

梅核解郁汤加减配合心理疗法治疗梅核气 20 例

★ 谭杰华 (湖北民族学院学工处大学生心理咨询中心 武汉 430000)

摘要:目的:观察梅核解郁汤加减配合心理咨询共同治疗梅核气的远近期疗效。方法:40 例患者随机分入中药配合心理疗法治疗组与单纯中药治疗对照组各 20 例,一年后随访,观察治疗前后临床症状计分的变化及一年后复发率。结果:治疗后两组的近期疗效差异无显著性意义($P>0.05$),但一年后两组复发率差异有显著意义($P<0.01$)。结论:中药配合心理治疗比传统的单纯中药治疗在预防梅核气复发上作用显著。

关键词:梅核气;梅核解郁汤加减;心理治疗

中图分类号:R 2556.49 **文献标识码:**B

随着社会的发展,人们面对竞争和压力日益增强,近年来梅核气在临床的发病率也随之日益增高,中医辨证是因情志内伤、肝气郁结或肝郁脾虚、肾气不足等所致,此病男女皆可发病,以 30~45 岁妇女较多见。笔者在临床工作中采用尝试采用中药配合心理疗法共同治疗 40 例,疗效显著,现报道如下。

1 临床资料和方法

1.1 一般资料 入组患者 40 例,其中男 15 例,女 25 例;年龄在 22~65 岁之间,平均 39.8 岁;病程 4 周~15 年,随机分为联合组与单药组各 20 例。两组一般情况相似,具可比性。

1.2 诊断要点 患者自觉咽喉有物阻塞,状如梅核,吐之不出,咽之不下,无碍饮食,并排除咽喉、食道器质性病变;多伴有胸闷,胸胁胀满,咽喉干燥,食少形瘦等症;病程较长,反复发作,时轻时重,有明显的情志失调、精神刺激等病史或诱因。

1.3 治疗方法 两组治疗均用梅核解郁汤加减(苏子 20 g,柴胡 20 g,白芍 15 g,莱菔子 20 g,檀香 20 g,绿萼梅 10 g,八月扎 10 g,菊花 15 g,枳壳 15 g,酸枣仁 20 g,柏子仁 20 g,合欢皮 20 g,川芎 15 g,香附 15 g,半夏 15 g,丹参 20 g)。肝郁脾虚加山药 20 g,白术 20 g,太子参 20 g;痰气互结加胆星 20 g;冲气上逆加赭石 20 g,沉香 15 g。一剂两煎,文火煎取 300 mL,分 2 次,早晚饭后温服。其中联合组肝气郁结型 11 例,痰气互结型 4 例,冲气上逆型 5 例;单药组肝气郁结型 9 例,痰气互结型 6 例,冲气上逆型 5 例。联合组在治疗期间除中药治疗外,同时予以每周 2 次的心理治疗,与治疗师定期交流,探讨相关问题,逐步掌握情绪及时察觉和调节的方法,并建立有效的压力应对策略等。两组治疗的疗程均为 2 周。治疗结束一年后追踪随访(包括门诊随访及电话随访)

1.4 观察指标 症状、体征包括咽喉有物阻塞,状如梅核,胸胁胀满,胸闷,气短,食少咽干,脉象,舌象。

1.5 症状评分标准 症状疗效评定 采用积分法;即根据主要症状无、轻、中、重,分别打 0、2、4、6 分并计算治疗前后总积分值及改善。

1.6 临床疗效标准 临床痊愈:症状,体征消失;显效:临床症状总积分值治疗后改善 60% 以上;有效:临床症状总积分值治疗后改善 30%~60%;无效:临床症状总积分值治疗后改善 < 30%。

数据统计用 χ^2 检验和 t 检验。

2 结果

见表 1。

表 1 单药组与联合组近期疗效与远期疗效的比较 例(%)

分组	例数	近期疗效(二周内)				远期疗效 (一年后)复发
		临床痊愈	显效	有效	总有效	
单药组	20 (100)	9(45.0)	4(20.0)	4(20.0)	17(85.0)	3(15.0)
联合组	20 (100)	10(50.0)	4(20.0)	4(20.0)	18(90.0)	2(10.0)

通过统计学处理显示单药组与联合组近期疗效差异无显著性意义($P>0.05$),表明药物加心理疗法联合治疗梅核气并不比单用中药治疗在近期疗效上更明显更优越,但一年后两组复发率差异有显著性意义($P<0.01$)。从而看出在治疗梅核气的过程中,除药物之外加上心理治疗在预防其复发方面具有重要作用。

3 讨论

“梅核气”的病因病机与七情所伤有关。其以情志所伤,气滞痰阻结于咽喉为其关键,因此治疗上以疏肝解郁、行气化痰为基本原则,并贯穿于整个辨证论治全过程。由于本病多因情志所伤,在本病治疗中疏肝解郁等药物治疗固然重要,但考虑其根本问题除了长期的客观外在精神刺激外,其本人的人格特质,问题应对及情绪调节的方式等在本病的发生、发展、治疗预后中影响更为重要,因此在中药治疗的同时配合心理治疗使得其在药物调整的同时从根本上增强患者的情绪调整能力,问题应对能力,并加深了对自身的了解,个性得到完善,从而可以间接的改善外在环境,减少刺激源,从内外多方面多渠道进行调节以达到对梅核气标本皆治、疗效更为彻底持久的效果。

(收稿日期:2007-03-15)