

三仁汤新用举隅

★ 黄俊武 (江西省萍乡市人民医院 萍乡 337055)

关键词:三仁汤;失眠;便秘;慢性糜烂性胃炎;脑外伤后遗症;感冒

中图分类号:R 289.9 文献标识码:B

1 顽固性失眠

李某,男,30岁,教师,2003年6月7日就诊。患者形体消瘦,罹患不寐之症数年,入睡困难,甚至彻夜不眠,苦不堪言,经多方求治,沉痾不解。邀余诊时,诉不寐日久,口苦心烦,胸闷不饥,头痛身重,乏力,舌质红、苔厚腻而黄,脉弦细。症见一派湿热内盛、心脾不足之象,予以三仁汤加减,药用杏仁10g、薏苡仁12g、白蔻仁8g、车前子12g、法半夏10g、川朴10g、藿香8g、云苓12g、黄芩10g、苍术8g、黄芪12g、茯神12g、甘草3g,水煎服,每日1剂,服3剂。二诊时,诉睡眠明显改善,余症好转,喜言于色,再进前药数剂,缠绵多年的顽疾即告罄。

按:失眠一证多以虚为主,本例患者患病多年,观前医多以滋阴、温补为主,滋补碍脾而蕴湿,久而化热,扰乱心脾,虚实夹杂,故治以三仁汤化湿清热为主,兼调心脾,顽症终告痊愈。

2 老年性便秘

吴某某,男,83岁,离休干部,2004年7月12日就诊。患者诉大便未解已5天,时有腹胀,纳食欠佳,烦躁,口干不欲饮;其家属诉其平素以面食为主,嗜酒。观其舌象见舌质暗红、滑润,脉濡细。证属肠胃湿热,脾虚气弱。药用黄芪12g、太子参12g、薏苡仁10g、杏仁10g、法半夏6g、大黄8g(同煎)、枳实5g、云苓10g、白术10g、川朴6g、黄芩10g、桃仁10g、白蔻仁5g、甘草4g,水煎服,每日1剂,共3剂。服药后第2天,其家属来告:患者大便已通,诸痒亦减轻。二诊继服3剂,便秘之苦即除。

按:该老年患者素喜面食,则脾运受阻,不能化湿,加之饮酒蕴热,年老脾虚气弱,传导无力,致大便秘结不通。治疗除健脾益气外,通利湿热、宣畅气机(三仁汤方意)亦为关键之所在。

3 慢性糜烂性胃炎

肖某某,女,53岁,退休女工,2005年4月10日就诊。患者形瘦,患慢性胃炎10余年,近期到医院行胃镜检查示糜烂性胃炎,经中西医结合治疗,效果不明显;刻下脘闷不舒,餐后更甚,纳食不馨,口干少饮,大便干结,舌质红、根部苔黄腻,脉弦细略数。证属湿热蕴结,胃阴不足。治以清利湿热、养阴为法,以三仁汤加减,药用太子参12g、车前子8g、制香附6g、云苓10g、黄柏8g、法半夏6g、小蓟4g、杏仁10g、蒲公英8g、白蔻仁4g、玄参8g、沙参10g、玉竹10g、甘草4g,水煎服,每日1剂。服4剂后,脘闷不适、纳食好转,余症亦减轻。效不更方,继进上方加减20余剂,多年胃炎告愈。

按:糜烂性胃炎是慢性胃炎中之难治之证,本例患者乃湿热蕴结、胃阴受损,故脘闷、口干、便结并见,取三仁汤化湿

清热,兼护阴津,得以奏效。

4 脑外伤后遗症

刘某某,男,53岁,因车祸致头部及胸部等处受伤住院治疗10余天,于2006年5月23日邀余会诊。其诉头昏痛,视物模糊,成双影,胸痛,动则更甚,身重,纳呆,神疲,大小便可,舌质暗红、苔稍厚腻而白,脉弦细。西医诊断:(1)脑外伤后遗症;(2)肋骨骨折。证属:瘀血阻滞,湿浊内生。药用葛根8g、川芎9g、桃仁10g、云苓15g、天麻12g、三七8g、杏仁12g、薏苡仁12g、白蔻仁6g、白术12g、续断15g、延胡索12g、党参15g、瓜蒌壳6g、赤芍10g、法半夏8g、甘草4g,水煎服,日1剂。服5剂后,自诉头昏痛明显好转,视物渐清晰,重影已消失,胸痛减轻,舌苔减薄。守上方加减治疗,症愈出院。

按:本例瘀血内阻,神窍失养,脉络不通,气机受阻,水湿不化,湿浊内生,故见头昏痛、胸痛、身重、纳呆、神疲、苔厚腻,在化瘀通络的基础上,宗三仁汤之化湿宣畅,通窍养神,使脑外伤后遗症得以较快缓解。

5 感冒

姚某某,男,21岁,学徒工,2006年7月12日就诊。患者自诉胸闷、乏力4个月余,伴头昏、纳呆、口干、胸中灼热感,无咳嗽,睡眠可,大小便正常,舌苔厚腻。经西医摄胸片、化验血、大小便及体格检查等,结果均无异常,先后经抗感染、抗病毒及中药祛湿等治疗,症状均无好转,舌苔厚腻如故。经人介绍,前来我处求诊,余查其舌质红,全舌布满厚腻苔、黄白相间,脉弦细,一派暑湿内盛、气机不畅之象。因患者无明显既往史,西医体检及化验亦无异常,西医诊断并无确切病名可定,笔者暂拟名暑湿感冒,治以三仁汤加减化湿宣畅为主,兼清暑散热。药用太子参12g、淡竹叶8g、香薷12g、川朴10g、法半夏8g、杏仁12g、白蔻仁8g、薏苡仁12g、黄芩10g、连翘8g、云苓15g、蒲公英10g、车前子12g、苍术10g、白术10g、瓜蒌壳6g、扁豆10g、甘草4g,水煎服,日1剂2煎。服4剂后,诉胸闷、乏力尚存,舌苔厚腻未除,但胸中灼热感已解;二诊、三诊仍守上方,连服10剂。四诊时,患者面露喜色,诉胸闷、乏力已消失,舌苔明显减退,精神面貌好转。余嘱其继进上方4剂,并宜清淡饮食,避免中暑。旬后,其难治之症即告痊愈。

按:本例乃一疑难杂症,中西医均无现有之病名,辨证属暑湿内盛、气机不畅,与三仁汤之湿盛热微、三焦气机不畅之证不谋而合,湿盛夹暑,病程更为缠绵,所以治疗上要坚定信心,守方不变,顽疾最终治愈。

(收稿日期:2007-03-30)