

牡蛎在男科疾病中的应用举隅

★ 万永生 (福建中医学院 2005 级硕士研究生 福州 350003)

★ 指导:卢太坤 (福建中医学院 福州 350003)

关键词:牡蛎;男科疾病

中图分类号:R 282.7 文献标识码:A

牡蛎,味咸、涩,性微寒,入肝、肾经。生用能平肝潜阳、镇心安神、软坚散结,煅用能收敛固涩。诚如《本草备要》对其作用描述得更清楚:“咸以软坚化痰,消瘰疬结核,老血疝瘕。涩以收脱,治遗精崩带,止嗽敛汗,固大小肠。”前人有“用药之妙,如将用兵,兵不在多,独选其能;药不贵繁,唯取其功”之说,导师卢太坤教授因牡蛎价廉物美而喜用于男科疾病的治疗且取得了良好疗效,现举例如下。

1 固肾涩精止遗疗遗精

《海药本草》谓牡蛎“主男子遗精,虚劳乏损,补肾正气,止盗汗,去烦热,治阴伤热疾,能补养安神,治孩子惊痫”。卢师认为:煅用牡蛎不但能收敛固涩,涩精止遗,而且有补肾扶正的作用,故常伍煅龙骨治肾虚滑精、遗精。

张某,男,23岁,学生,2006年3月20日就诊。诉近3个月来经常梦中遗泄,每周2~3次,每次遗精后感头晕神疲,自汗气短,健忘,注意力不集中,消沉悲观,口干,舌淡苔薄白,脉弦细。证属心脾两虚,失于固涩。治拟补脾益气,宁神固精。处方:党参20g,白术15g,黄芪30g,升麻10g,柴胡10g,陈皮10g,生姜6g,煅龙骨20g(先煎),煅牡蛎20g(先煎),炙甘草6g,大枣12g,茯神12g,莲子10g,7剂,水煎服,日1剂,并予心理疏导,嘱劳逸结合。3月27日二诊:诉仅遗精1次,无汗出,且睡眠较好。上方加远志10g,7剂。4月4日三诊:喜告药后夜安寐,且无遗泄。又守上方加减续服7剂以固疗效。

2 软坚散结治疗前列腺增生

《本草纲目》谓牡蛎“消疝瘕积块”;《别录》云:“能除老血”。前列腺疾病是男性多发病,且有逐年

增多的趋势。慢性前列腺炎易反复发作,较难治愈。慢性前列腺炎在中医学属于“白浊”、“精浊”等范畴。卢师认为慢性前列腺炎以肾虚为本,湿热痰瘀阻滞为标。以小便不畅,余沥不尽,尿道口滴白,会阴部刺痛伴腰酸、头晕、失眠为主要临床表现,前列腺液镜检:白细胞增多成堆。卢师认为:凡前列腺指诊质硬触痛明显者,恒用生牡蛎与皂角刺相伍,以软坚散结,阻断腺体的纤维化。并用生牡蛎配鳖甲、泽兰、牛膝治疗前列腺增生,常获良效。现代药理研究证实牡蛎具有反突变作用,配伍莪术、白花蛇舌草、海藻等药活血祛瘀、软坚散结而用于治疗癌肿,宜于前列腺癌的防治。

如:患者,男性,30岁,2年前无明显诱因出现尿频、尿急、排尿过程阴茎灼热疼痛,小便黄,余沥不尽。予抗生素消炎治疗,症状有所减轻,但出现会阴部、腰部酸胀疼痛不适,龟头部胀痛、刺痛,小便后尿道口有蛋清样粘液排出,头昏乏力,心烦失眠,梦遗,舌尖红、苔黄腻,脉弦滑。前列腺指诊:腺体质硬,触痛明显。前列腺液镜检:卵磷脂小体+/HP,白细胞+++/HP。诊断为慢性前列腺炎。证属肾虚湿热,精关不固,处方:土茯苓30g,红藤15g,虎杖20g,冬葵子12g,薏苡仁12g,当归12g,浙贝母12g,生牡蛎30g,赤芍20g,土鳖虫10g,桃仁6g,皂角刺12g。每日1剂,水煎分早、晚服,服药期间忌食辛辣及刺激性食物。14天后症状明显减轻,继服3周,症状完全消失。前列腺液镜检正常,前列腺指诊腺体软无触痛而痊愈。

又如:杨某,62岁,干部,2006年4月11日初诊。患前列腺肥大10余年,现排尿不畅,尿线细,尿无

力,面色皤白,神气怯弱,形寒肢冷,腰膝酸软,头晕乏力,小腹胀满,舌质淡红、苔薄白微腻,脉沉细。证系肾阳亏虚,膀胱气化不利。治宜温肾通阳,益气利水,处方:生牡蛎 30 g,鳖甲 15 g,泽兰 20 g,牛膝 15 g,巴戟天 15 g,仙茅 10 g,仙灵脾 20 g,桂枝 10 g,桃仁 10 g,生黄芪 30 g,车前仁 20 g,7 剂。服药以后,排尿稍畅通,头晕乏力、形寒肢冷减轻,再以原方加茯苓 20 g、桂枝改用 12 g 继服,病情又减轻,后继原方加减,服药 60 余剂,小便通利,症状消失。

