

经方验案三则

★ 杜丽荣 (江苏省连云港市中医院一病区 连云港 222004)

关键词:麻杏石甘汤;黄连汤;黄芩汤;经方

中图分类号:R 222.15 文献标识码:B

1 麻杏石甘汤治痰热壅肺之哮喘

郭某,男,74岁,活动后气喘、咳嗽3天。有糖尿病、高血压多年,体形肥胖,稍动即喘,喉中哮鸣,鼻塞流涕,畏热多汗,咳嗽,痰黄或黑量多,大便燥结,小便少,舌暗边有齿痕、苔薄黄腻,脉浮细滑。查体:双肺满布哮鸣音,心界向左下扩大,房颤律,双下肢中度凹陷性水肿。胸片:双肺纹理增多紊乱。予控制血糖、血压,头孢哌酮抗感染。中医辨证属痰热内蕴,风邪外束,予麻杏石甘汤加味:炙麻黄9g,杏仁10g,生石膏45g(先煎),生甘草6g,陈皮10g,法半夏8g,茯苓15g,黄芩10g,苏子10g,莱菔子12g,五味子6g,蜈蚣1条,钩藤15g。2剂,服后咳喘好转,痰转白,左肺仍可闻及少量哮鸣音。守方去苏子、陈皮,加桑白皮30g,1剂。服后咳喘缓解,仅凌晨3~4点钟咳嗽数声而已。仍动则汗出,大便费力,双肺哮鸣音基本消失,双下肢水肿消退。予麻杏石甘汤合生脉散,加桃仁等活血润肠,调养一周,气喘缓解,大便通畅,双肺哮鸣音消失,下肢水肿消退。

体会:本患者素体阳热亢盛,感受外邪后表现为痰热壅肺实证为主,又有肺肾气虚失于摄纳的本虚见证,喘、咳、哮三者并存,基本方为麻杏石甘汤,合二陈汤、三子养亲汤,以加强化痰、降气平喘之力,加蜈蚣、钩藤,在于取其祛风解痉之功,缓解支气管痉挛。下肢水肿,乃因肺热壅盛,通调水道失职所致,桑白皮兼有清热化痰、利水平喘的作用,因此取效甚捷。

2 黄芩汤治湿热痢疾

孙某,女,68岁,下利粘液脓血便4天。伴恶心呕吐,口干口苦,无里急后重,舌暗红、苔白腻,脉左

弦。证属湿热蕴结肠中,上逆犯胃。查血白细胞 $10.3 \times 10^9/L$,N 89%,粪检示隐血弱阳性,吞噬细胞0~1/HP,粘液阳性,脓细胞0~3/HP,已经在外院静点左氧氟沙星、庆大霉素4天,效不显。《伤寒论》谓:“太阳与少阳合病,自下利者,黄芩汤主之;若呕者,黄芩加半夏生姜汤主之。”《金匱要略》亦有“干呕而利者,黄芩加半夏生姜汤主之”的论述,遂处方如下:黄芩12g,白芍12g,赤芍12g,炙甘草6g,法半夏10g,陈皮10g,茯苓15g,木香10g,槟榔10g,生姜4片,大枣4枚。4剂,水煎服。3天后随访,诉服第1剂后就不再腹泻,也无恶心呕吐,仍胃口不开,乃以香连丸善后。随访3个月余,诉大便皆正常。

体会:此证为痢疾,吐利交作,舌暗红、苔白腻,脉左弦,为饮食不洁,感受时邪,湿热之邪壅塞肠中,气血与之搏结,肠道传导失司,故利下赤白。兼见口苦咽干等少阳证表现,符合黄芩汤证特点,故3剂而呕利止。

3 黄连汤治上热下寒、中虚气滞之痛泻

荀某,男,17岁,反复腹痛腹泻2年,每日3次,形体瘦弱,曾查大便常规正常,近来加重,伴有食后胃脘嘈杂不适,恶心欲呕,舌淡红、苔薄白,脉细弦。予黄连汤加减:黄连3g,桂枝10g,法半夏10g,党参10g,干姜3g,防风10g,陈皮10g,白芍15g,白术15g,木香10g,槟榔10g,炙甘草6g。予3剂,随访诉腹痛腹泻缓解,亦无恶心。

体会:本例为上热下寒、中虚气滞之证,胃脘嘈杂、恶心欲呕为胃热内郁,便溏为脾阳虚寒,故以黄连汤合痛泻要方清胃热、温脾阳、和肝脾,而取佳效。

(收稿日期:2007-04-03)