

# 加味四逆散配合针刺治疗胆囊术后综合征 40 例

★ 胡地生 方名涌 (江西省遂川县人民医院中医科 遂川 343900)

**摘要:**目的:探讨加味四逆散配合针刺治疗胆囊术后综合征临床疗效。方法:80 例患者随机分为治疗组和对照组各 40 例,治疗组予以中药加针刺治疗,对照组口服熊去氧胆酸等药,对比两组对胆囊术后综合征的临床疗效。结果:治疗组总有效率 90%,对照组总有效率 77.5%,差异有显著性( $P < 0.05$ )。结论:加味四逆散配合针刺治疗胆囊术后综合征有较好临床疗效,值得推广。

**关键词:**胆囊术后综合征;中医药疗法;针刺疗法;四逆散

**中图分类号:**R 289.5 **文献标识码:**B

胆囊术后综合征是指胆囊切除术后所表现的一组症候群,与胆囊术前症状相似。现代医学认为是残留的胆囊管形成小胆囊,时有炎症发作所致,笔者在临床中采用中药加针刺治疗此病,取得较为满意效果,现总结报告如下。

## 1 临床资料

1.1 一般资料 全部病例均经 B 超或 CT 检查确诊为胆囊病变并在我院行手术切除胆囊,其中病程最长 3 年,最短 1 个月,平均 4 个月。临床主要表现为右肋及胃脘部胀痛,口苦泛酸,不思饮食,食后腹胀难受,心悸不寐,心烦,尿黄等症状。将 80 例患者随机分为两组:治疗组 40 例,男 26 例,女 14 例;年龄 35~74 岁,平均 52.6 岁。对照组 40 例,男 25 例,女 15 例;年龄 36~72 岁,平均 53.5 岁。两组性别、年龄、病程差异无显著性,具有可比性( $P > 0.05$ )。

1.2 诊断标准 参照 1983 年重庆全国肝胆结石专题会议规定的肝胆疾病命名及诊断标准<sup>[1]</sup>及田德禄主编的《中医内科学》(人民卫生出版社 2002 年 2 月出版)胁痛诊断辨证标准<sup>[2]</sup>。

## 2 治疗方法

2.1 中药治疗 采用疏肝理气,利胆通腑为治则。方选四逆散加味:柴胡 10 g,白芍 20 g,枳壳 9 g,白豆蔻 6 g,郁金 10 g,川厚朴 10 g,大黄 10 g,麦芽 10 g,甘草 10 g。其中肝胃不和者加黄连、黄芩、党参、干姜,取半夏泻心汤辛开苦降、和胃降逆之功;肝脾不和者加陈皮、香附、川芎,取柴胡疏肝散疏肝行气之功;胆心不宁者加酸枣仁、陈皮、茯苓、竹茹,取温胆汤理气化痰、清胆和胃之功;肝胆湿热者加山栀子、茵陈,取茵陈蒿汤清热利湿之功。

2.2 针刺治疗 局部取穴:右上腹部剑突下之阿是穴;远道取穴:双侧胆囊穴、足三里、阳陵泉、内关。患者取仰卧位,常规皮肤消毒,选 30 号 2~3 寸毫针针刺,上腹部阿是穴视病人腹壁脂肪的厚薄进针 2~2.5 同身寸,采用只捻转不提插手手法,留针 40 分钟,每隔 10 分钟捻针一次,每日治疗 1 次,10 次为一疗程。

2.3 对照组 熊去氧胆酸片每次 100 mg,每日 3 次;氧氟沙

星胶囊每次 0.2 g,每日 3 次;山莨菪碱片每次 10 mg,每日 3 次;消炎利胆片每次 6 片,每日 3 次。均口服,10 天为一疗程。

## 3 治疗结果

治疗组治愈(上腹痛等症状消失,食后无腹胀感)15 例,好转(上腹痛等症状减轻,食后腹胀感存在)21 例,无效(上腹痛等症状无变化,食后腹胀感明显)4 例,总有效率 90%;对照组分别为 11、20、9 例,77.5%,两组比较, $P < 0.05$ ,治疗组疗效优于对照组。

## 4 典型病例

刘某某,男,48 岁,于 2005 年 10 月因胆囊结石行电视腹腔镜胆囊切除术。术后 2 个月出现胃脘及右肋胀满疼痛不适,伴口苦泛酸,纳差厌油,右肩背酸痛,与术前表现基本相同,舌质淡红,苔薄黄,脉弦滑。辨证为肝气犯胃,治以疏肝利胆和胃。拟四逆散合半夏泻心汤加减,服中药 20 余剂,针刺 2 个疗程,腹胀痛基本消失,食后无饱胀感,随访 1 年症未再发。

## 5 讨论

胆囊术后综合征中医无此病名,归属于中医学“胁痛”,“胃脘痛”、“心悸”等范畴。其病因病机多与肝郁气机不畅,胆失疏泄,肝胃不和,肝气上逆犯心,痰热内扰心神,脾不运化,湿热内蕴等有关。中医治疗力求“治病求本”,中药四逆散疏肝理脾,配麦芽、白豆蔻、川厚朴、郁金疏肝解郁,行气和胃。胆为中清之腑,六腑以通为用,取大黄攻下导滞,消除腹胀。针刺上腹部阿是穴可直接作用于胆囊区,解除胆道痉挛,增加胆道的运动,加速胆汁排泄,起到消炎止痛作用;远取胆囊穴为经外奇穴,足三里振奋胃气,阳陵泉利胆通腑,内关止呕降逆。针药合用共同达到疏肝利胆作用。

### 参考文献

- [1] 中医病证诊断疗效标准编审委员会. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994:10.  
[2] 田德禄. 中医内科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:33.

(收稿日期:2007-06-21)