

田螺水治疗肛肠术后肛缘水肿 51 例

★ 余卫华 战晓农 (广州中医药大学第一附属医院 广州 510405)

★ 邱翠琼 (广东省中医院 广州 510180)

摘要:目的:观察田螺水治疗肛肠术后肛缘水肿的临床疗效。方法:运用田螺水治疗肛肠术后肛缘水肿,并与用 1:5 000 高锰酸钾溶液坐浴比较。结果:田螺水组与 1:5 000 高锰酸钾溶液组疗效相比,治疗组疗效优于对照组($P < 0.05$)。结论:田螺水对于肛肠术后肛缘水肿有明显消肿作用。

关键词:田螺水;肛缘水肿

中图分类号:R 657.1 **文献标识码:**B

肛肠术后肛缘水肿是临床常见术后并发症之一,我们根据《医宗金鉴·外科心法要诀》^[1]记载,自 2002 年以来运用田螺水治疗肛肠术后肛缘水肿 51 例,取得良好效果,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 全部病例来自广州中医药大学第一附属医院,共 72 例,随机设治疗组(田螺水治疗组)与对照组(高锰酸钾治疗组),术后水肿均为Ⅲ度水肿,按住院时间顺序随机分为两组进行治疗。治疗组 51 例,其中男 26 例,女 25 例;年龄 25~65 岁。对照组 21 例,其中男 10 例,女 11 例;21~70 岁。两组从性别、年龄、病种比较无显著性差异。

1.2 水肿诊断标准 Ⅰ度:创面稍有水肿,坠胀不适,轻度疼痛,卧床休息后症状可减轻,不须处理。Ⅱ度:创面明显水肿,病人疼痛、坠胀不适,对生活有影响。Ⅲ度:创面水肿严重,疼痛剧烈,病人坠胀,坐卧不宁。

2 治疗方法

治疗组:根据《医宗金鉴·外科心法要诀·卷六十九·痔疮篇》:“田螺水,大田螺一枚,用尖刀挑起螺厣,入冰片五厘,平放磁盘内,待片时,螺壳内渗水,用鸡翎蘸点患处,勤勤点点,其肿自然消散。”选择广州本地田螺,用尖刀挑起螺厣后,放入少许冰片,待 15 分钟后,螺壳中出现螺肉中渗出的水样液体(暂名田螺水),用小方纱吸附此田螺水后,湿敷于水肿处 20 分钟,每日 2 次,停用一切消肿抗炎药物;对照组使用用高锰酸钾 1:5 000 倒人熏洗盆内坐浴 20 分钟,每日 2 次。

3 结果

1.3 疗效标准 显效:肛缘水肿消退,疼痛明显减轻,渗液消失,愈合时间短;有效:肛缘水肿缩小,疼痛减轻,渗液减少,愈合时间较短;无效:肛缘水肿未

消,疼痛未减轻,少量渗液,愈合时间无明显缩短。

3.1 疗效标准 治疗组显效(自觉症状消失,创面水肿消失)40 例,有效(自觉症状改善,创面水肿减轻)9 例,无效(自觉症状及体征无变化)2 例。总有效率为 96%。对照组分别为 7、9、5 例,76.2%。经卡方检验, $\chi^2 = 19.86$, $P < 0.05$,两组比较有显著性差异,治疗组优于对照组。

4 体会

痔瘡术后水肿在肛肠疾病术后发生率高,痛苦大。由于痔瘡术后水肿仅是术后一个小小并发症,故一直未引起临床高度重视,但随着对肛肠病研究的发展,愈来愈成为影响治愈率和提高治疗效果的重要因素^[2]。痔瘡术后水肿,主要是由于手术损伤肛门气血经脉,加重了局部气机不畅,气血不畅,经络阻滞。

田螺为田螺科动物中国圆田螺或其同属动物。头和足能缩入螺壳,缩入后其厣即将螺壳封闭。生活于湖泊、河流、沼泽及水田等处,全国大部地区均有分布。性味甘咸,寒,归入膀胱、肠、胃经。功效清热,利水。田螺在受到外界刺激时会产生某种脱水物质,这种物质使田螺细胞内的液体迅速外泻,田螺组织才能缩小体积,回缩到螺壳深处,以躲避侵害。这种脱水物质具有清热、利水的功效,治疗痔嵌顿水肿和痔瘡术后水肿临床试用取得了较好的效果,因此,田螺水治疗肛肠术后肛缘水肿值得进一步推广应用。

参考文献

- [1] 清·吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京:人民卫生出版社,1963. 302
- [2] 臧玲玲. 黄秦软膏治疗痔瘡术后水肿[J]. 实用医技杂志,2006. 13 (3): 391~392

(收稿日期:2007-05-06)