

活用翳风穴治疗面神经炎

★ 汤晓冬 (南京中医药大学 2001 级针灸推拿 7 年制本硕连读班 南京 210029)

★ 李忠仁 (南京中医药大学 南京 210029)

关键词: 翳风穴; 面神经炎; 综述

中图分类号: R 745.1⁺2 文献标识码: B

面神经炎属中医学“口眼喎斜”、“口喎”、“口僻”等范畴,西医常规使用强的松、地塞米松等激素类药物消炎,用维生素 B₁₂ 营养神经,疗效一般。而近十年使用针刺、艾灸、中药、贴敷、推拿,或针灸结合理疗、穴位注射等方法,取得一些疗效,但各地报道并不一致。最近笔者在阅读相关文献时发现翳风穴因其有着特殊的生理意义和解剖学结构在治疗面神经炎时有着不可替代的作用,为此特将这方面经验进行整理以供读者参考。

1 翳风穴治疗面神经炎的方法

1.1 针刺翳风穴为主治疗面神经炎 黄晓云等^[1]以翳风穴为主穴,用泻法,配穴用平补平泻法,治疗 33 例,取得显著疗效。张平^[2]取患侧翳风穴,手法用子午捣臼法,配合针刺地仓、颊车、人中、大迎、睛明、丝竹空、迎香,治疗 34 例,治愈 11 例,显效 18 例,有效 2 例,无效 3 例,愈显率 85.3%;对照组 26 例不取用翳风穴,治愈 6 例,显效 10 例,有效 7 例,无效 3 例,愈显率 61.5%。朱建国^[3]取翳风、完骨为主穴治疗 70 例,痊愈 61 例,显效 5 例,好转 3 例,无效 1 例。金伯华^[4]以翳风穴为主,治疗 32 例,效果满意。潘风琴^[5]等取翳风穴为主穴温针灸治疗 51 例,治愈 50 例,显效 1 例。董华奎等^[6]取翳风穴,配合推拿方法治疗面神经炎 74 例。吴建华^[7]取翳风穴为主,配合超短波疗法治疗面神经炎 37 例,痊愈 28 例,好转 8 例,无效 1 例。

1.2 艾灸翳风穴治疗面神经炎 高汉义等^[8]取翳风穴,持艾条在翳风穴处施雀啄灸法。治疗 47 例,痊愈 28 例,显效 10 例,有效 9 例。张彤等^[9]取翳风穴,用 2 支艾条捆绑重灸,设计针刺治疗作对比,观察其临床疗效及治疗前后 1 个月外周 T 淋巴细胞亚群的变化。结果显示治疗组 33 例明显优于对照组 31 例。朱红影^[10]用艾条灸翳风、下关穴治疗 186 例,治愈 166 例。

1.3 推拿翳风穴治疗面神经炎 秦丽娜^[11]等按压翳风穴 50~300 次,手法由轻到重,然后以重手法按 2~3 分钟,同时嘱患者做蹙额、闭眼、示齿等动作。12 次为一疗程,疗程间休息 2 天,2 个疗程后评价疗效。共治疗 60 例,痊愈 28 例。

1.4 翳风穴穴位注射治疗面神经炎 杨经建等^[12]在翳风穴注入维生素 B₁₂ 注射液 0.5 mg,再配合电针疗法。治疗 60 例,与单纯电针组 30 例、中药组 30 例比较,显示翳风穴穴位

注射配合电针组疗效及疗程较其他两组有优势。骆方^[13]以翳风穴为主,取维生素 B₁ 50 mg、B₁₂ 2 mL,于双侧穴位注射。治疗 33 例,均显效。李俊成等^[14]用甲基硫酸新斯的明 0.5 mL、硫酸阿托品 0.2 mg、50% 葡萄糖 1~3 mL,由患侧翳风穴注射,治疗 58 例,治愈 54 例,好转 3 例,无效 1 例。范飞鸿^[15]用地塞米松 2 mg、维生素 B₁₂ 250 μg 翳风穴注射,隔日 1 次,治疗 96 例患者,痊愈 72 例,有效 23 例,无效 1 例。

