

# 肝气郁结型不孕症的中西医认识

★ 程慧琴<sup>1</sup> 杨静<sup>2</sup> (1. 天津中医药大学 天津 300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院妇产科 天津 300192)

关键词: 肝气郁结; 不孕症; 中西医结合

中图分类号: R 271.14 文献标识码: A

不孕症是全世界关注的人类自身生殖健康问题, 在不孕因素中, 女方因素占据绝大部分比例。而导致不孕的原因相当复杂, 除了生殖健康方面的病因外, 还与患者本人的心理因素有关, 目前心理因素对不孕妇女的影响已引起临床医师的广泛关注。本文从中西医结合角度对心理因素所致女性不孕症, 即中医学中肝气郁结型不孕症的病因病机及临床施治稍作浅析。

## 1 病因分析

1.1 现代医学观 随着社会经济的发展, 女性所承受的来自社会、工作、家庭的负担也越来越重, 有心理学家分析指出, 焦虑、抑郁、人际关系紧张等都会通过兴奋交感神经、植物神经内分泌系统使 Na、Ad、AdH 分泌增多而影响经期、输卵管、卵巢、子宫功能, 是不孕症的原因之一<sup>[1]</sup>。同时又有研究指出, 许多不孕妇女都存在或轻或重的激素水平紊乱, 类固醇激素可以影响情绪和性行为, 而长期抑郁和焦虑会直接影响神经介质的产生, 阻碍性腺激素的释放, 包括促卵泡激素和黄体生成激素的释放, 而造成不孕<sup>[2]</sup>。受我国特有的国情、社会习俗及传统观念的影响, 中国不孕女性所承受的心理压力尤为突出, 因此心理因素在不孕的诊治过程中已备受临床医师的关注。

2.2 中医学观 《济阴纲目》云: “人有隐情曲意, 难以舒其衷者, 则气郁而不畅, 不畅则心气不一, 脾气不化, 水谷日少, 不能变化气血以入二阳, 血海无余, 所以不月也。”《傅青主女科》云: “嫉妒不孕……谁知是肝气郁结乎! ……其郁而不能成胎者, 以肝木不舒, 必下克脾土, 而致塞脾土之气, 塞则腰脐之气不利, 腰脐之气不利, 必不能通任脉而达带脉, 则带脉之气亦塞矣, 带脉之气既塞, 则胞胎之门必闭, 精即到门, 亦不得其门而入矣, 其奈之何哉?” 叶天士亦认为: “女子以肝为先天”, 故若素性抑郁或七情内伤则可致情怀不畅; 同时由于久不受孕, 继发肝

气不舒, 致令情绪低落、忧郁寡欢, 气机不畅。二者互为因果, 肝气郁结益甚, 以致冲任不能相资, 不能摄精成孕。又肝郁克脾, 脾伤而不能通任脉而达带脉, 任、带失调, 胎孕不受。

## 2 临证施治

2.1 辨病辨证 对于肝气郁结型不孕症临证可见: 婚久不孕, 月经或先或后, 经量多少不一, 或经来腹痛, 或经前烦躁易怒, 胸胁乳房胀痛, 精神抑郁, 善太息; 舌暗红或舌边有瘀斑, 脉弦细。西医检查多为黄体功能不足所致排卵障碍性不孕, 或输卵管阻塞性因素所致不孕, 或免疫性不孕等。

2.2 中西医结合论治 目前对于肝气郁结型不孕症的论治临床除采用西医辨病与中医辨证相结合之法外, 尚加入了心理疏导一项。西医相关辅助检查及一些诊断性治疗能为医师提供直观的一手资料, 临床常用如 B 超监测卵泡发育、输卵管通畅试验、宫、腹腔镜检查及免疫实验等, 在此基础上合疏肝之中药内调以达标本同治目的, 同时医者给患者以鼓励, 激发其自信心、摒除其因不孕带来的自卑及焦虑心理, 为其疏解一些来自周围环境中的压力及紧张感, 在治疗上愈发体现了人性化和个性化的特征。

## 3 结语

目前因社会、经济、环境等各方因素的复杂化, 女性在生理和心理上所需求的宽松环境更加不易得, 间接导致了女性不孕症诊治过程的复杂化和长期化, 故而要求临床医师在秉持中西医结合治疗女性心理因素性不孕的同时, 需要有更多的耐心和仁心, 为不孕患者创造更多的福音。

### 参考文献

- [1] 岳文浩, 赵耕源. 现代临床心理学手册[M]. 济南: 山东科学技术出版社, 1997: 355.
- [2] 王淑贞. 妇产科理论与实践[M]. 第二版, 上海: 上海科学技术出版社, 1993: 123.

(收稿日期: 2007-06-06)