

雷公藤煎剂湿敷治疗面部接触性皮炎 28 例

★ 欧阳忠辉 (天津中医药大学 天津 300193)

关键词:雷公藤煎剂;面部;接触性皮炎;外治法

中图分类号:R 751.05 文献标识码:B

在皮肤科疾病中,面部接触性皮炎(facial contact dermatitis, FCD)是指颜面部皮肤接触外界环境物质后通过直接刺激或者间接变态反应而发生炎症性疾患,表现为面部红斑、水肿、丘疹及灼热、瘙痒等。常见的有化妆品皮炎、激素依赖性皮炎、空气传播的接触性皮炎、药物引起的接触性皮炎等。使用恰当的外治方法,及时缓解症状,就显得尤为重要。笔者从 2005 年 6 月~2006 年 12 月,应用中药雷公藤煎剂冷湿敷治疗面部接触性皮炎 28 例,效果显著,现报道如下。

1 临床资料

诊断标准符合《临床皮肤病学》接触性皮炎的诊断标准^[1]。门诊观察面部接触性皮炎患者 56 例,来源天津长征医院专家门诊,其中男 16 例,女 40 例;年龄 16~62 岁;病程 3 天~6 个月。将病人按门诊序列随机分组,治疗组 28 例用雷公藤煎剂冷湿敷,对照组 28 例用硼酸溶液冷湿敷。

2 治疗方法

中药洗剂:雷公藤生药 20 g 加水 1 000 mL,浸泡 20 分钟,文火煎 20 分钟,将煎好的药液(不少于 500 mL)倒入非铁制容器中,冷却后灌装医用无菌塑料瓶内,可置于冰箱内冷藏 1 周。治疗时,取医用纱布,将其折叠 4~6 层,面积以覆盖皮损为宜,用药液浸透纱布,挤压后以不滴水为度,敷于皮损上,每次 30 分钟,每日 2 次。每疗程 6 天。皮损干燥或结痂后,根据病因外用相应的霜剂或软膏。对照组:采用硼酸粉湿敷。方法:取硼酸粉 10~20 g,用温开水稀释成 3% 溶液,用纱布或棉毛巾冷湿敷患处 30 分钟,每日 2 次。

3 疗效判定标准与结果

临床治愈:皮损基本消退,无自觉症状,无新皮损出现。显效:皮损减轻 75%,部分干燥结痂,偶觉皮肤瘙痒。无效:皮损减轻不足 30%,瘙痒无明显改善,仍有水疱渗液。

4 统计学方法

采用 SPSS 10.0 软件进行统计分析,计数资料用卡方检验。

5 结果

结果如表 1,雷公藤组和硼酸组的治愈率经统计学处理,差异无显著性($P > 0.05$)。两组的有效率分别为 89.29%、71.43%,差异也无显著性($P > 0.05$)。结果显示,雷公藤水煎冷湿敷能有效治疗面部接触性皮炎。

4 讨论

面部接触性皮炎是指颜面部皮肤接触外界环境物质后,

表 1 两组治疗前后疗效比较 例

组别	例数	痊愈	显效	无效	总有效率(%)
雷公藤组	28	16	9	3	89.29
硼酸对照组	28	11	9	8	71.43
χ^2 值		1.144			1.810
P 值		0.285			0.178

通过直接刺激或间接变态反应而发生的炎症性疾患。中医学对面接触性皮炎没有明确定名,类似“漆疮”。多因禀赋不耐,肌肤腠理不密,接触某种物质后,湿热毒邪蕴积肌肤,气血搏结而成。《景岳全书》主张治以渴渍方剂,也就是现在的湿敷法。本病的治疗原则为去除致敏物后,以消炎止痒、预防感染为主。笔者采用中药雷公藤水煎冷湿敷与硼酸粉湿敷进行对比观察,结果雷公藤煎剂湿敷,起效迅速,瘙痒减轻快,尤其对红肿、水疱、渗出的接触性皮炎能迅速减少渗出,消肿止痒。

雷公藤系卫矛科雷公藤属植物,药用部位为去皮的根木质部,《本草纲目》记载,其性苦辛温,有大毒,具有活血化瘀、清热解毒、消肿散结、杀虫止血等功效。雷公藤类制剂被广泛应用于各种变态反应皮肤病等的治疗,如接触性皮炎、湿疹、异位性皮炎、荨麻疹类、丘疹性荨麻疹等,多篇报道均获得良好的疗效^[2-5]。雷公藤治疗接触性皮炎的机理可能与其免疫抑制作用有关,也可能是直接抗炎作用。雷公藤对炎症本身有直接的对抗作用,对炎症时的血管通透性增加、炎症细胞趋化、前列腺素(PGE_2)和其他炎症介质的产生和释出、血小板聚集及炎症后期的纤维增生等具有明显的抑制作用^[6]。

参考文献

- [1] 赵辨. 临床皮肤美学[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2001. 599~600
- [2] 郑秀琴. 单味雷公藤治疗皮肤及胶原性疾病的临床观察[J]. 海峡药学,1999,11(2):54~55
- [3] 姜志业. 雷公藤煎剂冷湿敷治疗婴幼儿湿疹 45 例[J]. 中医外治杂志,2003,12(5):174
- [4] 唐永. 雷公藤根治异位性皮炎 2 例[J]. 皮肤病与性病,1997,19(2):31~32
- [5] 李俊轩,王延云. 雷公藤治疗激素依赖性皮炎[J]. 中原医刊,1995,22(11):34~35
- [6] 金忱,倪泉兴,张群华,等. 雷公藤多苷对急性坏死性胰腺炎免疫调节作用的实验研究[J]. 中华普通外科杂志,2000,11(5):5

(收稿日期:2007-03-15)