3 平肝潜阳、镇心安神疗早泄

卢师认为:精液的藏摄、疏泄与人体脏腑功能密切相关,它依赖于心、肝、脾、肾等脏腑的共同作用。精液的藏泄与心、肝、肾最为密切,肾主藏精,肝主疏泄,一藏一泄全在于心所主的神志所系,心神安宁则藏泄有度。焦虑、紧张、恐惧、忧郁必致心神不宁,神不守舍,直接影响到精液的藏泄。宁志安神法就能起着安定情志,消除各种不良的精神刺激,放松心情,激发性能,充分享受性爱,达到性事和谐,心神安宁,肾之藏精,肝之泄精功能才得以协调,早泄才有治愈的基础。当然临证时必须在辨证的基础上予以宁志安神。张锡纯云:“人身阳之精为魂,阴之精为魄,龙骨能安魂,牡蛎能强魄,魂魄安强,精神自足”。临床治心血不足、心气耗散、神明不能自主而惊悸、怔忡者,用龙骨入肝以安魂,牡蛎入肺心定魄,用生牡蛎配伍生龙骨等药以育阴潜阳、镇心安神,况且又有涩精止遗之功,用于治疗早泄可起到较好疗效。

如:程某,男,32 岁,近 3 个月来,每次性生活均无法坚持 1 分钟就泄精,精神负担重,越焦虑性生活时间就越短,妻子表示极度不满。患者性欲如常,精

稠不易化,口苦口粘,小便黄赤、灼热不畅,时有尿道痒痛,尿道口分泌物多,大便滞而不畅,舌红苔黄腻,脉弦滑。诊为湿热内扰型,治以清热祛湿,宁志安神,药用枣仁 20 g,远志 10 g,柏子仁 12 g,生牡蛎 30 g,生龙骨 20 g,郁金 15 g,砂仁 6 g,苍术 12 g,黄柏 15 g,扁豆 15 g,蚕砂 10 g,蒲公英 20 g,薏苡仁 30 g。每日 1 剂,连服半月,湿热有减,性交时间可延至 3 分钟,原方加淮山、芡实再服半月。患者告知已愈。

4 化痰散结治精液不液化

精液不液化又称精液凝固症(包括精液液化迟缓)。精液不液化可减弱或抑制精子通过宫颈,致使女方难以受孕。卢师认为:精液不液化患者不仅肾气不足、相火旺盛,也有血瘀痰阻之因。临床用药除滋阴降火益肾外,还应加用活血化瘀、化痰散结药。卢师喜用生牡蛎配夏枯草、丹参。目前有人研究,精液不液化症患者的血流变均有不同程度的异常,与血液粘稠度增高密切相关,精液中的凝固因子能促进血液凝固。而活血化瘀、化痰散结药物,现代药理研究证明能够降低血液粘稠度、激化血栓已成为共识。故活血化瘀、化痰散结治疗非常重要。

如朱某,男,32 岁,婚后 3 年未育。平素体健,性生活正常,外生殖器无异常。查精液常规:精液 90 分钟未液化。舌质淡紫、苔薄黄腻,脉细滑。诊为精液不液化,证属痰瘀阻滞精室。治以活血通精、健脾化痰。药用:生牡蛎 30 g,夏枯草 20 g,半夏 10 g,茯苓 20 g,白术 15 g,丹参 20 g,黄芪 30 g,路路通 15 g。日 1 剂。水煎服。此方加减服药 3 个月后复查:精液在 30 分钟内全部液化。

(收稿日期:2007-09-04)

新专栏征稿

《江西中医学院学报》以下重点栏目面向全国征稿:

● **理论研究** 对中医重大理论问题进行专题论述。讨论专题有:中医水理论研究、火理论研究、体质学说研究、梦理论研究、病证理论研究。

● **百家争鸣** 旨在打破中医学术界的沉闷局面,对中医药事业发展的重大问题展开讨论争鸣。争鸣要求坚持良好的学术道德,敢说真话,敢亮观点。争鸣的主要内容有:中医教育反思、中医科研走向、中医发展前景、中西医结合前景、新时期中医的生存模式等。

● **中医文化研究** 主要反映中医与古代哲学、古代社会政治经济、人文地理等文化形态的研究成果以及五运六气研究、生命学说研究的最新动态。

● **道教医学研究** 包括道教医药文献研究、道教医药人物研究、道教医药史研究、道教医学理论研究、道教医学方药研究、道教医学养生研究等,要求观点正确,不违背国家宗教政策。

欢迎广大作者踊跃投稿。