1.5 翳风穴穴位贴敷治疗面神经炎 陈章妹^[16]使用中药贴敷(黄芩 15 g、生大黄 30 g、赤芍 10 g、野菊花 30 g),研细成末,用醋调和成糊状,外敷于患者翳风穴处。治疗 135 例,痊愈 120 例,显效 7 例,好转 6 例,无效 2 例。

1.6 翳风穴刺络拔罐治疗面神经炎 卢勤妹^[17]用三棱针对准翳风穴刺络出血后拔罐 5 分钟,治疗面神经炎 48 例,痊愈 40 例,好转 8 例。对照组取患侧太阳、颧髻、地仓、颊车、外关,健侧合谷,均用泻法,留针 30 分钟,提示早期运用翳风穴刺络拔罐可提高面瘫治愈率。

2 讨论

翳风穴穴下布有耳大神经、颈外静脉、腮腺、面神经干、迷走神经、舌下神经、舌咽神经等^[18]。设定穴区的直径约为 3 mm,翳风穴的断面层次结构依次是皮肤、浅筋膜、腮腺后缘、颞下窝静脉丛浅层布有耳大神经分支和颈外静脉。深层有枕动脉、上颌动静脉分支、翼静脉丛和面神经、下颌神经,最深部平颈动脉鞘及第 1、第 2 颈椎。穴位前为下颌髁突后缘,后为胸锁乳突肌腱膜及乳突前缘^[19]。翳风穴解剖结构的特殊性、复杂性,决定了其具有重要的临床应用价值。

面神经炎是临床的多发病、常见病,确切病因尚未完全阐明。中医学认为本病为机体正气不足,风寒侵袭面部阳明、少阳经络,以致气血阻滞,肌肉纵缓不收。翳风穴属于少阳三焦经穴,能理三焦之气,并有疏散风寒、祛风止痛之功效,故针刺该穴可温经散寒,促进面神经炎恢复。现代医学主要倾向于急性病毒或非特异性感染引起的免疫或变态反应,营养面神经的血管痉挛,或其他导致面神经的压迫或血液循环障碍等病因。翳风穴的解剖定位为耳垂后方,当乳突与下颌角之间的凹陷处,该穴正处于面神经出颅处,其下面就是面神经干,并且距茎乳孔很近,刺激翳风穴,可提高面神经的兴奋性,改善局部营养代谢,加速恢复面部肌肉、神经

肩周炎临床疗效评定方法概况

★ 胡幼平¹ 刁骧² 杨运宽¹ (1. 成都中医药大学针灸推拿学院 成都 610075; 2. 四川大学华西医院中国循证医学杂志编辑部 成都 610041)

摘要:对近年来国内外应用的肩周炎临床疗效评定方法进行了总结与分类,并综合比较了各种方法的利弊。资料综合分析:肩周炎的临床疗效评定应针对疼痛和功能障碍这两大主症,或采用多工具联合评价的方法,或选取综合的评定方案或量表,以达到全面、客观、可靠的评定目的。

关键词:肩周炎;疗效评定

中图分类号:R 684.3 **文献标识码:**A

肩关节周围炎,简称肩周炎(frozen shoulder),又名粘连性肩关节囊炎(adhesive capsularitis),是指因肩关节及其周围的肌腱、韧带、腱鞘、滑囊等软组织退行性、炎症性病变而引起的以肩部疼痛和功能障碍为主症的一种疾病。国外文献资料显示,其发病率约占肩部疾患的 42%,国内文献资料表明,肩周炎在城市发病率约占人口总数的 8%^[1]。本病好发于 50 岁左右,女性多于男性,比例约为 3:1。本病疼痛重,影响日常生活,病程久。无论中医还是西医,对本病都不乏治疗方法,相关研究报道亦很全面。虽然各种疗法均有一定的临床疗效,但因目前国际上尚缺乏针对肩周炎这一具体病证制定出的统一疗效标准,各地报道中对本病的疗效评定标准不一,缺乏量化标准,以致于大量的临床报道得出的疗效差异较大,难以进行比较,统计效能不高。对肩周炎的临床疗效进行科学的、客观的、全面的、规范的影响[J]. 中国针灸,2000,20(10):587

