

加味桂枝芍药知母汤配合电针治疗膝关节骨性关节炎 180 例

★ 王兴凯 谢宗宏 王雷 (河南省漯河市召陵区人民医院 漯河 462000)

摘要:目的:观察加味桂枝芍药知母汤配合电针治疗膝关节骨性关节炎的临床疗效。方法:180 例均内服加味桂枝芍药知母汤,每日 1 剂并配合电针每天 1 次,15 天为一疗程,观察 1~3 个疗程后进行疗效评价。结果:临床治愈 96 例(53.3%),有效 70 例(38.9%),无效 14 例(7.8%),总有效率为 92.2%。结论:加味桂枝芍药知母汤配合电针治疗膝关节骨性关节炎,可缓解疼痛,消除肿胀,防止复发,疗效可靠。

关键词:膝关节骨性关节炎;桂枝芍药知母汤;电针疗法

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**B

膝关节骨性关节炎为中老年人常见的慢性骨关节退行性变,以膝关节周围筋腱增生性肥厚,边缘骨赘形成,关节软骨非炎症性退变为主的疾病。笔者运用桂枝芍药知母汤加味,配合电针,治疗膝关节骨性关节炎,取得了较好疗效,现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 观察病例 180 例,男 30 例,女 150 例,男女比例 1:5;年龄最大 74 岁,最小 41 岁,平均(54.6±3)岁;病程最长者 11 年,最短者 3 个月,平均(3.8±2)年。双膝发病者 44 例,单膝发病者 136 例(左膝 54 例,右膝 82 例);伴关节畸形者 35 例,伴关节腔积液者 31 例。

1.2 诊断标准 根据 1995 年美国风湿病协会修订的有关膝关节炎诊断标准。(1)疼痛:活动时或活动后疼痛,夜间加重,甚至可为持续性。(2)关节肥大肿胀:部分患者关节腔有积液,可有股四头肌不同程度萎缩。(3)功能障碍:关节屈伸不灵活,有紧张感以晨起为重,活动片刻后缓解,站立或运动过久又感不适,关节功能有不同障碍,但无僵直。(4)压痛:股骨或胫骨内外髁或髌骨上下极压痛。(5)髌骨摩擦感:令患肢伸直,医者用手置于髌骨上下左右推移髌骨可有摩擦音或摩擦感。(6)挺髌试验阳性:患肢伸直,医者用拇、食指推髌骨向下,令患者用力收缩股回头肌,膝部感疼痛为阳性。(7)X 线检查:可见关节间隙变窄,髌间脊变尖,股骨或胫骨边缘骨赘形成,髌骨边缘骨质增生,部分患者髌腱钙化或关节内有游离体。(8)化验检查:血沉正常,抗“O”阴性,类风湿因子阴性,理化指标正常。

2 治疗方法

2.1 中药内服 以桂枝芍药知母汤加独活、牛膝为基本方:桂枝 12 g,生白芍 9 g,知母 12 g,生白术 12 g,黑附子 12 g(先煎),麻黄 6 g,防风 12 g,生姜 12 g,甘草 6 g。疼痛不可屈伸者加全蝎、乌蛇、伸筋草、细辛;肿胀沉重者加防己、木瓜、薏苡仁。每天 1 剂,水煎分早晚两次服。15 天为一疗程。

2.2 电针疗法 取穴以膝关节周围穴位为主,如犊鼻、委中、曲泉、梁丘、阳陵泉、膝阳关、鹤顶、血海、足三里等,配穴根据辨证循经取穴。每次选穴 3~5 个,针刺得气后加电用 G6805-2A 型治疗仪,选用疏密波,频率大小以患者能耐受为度,治疗 20~30 分钟,每天 1 次,15 次为一疗程,一般治疗 1~3 个疗

程。

3 治疗与结果

疗效标准参照中医药管理局制定的《中医病证诊断疗效标准》。临床治愈(膝关节肿胀,疼痛完全消失,关节功能恢复正常)96 例,有效(关节疼痛明显减轻,肿胀完全或基本消失,膝关节功能明显改善者)70 例,无效(关节肿胀疼痛无明显减轻,膝关节功能无改善)14 例,总有效率为 92.25%。

4 讨论

膝关节骨性关节炎是中老年人常见的一种慢性关节退行性变,其发生原因与年龄、体质、职业、居住环境和个人的生活习惯等多种因素密切相关。关节疼痛、肿胀、功能活动受限是患者就诊的主要原因。膝关节骨性关节炎的病变核心虽然在关节软骨,但是关节周围的韧带炎症性增厚与关节滑膜的炎症性渗出是关节疼痛,功能受限和关节腔积液的主要原因。本病属中医学痹症范畴,多由年老体虚、膝理空虚,风寒湿邪乘虚而入,经络痹阻,血行瘀滞,郁久化热,湿热胶着,阴液不化、郁滞关节而成痹。桂枝芍药知母汤为仲景治疗历节之名方,历代、现代医家应用本方治疗疑难骨关节病,屡取良效。方中桂枝、麻黄祛风通阳,麻黄、附子加细辛取仲景麻黄附子细辛汤温经散寒止痛,白术、防风、加防己、木瓜、薏苡仁以祛风除湿消肿,芍药甘草缓急止痛,白术、甘草、生姜健脾和胃调中。痹久化热,损伤阴液,知母、芍药清热养阴,久痛入络,非虫莫祛,故另全蝎、乌蛇、独活助风药除在下之风湿,牛膝引诸药下行。诸药相伍,祛风除湿而不伤中,温经散寒而不抑阴。笔者运用仲景桂枝芍药知母汤治疗膝关节骨性关节炎,随症加减屡取良效。配合电针温通经络,行气活血,对关节功能的恢复有一定的促进作用。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994. 20
- [2] 张建功,王兴凯. 加味桂枝芍药知母汤治疗生骨神经痛 62 例临床报告[J]. 时珍国医国药,2005,26(9):907~908
- [3] 马克杰,吴锦才,陈解兴,等. 内外结合治疗膝关节骨性关节炎 41 例疗效观察[J]. 新中医,2007,39(1):26~27

(收稿日期:2007-04-18)