

# 四乌贼骨一蒺藜丸加味治疗崩漏 60 例

★ 谢玉红 (广东省湛江市第二中医院 湛江 524043)

关键词:四乌贼骨一蒺藜丸;崩漏

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

崩漏是妇科常见病,常因崩和漏交替发作,因果相干致使病变缠绵难愈,成为妇科的疑难重症,严重影响女性身体健康。自 2000 年以来,笔者自拟四乌贼骨一蒺藜丸加味方治疗崩漏 60 例收到了较好疗效,现报道如下。

## 1 临床资料

本组 60 例患者均来自我院门诊,年龄最小 13 岁,最大 55 岁,平均 30.5 岁,病程最短 6 天,最长的 4 年,平均 1 个月。B 超发现子宫肌瘤 23 例,卵巢囊肿 10 例,腺肌症 10 例。主要临床表现:月经量多或淋漓不净,伴有腹痛、口干口苦(或口淡)、腰痛、神疲乏力等。

## 2 治疗方法

四乌贼骨一蒺藜丸加味方组成:乌贼骨 25 g,茜草 6 g,阿胶 10 g,仙鹤草 30 g,淮山 15 g,山茱萸 30 g,生蒲黄 10 g。神疲乏力,经色淡红量多者加党参 30 g、生北芪 30 g、熟地 15 g、白芍 15 g、艾叶 10 g、生牡蛎 30 g;阴虚有热,经色鲜红加太子参 30 g、地骨皮 15 g、白芍 30 g、女贞子 15 g、旱莲草 20 g、地榆 15 g;口干口苦者加菊花 15 g、黄芩 10 g;腹痛血块多加丹参 30 g、三七 10 g;湿热重苔腻加茵陈 15 g、薏苡仁 30 g;腰痛加入菟丝子 30 g、桑寄生 30 g;肝郁气滞胸满胁胀加柴胡 5 g、白芍 30 g。

## 3 治疗结果

痊愈(服药 6 剂后血止,易方调理,经量、经期、周期恢复正常,能维持 3 个月以上,或者更年期妇女血止绝经)50 例,好转(服药 6 剂后血止,经量、经期、周期恢复正常,但不能维持 3 个月以上)5 例,未愈(服药 6 剂后经量无变化)5 例。

## 4 病案举例

患者,42 岁,2006 年 3 月 9 日就诊。主诉:阴道多量不规则出血 2 年余。患者平素月经尚规则,末次月经为 2006 年 3 月 1 日,量多,未净。2 年前无明显诱因突然出现经量明显增多,经色红,伴大血块,少腹隐痛,块下痛减,以及腰痛如折、神疲乏力,外院检查诊断为功能性子宫出血,予以激素类药物止血,行人工周期治疗,但其后病情仍然反复发作,时轻时重,2 年间曾经诊刮 3 次,诊刮物病检未见异常,诊刮后可维持正常月经 2~3 个月。B 超检查子宫、附件也未见异常。每次出血则需要激素类药物止血,外院要求其手术切除子宫,患者拒绝,遂求治于中医。现症见:经量多,色淡红,夹大血块,伴神疲乏力,腰坠痛,少腹隐痛坠胀,块下痛减,口干,不欲饮水,面色萎黄,面斑多,纳眠尚可,二便调,舌质淡红,苔

薄白干,脉沉细。用四乌贼骨一蒺藜丸加味汤如下:乌贼骨 25 g,茜草 6 g,阿胶 10 g,仙鹤草 30 g,山药 15 g,山茱萸 30 g,生蒲黄 10 g,党参 30 g,黄芪 50 g,菟丝子 30 g,桑寄生 30 g,生牡蛎 30 g。第一天服药 2 剂,服药后经量明显减少,腹痛消失,腰痛好转,改为每日 1 剂,5 剂后血完全止住,再用四物、四君加补肾中药行补气益血、健脾补肾的巩固治疗,经期加强固涩止血,调理 2 个月余。随诊半年,月经量、期恢复正常。

## 5 讨论

崩漏病因多端,病机复杂,常有连锁反应之变,每多气血同病,累及多脏。发病机理主要是冲任损伤,不能制约经血,故经血从胞官非时妄行。常见病因有血热、肾虚、脾虚、血瘀等,但由于损血耗气,日久均可转化为气血俱虚,或气阴两虚,或阴阳俱虚,但万变不离其宗,无论病起何脏,“四脏相移,必归脾肾”,“五脏之伤,穷必及肾”。故治崩漏须首调冲任,而调冲任奇经又必从脾肾入手。对塞流、澄源、复旧治崩大法,应当同时并用,不应分而用之,特别是初、中期两法绝对不能分开使用,因为塞流止血以治标,澄源补脾肾以治其本,必须标本兼施,才能达到止血的目的。单纯固涩往往收不到预期的效果,甚则崩愈甚,漏愈久,缠绵不愈。蒺藜即茜草,又别名血见愁,苦寒,归心肝经,能凉血、止血、活血化瘀;乌贼骨即海螵蛸,咸、涩、微温,《本草再新》谓之入肝、脾、肾经,可收敛止血,固精止带。张锡纯谓二药大能固涩下焦,为治崩之主药也。唯是茜草止血宜小量约 6 g 左右或炒炭用,大量 20~30 g 用于活血;山茱萸敛肝固肾救脱,必要时可用至 90 g 左右;阿胶养血止血;仙鹤草又名脱力草,可止血而不留瘀,瘀祛则新生,又可治疗气血虚弱之神疲乏力,配伍党参、黄芪可加强补气止血,升提固脱的作用;山药健脾止血;生蒲黄化瘀止血;熟地、白芍、艾叶温中补血止血;熟地、党参同用,党参有健运神力,熟地禀静顺之德,一阴一阳相为表里,一形一气互主生成,而气血大补;生牡蛎既可收敛固脱又可防止补气升提下虚者“提脱”。对阴虚血热者加入太子参、地骨皮、女贞子、旱莲草滋阴清热止血,对口干、口苦有肝热者加入菊花、黄芩清热凉血止血,肾虚腰痛者加入桑寄生、菟丝子补肾止血,腹痛甚血块多加入丹参、三七化瘀养血止血,湿热重苔腻加入茵陈、薏苡仁健脾祛湿止血;肝郁者加入柴胡疏肝解郁,白芍养肝血兼止血之功。血止后再根据病程的长久及病情的轻重予以调理,以巩固疗效,防止病情的反复。

(收稿日期:2007-03-27)