病疼痛重,影响日常生活,病程久。无论中医还是西医,对本病都不乏治疗方法,相关研究报道亦很全面。虽然各种疗法均有一定的临床疗效,但因目前国际上尚缺乏针对肩周炎这一具体病证制定出的统一疗效标准,各地报道中对本病的疗效评定标准不一,缺乏量化标准,以致于大量的临床报道得出的疗效差异较大,难以进行比较,统计效能不高。对肩周炎的临床疗效进行科学的、客观的、全面的、规范的影响[J]. 中国针灸,2000,20(10):587

综上所述,翳风穴对面神经炎的治疗具有特殊的作用和中西医的理论基础,当根据患者情况配合不同穴位及技法以提高治疗面神经炎的临床疗效。使用翳风穴治疗面神经炎可积极的在临床上应用及推广。

参考文献

- [1] 黄晓云, 龚英. 针刺翳风穴治疗面神经炎 33 例[J]. 山西中医, 2001, 17(1): 39
- [2] 张平. 子午捣臼法针刺翳风穴治疗周围性面瘫 34 例[J]. 浙江中医杂志, 2000(5): 22
- [3] 朱建国. 针刺翳风、完骨穴为主治疗周围性面瘫 70 例[J]. 上海针灸杂志, 2004(10): 33
- [4] 金伯华. 以翳风穴为主诊治周围性面瘫 32 例[J]. 中国针灸, 1986, 6(3): 3
- [5] 潘风琴. 温针灸翳风穴治疗周围性面神经麻痹[J]. 针灸临床杂志, 2003, 19(7): 41
- [6] 董华奎, 李云斌, 黄思思. 针刺翳风穴结合推拿治疗周围性面瘫 74 例[J]. 安徽中医学院学报, 2005(6): 23
- [7] 吴建华. 针刺翳风穴结合推拿治疗周围性面瘫 74 例[J]. 安徽中医学院学报, 2005(6): 34
- [8] 高汉义, 张学玲, 王燕, 等. 重灸翳风穴合电针治疗周围性面神经麻痹[J]. 中国针灸, 2005(10): 44
- [9] 张彤, 戴国华. 重灸翳风穴治疗青少年面瘫及其对细胞免疫功能

- [10] 朱红影. 艾灸翳风、下关穴治疗周围性面瘫 186 例[J]. 上海针灸杂志, 1998, 17(4): 28
- [11] 秦丽娜, 韩雪梅, 史慧玲. 点翳风穴治疗周围性面瘫及判断预后[J]. 针灸临床杂志, 2004, 20(1): 36
- [12] 杨经建, 张国安, 田丽琼, 等. 翳风穴电针加注射治疗周围性面瘫的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2001(6): 22
- [13] 骆方. 翳风穴位注射配合半刺治疗面瘫 33 例[J]. 针灸临床杂志, 1994, 10(1): 18
- [14] 李俊成, 聂良学, 许焱. 穴注翳风治疗面神经麻痹 58 例[J]. 中国针灸, 2000, 20(4): 227
- [15] 范飞鸿. 翳风穴封闭治疗面瘫[J]. 针灸临床杂志, 1998, 14(1): 39
- [16] 陈章妹. 针刺加翳风穴中药穴位贴敷治疗周围性面瘫临床观察[J]. 江西中医药, 2004(2): 50
- [17] 卢勤妹. 翳风穴刺络拔罐为主治疗急性期周围性面瘫 48 例[J]. 中医外治杂志, 2002(6): 23
- [18] 张国徽, 张世勋. 茎乳孔位置的临床解剖学研究[J]. 张家口医学院学报, 2001, 17(2): 18
- [19] 姜雪梅, 高彦平, 黄泳. 翳风穴的形态学特征及其临床意义[J]. 中国针灸, 2005(11): 7

(收稿日期:2007-03-27)