

针刺治疗前斜角肌综合征 1 例

★ 姜殷 (天津中医药大学 天津 300193)

关键词:前斜角肌综合征;针刺疗法;电针疗法

中图分类号:R 246 文献标识码:B

前斜角肌综合征是指经过第一肋骨上缘部,或颈椎横突前侧的锁骨上窝部臂丛神经和锁骨下动脉的血管神经束,受前斜角肌压迫而产生的一系列神经血管压迫症状。笔者在附属医院随师出诊期间,有幸收治多例,诊断明确,经针刺治疗后,效果满意,现报道一典型病例如下:

1 病案

患者,男性,42岁。右上肢疼痛1个月伴右手麻木无力于2006年8月10日来我院针灸科就诊。上肢痛以前臂内侧及手尺侧为主,高举患肢症状减轻,向下牵拉患肢症状加重。查体:下颈部僵硬、右斜角肌三角区饱满,可扪及增粗的前斜角肌、有压痛及放射痛。艾迪森氏试验和臂丛神经牵拉试验阳性。右手握力减弱。颈椎摄片:未见异常。诊断:前斜角肌综合征。

2 治疗方法

(1)取患侧天鼎穴,直刺0.5~0.8寸,有窜向肩臂的针感后做小幅度的提插捻转,持续行针1分钟后出针。(2)取患侧肩井、肩中俞、肩外俞、天窗、扶突、侠白、气舍,将针刺入穴位得气后,留针25分钟。将其中的天窗和扶突,侠白和气舍分为两组,将针柄与电针仪连接,取疏密波,电流以患者能耐受为度。

二脏腑和全身相连。“经脉所通,主治所及”,故具有理肠止泻、健脾和胃、调理阴阳等作用。现代医学已经证明:肚脐具有皮肤菲薄、敏感度高、含有大量微血管、渗透力强、吸收力快等特点。脐在胚胎发育过程中为腹壁最后关闭处,表皮角质层最薄,药物最易穿透弥散,且脐下无脂肪组织,皮肤与筋膜、腹膜直接相连,故药物分子较易通过脐部皮肤的角质层,进入细胞间质,迅速弥散入血液而通达全身。艾灸具有温通经络、温中健脾止泻等作用;生姜,其性味辛温,偏于发散,既能温通经络,又能直达病所。故神

每日1次,12次为一疗程。

3 治疗结果

经过3次治疗后,患者自觉症状有所改善,疼痛减轻。坚持治疗1个疗程后,自觉症状基本消失,偶有麻木感。巩固治疗第2个疗程之后,临床症状全部消失。

4 讨论

前斜角肌起自颈椎第3~6节的横突前结节,其肌纤维斜向前下方,止于第1肋骨的內上缘和斜角肌结节。前斜角肌综合征,多因外伤、劳损、先天颈肋、高位肋骨等刺激前斜角肌,使前斜角肌痉挛、肥大、变性而引起。属中医学肩臂劳损的范畴,此乃积累性劳损或感受风寒而诱发,使经络受阻,气血不行,为肿为痛。

治疗以就近取穴为原则,通过针刺疏通经气,改善局部的血液循环,消肿止痛。天鼎穴为手阳明经穴,其深层为前斜角肌的起点,局部针刺可缓解前斜角肌的痉挛。电针通过低频脉冲电流刺激穴位,促进神经组织代谢,有利于炎性产物的清除。我们体会到,针刺治疗前斜角肌综合征施术简便,疗效良好,易于临床推广。

(收稿日期:2007-04-05)

阙穴隔姜灸具有温中健脾止泄、疏肝健脾止泄、温肾壮阳止泄等功效,所以治疗腹泻型IBS疗效突出,且该疗法无副作用,易为病人所接受,简便易行,为腹泻型IBS治疗提供了一种新的选择,值得推广应用。

参考文献

- [1] 令狐恩强,刘谦民. 功能性胃肠病学[M]. 北京:人民军医出版社,2003. 269
- [2] 王永炎,李明富,戴锡孟. 中医内科学·泄泻[M]. 上海:上海科学技术出版社,1997. 194

(收稿日期:2007-07-21)