开合失司,导致遗尿,故用桂枝汤调营卫以充膀胱经气,达司膀胱开合之正常功能。此辨证要点是:患儿小便自遗,形寒体瘦,面色不华,易感,多汗,舌质淡、苔薄白,脉弱。临证可酌情加黄芪、太子参、益智仁、桑螵蛸之类。疗程 2~3 周。

综上所述,桂枝汤广泛用于儿科呼吸、消化、心血管、泌尿、免疫等方面的多种病症,出表入里,固虚达实,都离不开其解肌发表,滋阴和阳,调和营卫,通达阳气之功。

(收稿日期:2007-03-13)