

# 辨证治疗半身汗出 18 例

★ 谢华文 (江西省吉安县中医院 吉安 343100)

关键词:半身汗出;辨证论治

中图分类号:R 24 文献标识码:B

半身汗出的特点是指以鼻脐为正中线,一侧汗出,一侧无汗者。笔者以中医药治疗本病 18 例,疗效显著。现报告如下。

## 1 一般资料

本组病人共 18 例,其中男性 11 例,女性 7 例,年龄 16 ~ 59 岁,病程 5 ~ 12 年。辨证分为 5 型,其中阳明热盛证 2 例,肝经郁热证 4 例,阴虚内热证 5 例,气血两虚证 4 例,阳气亏虚证 3 例。临床表现:18 例均有半身汗出的特征表现,以鼻脐为正中线,一侧出汗,一侧无汗,有明显的汗出分界线。其中固定一侧汗出者较多,或右侧或左侧,但也有双侧交替出汗,有汗出如注者,也有汗出相对较少者。

## 2 治疗方法

2.1 阳明热盛证 常见于素体壮实,或因中风等急症致气血阴阳失调,邪热迫汗而致半身大汗淋漓。有经证、腑证之分,经证为邪热亢盛,症状除左右半身汗出外,并见身大热、半身大汗出、口大渴、脉洪大;腑证则燥热内结,伴见痞、满、燥、实、坚等症。治宜清泻阳明邪热。经证以白虎汤加减;腑证以承气汤加减。经腑合病症见胃火炽盛,高热烦渴,半身大汗出,口渴多饮,大便燥结,小便短赤,甚则谵语狂躁,脉弦数有力,宜白虎承气汤加减。

2.2 肝经郁热证 常见于肝炎、月经不调等症,除半身汗出外,伴见两胁作痛、头痛目涩、潮热、颧红、口燥咽干、月经不调、经行腹胀等症。治以滋阴清热、养血舒肝,方选丹栀逍遥散加减。

2.3 阴虚内热证 多见于久病体虚,阴虚内热之人,除半身汗出外,兼见肝肾阴虚、虚火上炎之腰膝酸软、头目眩晕、耳鸣耳聋、盗汗遗精,或骨蒸潮热,或虚火牙痛,舌红苔少,脉细数等症。治宜滋阴清热。方以六味地黄丸加减。若兼肝郁化火,伴见发热胁痛、烦躁易怒、耳聋口干,则佐以疏肝解郁,方宜滋水清肝饮加减。

2.4 气血两虚证 常见于久病体虚者,因气血不

足、运行不调、阴阳不调所致,症除左右半身交替汗出外,兼见面色无华、心悸怔忡、食欲不振、气短懒言、头晕、目眩、脉细弱等症。治宜益气养营、助阳固卫,以八珍汤、十全大补汤加减。若心脾两虚,宜补益心脾,方选归脾汤加减。

2.5 阳气亏虚证 为阳气不足、阴寒内盛、气血阴阳不调所致,临床除见左右半身交替汗出外,并见面色苍白、手足厥冷、恶寒喜温、腹痛便溏、鼻涕清稀、脉沉细等症。治以温阳益气,方选桂附理中汤加减。

## 3 结果

治愈(治疗 2 个月内半身汗出消失,1 年以上无复发者)13 例,有效(经治疗症状消失,0.5 ~ 1 年复发者)5 例,总有效率为 100%。平均治疗时间为 20.5 天,各型因病程不同,因而治愈及有效时间略有差异。

## 4 体会

汗为阴液,由阳气之宣发,而充身泽毛,故其根本,则由阴中之营气;而其启闭,则由阴中之卫气。生理之汗,是营卫协调、阴平阳秘、五脏安和之象。身之半侧出汗乃病理现象,《素问·生气通天论》已有“汗出偏沮,使人偏枯”的记载。对其治疗,历代医家多以气血不调,以益气养营、助阳固卫的补益法治之。通过 18 例半身汗出的辨证治疗,认识到各种原因导致气血阴阳平衡失调均可出现半身汗出,临床证型各异,有虚有实,应分清寒热虚实,灵活辨证,方可提高疗效。

从辨证分型看,阳明热盛、肝经郁热属实证,以泻实为主,病程较短,治愈较易。而阴虚内热、气血两虚、阳气亏虚为虚证,以补虚为主,病程偏长,治愈亦慢。这说明治愈时间与病程长短、疾病性质有关。而年老气血两虚、阳气亏虚者,个别有复发现象,说明治疗有效后仍应延长补益气血、温阳益气的治疗时间,以使其身体得到较好的恢复,方可减少复发。

(收稿日期:2007-05-21)