

# 迎香、足三里穴位注射治疗慢性单纯性鼻炎 50 例

★ 梁伟 (广东省阳西县人民医院中医科 阳西 529800)

**摘要:**目的:观察穴位注射对慢性单纯性鼻炎的治疗作用。方法:治疗组 50 例,以维丁胶性钙注射液于双侧迎香穴各注入 0.5 mL、双侧足三里穴各注入 2 mL,隔日 1 次;对照组服扑尔敏,每天 3 次,每次 4 mg。两组均 12 天为一疗程。结果:治疗组总有效率为 100%,对照组总有效率为 76%,两组比较, $P < 0.01$ 。结论:穴位注射治疗慢性单纯性鼻炎具有较好的疗效。

**关键词:**穴位注射;慢性单纯性鼻炎;迎香穴;足三里穴

**中图分类号:**R 765.11 **文献标识码:**B

慢性单纯性鼻炎是耳鼻喉科的常见病、多发病,临床治疗方法较多,疗效不一。近 3 年来,笔者采用维丁胶性钙注射液注射迎香、足三里穴位治疗该病,取得满意疗效,现报道如下。

## 1 临床资料

将 100 例慢性单纯性鼻炎患者随分为治疗组 50 例,对照组 50 例。治疗组中男 29 例,女 21 例;年龄 11~54 岁;病程 6 个月~27 年。对照组中男 26 例,女 24 例;年龄 13~52 岁;病程 7 个月~24 年。两组在性别、年龄、病程等方面经统计学处理均无显著性差异( $P < 0.05$ )。

**诊断标准:**参照黄选兆、汪吉宝《实用耳鼻咽喉学》。具有间歇性、交替性鼻塞症状,带有粘液性鼻涕,检查可见下鼻甲肿大、总鼻道及下鼻道有粘稠的丝状分泌物等。

## 2 治疗方法

**治疗组:**患者取平卧位,用 5 mL 注射器装 5 号针头,抽取维丁胶性钙注射液 5 mL,采用无痛手法刺入迎香皮肤约 0.5 cm,至有酸胀感时即将药液缓缓注入,每侧迎香穴各注入 0.5 mL,再采用上述手法垂直刺入足三里穴约 1.5 寸,至有酸胀感时也将药液缓缓注入,每侧足三里各注入 2 mL。隔日 1 次,6 次为一疗程。

**对照组:**口服扑尔敏,每日 3 次,每次 4 mg。12 天为一疗程。

## 3 治疗结果

治疗组痊愈(鼻塞、鼻涕消失)44 例,显效(鼻塞、鼻涕明显减轻)5 例,好转(鼻塞、鼻涕有部分改善)1 例,无效 0 例,总有效率为 100%;对照组分别为 7、23、8、12 例,76%。经统计学处理, $P < 0.01$ ,治疗组疗效优于对照组。

## 4 讨论

中医学认为,此病皆由机体卫表不固,感受外邪,肺气失宣,气血凝滞,壅塞鼻窍所致。迎香穴位于鼻孔两旁,为手足阳明之会,手阳明之经上夹鼻孔,足阳明之脉起于鼻,两脉相接于本穴。主治鼻塞不通,不闻香臭。现代医学研究表明,刺激迎香穴,能抑制和降低毛细血管细胞膜的通透性,减少炎症渗出,抑制组织胺形成和释放。

足三里穴为“足阳明胃经”的下合穴,具有调理脾胃、补中益气、通经活络、疏风化湿、扶正祛邪之功能。现代医学研究证实,针灸刺激足三里穴,对垂体-肾上腺皮质系统功能有双向性良性调节作用,促进 P 物质的释放,提高机体防御疾病的能力。

穴位注射疗法,是一种药物、针灸和经络作用的综合疗法,此方法药物用量小,产生药理作用快、作用强,超过同等剂量下静脉注射,显著强于皮下或肌肉注射。此方法疗效好、简便、易掌握、不损伤鼻粘膜、痛苦小、无副作用,值得推广。

(收稿日期:2007-03-09)