

## 傅淑清用麻杏石甘汤加味治疗小儿肺炎喘嗽 43 例

★ 罗小花 (江西中医药高等专科学校 抚州 344000)

关键词:肺炎喘嗽;中医药疗法;麻杏石甘汤

中图分类号:R 249.2 文献标识码:B

现任江西中医药高等专科学校名誉校长的傅淑清教授是江西省名中医,全国中医药学术经验继承工作指导老师。老师从事中医临床、教学、科研工作近 40 年,对于儿科疾病的诊治,可谓得心应手,笔者有幸跟师学习。2007 年 5~8 月期间,老师用麻杏石甘汤加味治疗小儿肺炎喘嗽 43 例,疗效满意,现报道如下:

## 1 临床资料

43 例均为 2007 年 5~8 月门诊病例,其中男 25 例,女 18 例;0~1 岁 14 例,1~3 岁 26 例,4~7 岁 3 例;病程 6~20 天,平均 9 天。均有不同程度的发热、咳嗽、痰壅、气急、鼻煽症状。经肺部听诊和 X 线摄片确诊为小儿肺炎喘嗽。

## 2 诊断标准

所有病例符合《中医儿科病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup>:(1)咳嗽为主要症状,多发于感冒之后,常因气候变化而发作。(2)好发于春秋季节。(3)肺部听诊:两肺呼吸音粗糙,或有少量的散在干、湿性罗音。(4)X 线摄片或透视检查,示肺纹理增粗。

## 3 治疗方法

本病中医辨证属肺热咳喘以清肺化痰,止咳平喘为治疗原则。口服麻杏石甘汤加味:麻黄 0.8~2 g,杏仁 4~6 g,石膏 9~12 g,甘草 2~3 g。如高热、舌质红苔薄白者,加银花、连翘、牡丹皮;若舌红、少苔者,加芦根;舌红苔黄、壮热咳喘、小便短赤、大便秘结、脉滑数、痰热壅盛者,加浙贝、葶苈子;咳甚者,加款冬花;喘甚者,加桑白皮、苏子;痰多者,加半夏、鱼腥草、射干、紫菀、僵蚕;纳差者,加神曲;睡眠不安者,加云苓。

## 4 治疗结果

治愈(症状消失,体温正常,肺部罗音消失。X 线复查肺部病灶吸收,血象恢复正常)31 例,好转(症状减轻,肺部罗音减少,X 线复查肺部病灶未完全吸收)11 例,无效 1 例,总有效率为 97.7%。

## 5 典型病例

吴某某,男,15 个月。因发热、咳嗽 7 天于 2007 年 5 月 11 日初诊。曾在我市六医院住院,诊为“哮喘性支气管炎”。采用多种抗生素、退热药治疗无效。遂请中医治疗。刻诊:发热,体温 37.5℃,咳嗽微喘,夜间咳嗽较重,痰色黄,不易咯出,食欲不振,大便数日一行。查体见:急性热病容,咽充血,双扁桃体 I°肿大,无渗出物。心率 102 次/分,两肺满布细小水泡音。舌红、苔黄厚腻,脉滑数。住院期间实验室检查:血白细胞  $9.6 \times 10^9/L$  (N 0.69, L 0.31)。胸部 X 线提示:两下肺可见点片状阴影。

诊断:肺炎喘嗽(痰热闭肺型)。治宜清肺化痰,止咳平喘。方用麻杏石甘汤加味:炙麻黄 1 g,杏仁 4 g,生石膏 10 g,射干 3 g,桑白皮 3 g,地骨皮 4 g,僵蚕 3 g,薄荷 3 g,川贝 5 g,葶苈子 3 g,云苓 5 g,甘草 2 g,银花 5 g。服药 3 剂后,患儿体温正常,咳嗽明显好转,喉间痰鸣减轻,食欲有所增加,大便日 1 行。继服上方 3 剂后诸症消失,再用中药进行后期调理而痊愈。

## 6 讨论

肺炎喘嗽是小儿时期常见的肺系疾病之一,临床以发热、咳嗽、痰壅、气急、鼻煽为主要症状,重者可见张口抬肩、呼吸困难、面色苍白、口唇青紫等症。本病相当于西医学的小儿肺炎,一年四季都可发生,尤以冬春两季为多。方中麻黄有较强的宣肺平喘作用,石膏清热除烦,二者配伍,具有宣肺气、清肺热之功,是治疗肺热咳喘的主要药物;配伍杏仁更加强降逆平喘,止咳化痰作用;甘草除调和诸药外,亦起着解毒清热作用。由于感邪的轻重,形体的强弱有所不同,所以,小儿所患肺热咳喘的病因相同,但在证候表现上则有差别,因此,麻杏石甘汤要灵活加减运用。

## 参考文献

[1] 国家中医药管理局. 中医儿科病证诊断疗效标准[M]. 南京:南京中医药大学出版社,1994:76.

(收稿日期:2007-09-11)