

百合固金汤治疗肺癌放化疗副反应 41 例

★ 周国治 (江西省新余市第二医院 新余 338032)

关键词:肺癌;放疗;化疗;副反应;百合固金汤

中图分类号:R 734.2 文献标识码:B

我院自 2004 年以来应用百合固金汤加减,对 41 例肺癌放化疗副反应病人进行治疗,疗效满意,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 41 例患者中住院 10 例,门诊 31 例;其中男性 31 例,女性 10 例;年龄 26~78 岁,平均 59 岁。

1.2 主要临床表现 有骨髓抑制、机体衰弱、消化功能障碍、炎症反应等。几种副反应或单独出现,或数种夹杂出现。中医辨证为阴虚津亏者 12 例,气血虚弱者 10 例,肝肾阴虚者 8 例,热毒上炎者 7 例,脾胃虚弱者 4 例。

2 治疗方法

采用百合固金汤加减治疗,基本方:熟地 15 g,麦门冬 12 g,百合 15 g,白芍 15 g,当归 12 g,川贝母 10 g,党参 15 g,龟板 15 g,丹参 15 g。加减:阴虚津亏者加石斛 15 g、金银花 15 g、山豆根 10 g 以清热解毒、生津润燥;血虚偏热者加沙参 15 g、西洋参 6 g (另炖)、石斛 12 g 以凉补气血;血虚偏寒者加红参 6 g (另炖)、阿胶 9 g (烊化)、龙眼肉 9 g 以温补气血;若出现骨髓抑制,表现为机体虚弱、全身疲乏、精神不振、心悸、气短、白细胞下降及血小板减少等加枸杞子 15 g、菟丝子 15 g、川杜仲 15 g、山茱萸 15 g、女贞子 15 g 以滋补肝肾;若食欲不振,胃脘饱胀属脾胃虚寒者原方去熟地、麦门冬,加炒白术 15 g、砂仁 12 g、陈皮 9 g;若呕吐酸水、苦水者,去熟地,加黄连 6 g、姜半夏 9 g、竹茹 6 g;若出现炎症反应,表现为热毒上炎,如发热、口腔溃疡等,则加黄连以清热解毒。每日 1 剂,水煎两服。1 个月后观察疗效。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照《中药(新药)临床研究指导原则》中由药源性引起(如化疗药、化学药品、放疗等)的疗效标准及有关文献制定。显效:能够顺利完成放化疗治疗过程,副反应少(即 1~2 种),症状减轻或消失者;有效:基本完成放化疗治疗过程,副反应稍多(即 2~3 种),症状改善不明显者;无效:不能完成放化疗治疗过程,副反应多(即 3~4 种),症状严重者。

3.2 治疗结果 治疗 1 个月后,显效 32 例,有效 7 例,无效 2 例,总有效率为 95.1%。

4 体会

在临床中,我们发现许多肿瘤患者在接受放化疗治疗中,由于副反应,很难完成治疗,经过几年的临床观察我们发现,用百合固金汤加减治疗肺癌放化疗副反应,不失为一种有效的手段,不仅能提高放化疗的质量,使患者能够顺利完成放化疗治疗,而且对放化疗后出现的副反应有较好的治疗作用。接受中药治疗者,副反应减少而且较轻。中医学认为,放疗、化疗副反应是毒邪内侵损害肝脾肾等脏腑功能,耗伤机体气血津液,导致阴阳的失调与缺失。百合固金汤不仅能够滋阴补肾、润燥止咳,对缓解放化疗后口干、口燥、干咳有较好的作用;而且方中具有四物汤的作用,加上党参对出现骨髓抑制,机体衰弱都有益气养血的作用;丹参活血化瘀,还能增加放化疗的敏感性。肺癌放化疗的间歇期或停用放化疗后,使用中药治疗,除治疗副反应外,还能防止肺癌的复发和转移。肺癌病人自加服中药后,能增加或保持体重,增进食欲,明显提高肺癌患者巨噬细胞吞噬功能,提高晚期病人的生存质量和延长生存期。

(收稿日期:2007-05-15)