

# 浅谈气郁化火致郁证的辨证施治

★ 刘燕红 (江西省赣州市第三人民医院 赣州 341000)

关键词:气郁化火;郁证;辨证施治

中图分类号:R 255.9 文献标识码:B

郁证系情志所伤,气机郁滞所引起的一类病证。郁者滞而不通,郁则气滞,气滞久则化热,热郁则化火,使升降之机失度<sup>[1]</sup>。人体阴阳偏颇,脏腑气血失调而从肝经开始出现病变。本病临床以中青年为多,男女皆可出现,但以女子为常见。由于病程有新、久,体质禀赋有差异,因而症状上各不尽同,在临床上分轻、中、重三种类型辨治,现综述如下:

## 1 辨证施治

1.1 轻型 临床表现:头晕,胸闷,暖气,情志不舒,咽中如梗状,胃脘痞满,口干而不多饮,手心热,小便黄,纳谷乏味,夜寐多梦,有时两胁胀痛或周身窜痛,性情易怒,女子常见月经先后无定期,腹痛,乳胀,经量或多或少,经色紫,夹有瘀块,脉弦,苔薄,舌质红。治以理气为主,清热为辅。处方:炒柴胡 6 g,炒枳实 6 g,杭白菊 10 g,佛手片 6 g,台乌药 6 g,沉香片 3 g,制半夏 10 g,陈皮 6 g,粉甘草 6 g,槟榔 10 g,炒山栀 10 g。该方为四逆散合四磨饮加减。因肝郁而气滞,气有余便是火,逆者平之,故治以理气降逆,疏肝和胃,清热消痞,以解郁结。女子月经不调、乳房胀痛去槟榔加制香附、泽兰、丹参;腹痛有瘀块者用失笑散加减。

1.2 中型 临床表现:头晕,心中懊恼,胸脘痞闷,两胁胀痛,不思饮食,口苦咽干,喜凉饮,手足心热,失眠多梦,牙龈出血,多言善怒,多疑善虑,小便深黄,大便干结 2~3 日一行,脉弦数或弦滑,苔薄微黄,舌质红赤,舌底有青紫筋。治以理气清热为主,佐以平肝。处方:川黄连 3 g,吴茱萸 3 g,制半夏 10 g,瓜蒌皮根各 15 g,珍珠母 30 g(先煎),白蒺藜 10 g,决明子 10 g,炒枳实 10 g,佛手片 6 g。本方由小陷胸汤、清肝饮二方衍化而来,取其清肝解郁、理气消痞。因肝为刚脏,内寄相火,郁久化热,升腾上炎,非苦寒之品不能清肝之郁热,配合理气解郁,佐以平肝,是以木郁达之,火郁发之,直达病所。如有痰湿相兼者加苍术、厚朴、陈皮,减决明子、珍珠母、白蒺藜;如兼有血瘀者,可加桃仁、赤芍、当归、川芎、泽兰,减决明子、白蒺藜;若便秘者加番泻叶。病情缓解后,继服丹栀逍遥丸合越鞠丸健脾和胃,巩固疗效。

1.3 重型 临床表现:头晕胀痛,口干而苦,性情急躁,胸闷肋胀,嘈杂吞酸,五心烦热,夜不能寐,小便黄赤,大便秘结,女子月经闭而不行或经行量多,或面颊烘热,四肢逆冷,口燥烦渴,脉弦数有力,苔薄黄或黄腻,舌质红赤。治应以清泄肝火为主,辅以理气解郁,调其升降之机,使肝经郁热得以解除。处方:龙胆草 10 g,夏枯草 10 g,珍珠母 30 g(先煎),佛手片 6 g,炒枳实 6 g,川黄连 3 g,白蒺藜 6 g,杭白菊 15 g,黄

芩 10 g,沉香 3 g,炒山栀 10 g,柴胡 5 g,熟大黄 10 g。该方是珍珠母丸合龙胆泻肝汤二方加减而组成。因郁而化热化火,火升风动,上干清窍,故治以清肝泻火,以泄其热,平肝熄风,以清相火。如火热气郁,灼津成痰,痰火扰乱,心神失守,而见躁动不安者,去佛手片、炒柴胡,加礞石滚痰丸 15 g(包煎)。

## 2 心理治疗

心理治疗在郁证的治疗中具有重要临床意义。原则是要弄清患者发病的原因、经过、性格、对疾病的态度、治疗要求等。选择恰当的心理治疗方法,如认知疗法,即通过倾听、安慰、诱导、暗示、指导、转移情绪等方面开导患者,帮助患者正确认识和对待自身疾病,解除其心理压力,借以达到心身兼治的疗效<sup>[2]</sup>。音乐疗法,即通过乐曲,分散患者的忧愁,使其保持乐观的态度。体育疗法即鼓励患者参加社会活动,同时可消除患者的孤独感,提高兴趣,广交朋友,建立良好的人际关系<sup>[3]</sup>。

## 3 体会

(1)气郁化火之郁证,是《内经》“五郁”、《丹溪心法·六郁》中的一种类型,并不包括所有的郁证在内,其根本成因,由于情志致伤,肝失条达,疏泄失司而气滞,气滞郁结而化热生火。郁热互结是本证的病理机制。

(2)气郁化火证的表现特点,既有气滞,又有郁热。临床以头晕、胸闷、口干、脉弦、苔燥、舌质红为主证,一般都属实证,若能熟练掌握上述三型治疗,则可使病愈,不致迁延发展。

(3)在治疗上以理气解郁为主,配合清肝泄热。本病主要以气、郁、热三者为特点。首先理气为主,气和则郁自解,郁解则热自除。所以运用理气药,调其升降机能,目的是“令其调达而致和平”,掌握中病即止,勿使过之。

(4)本病除药物治疗外,心理治疗极为重要,心理治疗中认知治疗对郁证患者有良好作用,使疗效明显提高。

## 参考文献

- [1]张伯臾. 中医内科学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1990,3:121.
- [2]田峰. 常见精神疾病中西医结合诊疗手册[M]. 北京:军事医学科学出版社,2004,7:134-136.
- [3]江开达. 精神病学[M]. 北京:人民卫生出版社,2005,8:138-271.

(收稿日期:2007-07-16)