

浅论 COPD 患者营养不良应从脾胃论治

★ 杨帆 钟崢 (成都中医药大学 2005 级硕士研究生 成都 610075)

关键词:慢性阻塞性肺疾病;脾胃

中图分类号:R 256.1 文献标识码:B

COPD 亦称“慢性阻塞性肺疾病”,中医学虽无此病名,但对其临床表现的症候特点早有所认识,可归属中医学“咳嗽”“肺胀”等范畴。

营养不良是 COPD 患者的多见并发症^[1],其病机中医学认为:COPD 患者肺宣降不利,肺失清肃,久病肺虚,肺虚多导致脾气虚,脾胃与肺是土金相生的母子关系,脾为肺之母,肺主气而脾益气,肺所主之气来源于脾,脾胃虚弱,运化无力,则上不能化生精微,升发清阳以养肺金,使其缺乏康复再生之动力;脾气不足则下不能运化水湿,降浊化气,通降气机,则咳,喘,痰诸症可见。《素问·痿论篇第四十四》曰:“脾主身之肌肉”,乃因脾胃为后天之本,中焦之主,气血生化之源,人身气血精神、五脏六腑、肌肉形体、四肢百骸,皆赖以养。脾气生化失养,不能化生精微,升发清阳以养肺阴。故 COPD 患者多见形体消瘦。

现代医学认为 COPD 患者发生营养不良可能与下列机制有关:(1)能量需求增加;(2)营养摄入不足;(3)能量代谢障碍;(4)分解代谢加强;(5)膳食营养不足。能量摄入和消耗的失衡最终发展为营养不良^[2]。在营养不良状态下,COPD 病人骨骼肌(包括呼吸肌)不断消耗,肌肉的氧化代谢能力下降,呼吸肌无力,肺通气功能和潮气量下降。因此,及时进行营养支持(同时进行其它康复锻炼),满足这种能量消耗增加,就能够有效地防止营养不良和肺功能损害的发生。

中医学理论认为“正气存内,邪不可干”,其强调了机体抗病能力的重要性,现代医学研究自身免疫功能低下是导致 COPD 的重要因素之一,由于免疫功能低下常易发生肺部感染,营养不良、免疫功能低、感染,三者互为因果并形成恶性循环^[3]。现代免疫学研究认为,通过补益脾气,可以提高机体免疫功能,增强体质,提高机体抗御病邪的能力。古人早已提出了“四季脾旺不受邪”“胃为卫之源”。可见脾胃为人体最大的免疫系统,即保持脾胃旺,可使机体正气强盛,肺气充实,以抵御外邪。明·周慎斋对此论述颇为详尽:“脾之所以能升者,由胃气升发,脾有所禀也。故脾气散精,上赖于心,心输于肺,肺输于皮毛,轻清者入于经络为营,剽悍者入于皮肤为卫。故凡饮食入胃,全赖脾气运之,其精气上行于肺,化为津液,肺复降下,四布入心、入脾、入肝为血,入肾为精……诸病不愈,必寻到脾胃之中,……脾胃一伤,四脏皆无生气,故疾病日多矣……补肾不若补脾,治病不愈,寻到脾胃而愈者甚多”(《慎斋遗书·卷二》)。

根据脾肺相生的母子关系,子病及母,母虚则子无所依,使其更虚,可致病情加重。故《理虚元鉴》中所论治肺之法,

多从调治中焦脾胃入手,深明培土生金之意义,认为“脾土得旺,肺金自生”,又因“脾为生痰之源”,“痰”贯穿于 COPD 患者的整个病程之中,傅青主认为:“见痰休治痰”,“善治者,治其生痰之源”。总之,人以脾胃为本,故治病当以健脾为先,调理中州,为其首务也。因此,通过补益脾胃来解决现代医学中所谓的“营养不良”。

且 COPD 患者并发营养不良有其特殊性,临床和实验研究都证实:“单纯营养支持(即使合并促合成代谢)可能无法改善部分患者的营养状况。^[4]通过进食或输注过多的碳水化合物,这样会产生大量的 CO₂,呼吸商增大,加重通气负担。经消化道过多的补充又可引起腹胀、腹泻、恶心、呕吐。腹泻的原因是乳酸缺乏和脂肪吸收不良。在静脉营养治疗特别是过量葡萄糖输入可引起胰岛素分泌和释放增加,使葡萄糖和磷酸结合而进入骨骼肌和肝脏,出现或加重低磷血症,导致呼吸肌无力和疲劳。过多的葡萄糖摄入超过肝细胞的氧化量,可引起肝脏脂肪变性^[3]。”

故以中医学理论为指导,从脾胃论治入手。医林先贤们治病均辅以扶脾之举,而且现代亦有药理研究表明:益肺健脾中药具有增强机体免疫功能,抗变态反应、抗菌、抗病毒、抗纤维化等功效^[5],故可将四君、六君作为基础方,根据患者病情不同时期,进行加减。有研究证实了培土生金法能有效地改善 COPD 患者的消化吸收功能促进物质和能量代谢,改善营养状态,从而缓解呼吸肌疲劳,延缓肺功能的进行性下降。

总之 COPD 是一种反复发作的慢性消耗疾病,治疗应以稳固人体正气为根本,中医立其本的优势无可取代,但仍需进一步研究如何防止其并发营养不良等全身损害。

参考文献

- [1]周敏,徐永健.慢性阻塞性肺疾病患者的营养支持治疗及存在的问题[J].中国实用内科杂志,2005,25(2):104-105.
- [2]吴国名,徐智.COPD 营养支持治疗[J].中国处方药,2004(3):46-49.
- [3]林江涛.缓解期慢性阻塞性肺疾病患者的营养状态与营养治疗[J].中华结核和呼吸杂志,1996,19(5):261-264.
- [4]龚剑峰,李宁.第 24 届欧洲肠外与肠内营养会议介绍[J].中国实用外科杂志,2003,23(2):123-125.
- [5]王胜,张念克,季红燕,等.益肺健脾中药对慢性阻塞性肺疾病气道炎症作用的研究[J].中国中西医结合杂志,2002,22(6):462.

(收稿日期:2007-07-25)