小柴胡汤加减治疗经前期综合征 58 例

★ 刘霞 （陕西中医学院中医妇科教研室 西安 712083）
★ 谢萍 （成都中医药大学附属医院妇科 成都 610072）

关键词：经前期综合征；中医药疗法；小柴胡汤
中图分类号：R 289.5 **文献标识码**：B

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 58 例均为 2003～2005 年门诊病人。经检查排除精神病，乳房肿瘤，慢性结肠炎，心脑血管、肝、肾和造血系统等原发疾病，以及属于青春期或更年期月经功能紊乱之妇女。平均年龄 33.6 岁，最小为 20 岁，最大为 46 岁；病程最长 5 年，最短 3 个月。

1.2 诊断标准 采用美国精神病协会（American Psychiatric Association，APA）和美国国家精神健康协会（National Institute of Mental Health，NIMH）的诊断标准。

2 治疗方法

2.1 基本方剂 用小柴胡汤加减。组成：柴胡 12 g，黄芩 10 g，人参 10 g，半夏 10 g，甘草 6 g。

2.2 随症加减 乳房胀痛甚者，加郁金 10 g、川楝 10 g、路路通 10 g；乳房有触痛性结节者，加夏枯草 12 g、浙贝母 10 g、皂角刺 10 g、瓜蒌 10 g；情志抑郁、焦虑、心烦易怒者，加牡丹皮 10 g、焦栀子 10 g；经前水肿较甚者加猪苓 10 g、泽泻 10 g；经行易感冒者，加当归 10 g、白芍 15 g、荆芥 10 g；眩晕加枸杞子 15 g、珍珠母 20 g；口干加玄参 15 g、生地 10 g；发热加生地 10 g、丹皮 10 g、泄泻加炒白术 10 g、砂仁 10 g、陈皮 10 g；风疹斑块加丹参 10 g、蝉蜕 10 g；瘀血较甚，症见经前或经期头痛如裂，少腹疼痛，月经量少，夹有黑色血块，可加桃仁 10 g、红花 10 g、益母草 30 g、月季花 15 g。每日 1 剂，水煎两服，于月经来潮前 7～14 天开始服药，服至经至之日止。治疗 3 个月经周期为一疗程，1 个疗程结束后评定疗效。

3 治疗结果

治愈（临床症状消失，随访 1 年未复发）44 例，好转（症状减轻，不影响工作与学习；或诸症消失，半年内又复发）13 例，无效（治疗 1 个疗程以上，诸症无明显改善）1 例。总有效率 98.28%。

4 病例举例

吉某，女，45 岁，2004 年 9 月 15 日初诊。患者自诉经前头痛 1 年，1 年来于行经前出现头痛，头顶、太阳穴疼痛、昏痛，易感冒、发怒，伴眼胀、恶心，无腰痛，口干不苦，心烦，无乳胀，月经周期、经期正常，经量少、色红、无痛经史，舌质淡红苔薄白，脉细弦。诊断为肝郁血虚型经前期综合征。中药用小柴胡汤加减：柴胡 12 g，太子参 30 g，黄芩 10 g，半夏 10 g，蔓荆子 10 g，枸杞 10 g，夏枯草 15 g，僵蚕 10 g，赤、白芍各 15 g，丹参 10 g，川芎 6 g，生熟地 各 10 g。4 剂，嘱经前 7～14 天始服至经至之日。治疗 1 个月后，症状明显改善，第 2 个月后症状消失，随访 2 个月无复发。

5 讨论

经前期综合征（premenstrual syndrome，PMS）指妇女反复在黄体期（月经前 7～14 天）周期性出现躯体、精神、行为方面的改变，月经来潮 1～2 天后，症状自然消失。PMS 主要症状归纳为：（1）躯体症状，表现为头痛、乳房胀痛、腹部胀痛、肢体浮肿、体重增加、运动协调功能减退；（2）精神症状，易怒、焦虑、抑郁、情绪不稳定、疲乏以及饮食、睡眠、性欲改变；（3）行为改变，思想不集中，工作效率低，意外事故倾向，易有犯罪行为或自杀意图[1]。中医学无此专门病名，散在记载于经行乳房胀痛、经行头痛、经行身痛、经行泄泻、经行口干、经行吐衄、经行浮肿、经行情志异常、经行眩晕等范畴。

小柴胡汤出自医圣张仲景所创的《伤寒论》，由柴胡、黄芩、人参、半夏、甘草、生姜、大枣 7 味药组成，主治伤寒少阳证。通常机体脏腑经络、气血津液的正常运行，均依靠其阴阳运动的平衡，阴阳运动平衡的保持，是依靠正常的阴阳出入来完成的。而阴阳出入的正常活动，需依靠阴阳、表里之枢机功能来维系。清代医学家尤在泾云：“阴阳出入各有其时。”刘渡舟指出：“少阳主枢，除主表里之枢外，亦主阴阳之枢。”[3]若少阳经气不利，枢机失调，则阴阳出入障碍，故表现为病作有时。所以运用小柴胡汤和解少阳，疏利枢机，可治疗一些休作有时性病证。而 PMS 的特点是症状随月经周期而发，经前即作，经净即止。故选用小柴胡汤和解之义随症加减治疗 PMS，值得临床推广。

参考文献

[1] 乐杰. 妇产科学[M]. 第 6 版. 北京：人民卫生出版社，2004. 348
[2] 孙传兴. 临床疾病诊断依据治愈好转标准[M]. 北京：人民军医出版社，1998. 550
[3] 刘渡舟伤寒论通俗讲话[M]. 上海：上海科技出版社，1980. 103

（收稿日期：2007-03-06）

江西中医药 Jiangxi Journal of Traditional Chinese Medicine
http://www.ajutcm.com