

中医刮痧治病的原理

★ 欧阳敏余 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词: 中医刮痧; 经络原理; 经络量子化通道

中图分类号: R 24 文献标识码: A

“刮痧”是中医外治疗法之一, 简便易行, 见效快无副作用, 早在唐代, 人们就用苕麻刮治痧病。元明时期, 已有较多的刮痧疗法记载, 以瓷调羹蘸油刮背, 使邪气随降, 病自松懈。发展至清代, 有关刮痧和痧症, 不仅在《理渝骈文》和《串雅外编》等著作中, 已有多处精辟的阐述, 而且还出现了《痧胀玉衡》和《七十二种痧症救治法》等专著, 对刮痧疗法的基础理论、刮痧介质、刮痧手法、适应范围、刮痧疗法的注意事项和禁忌都作了全面系统的描述。发展到现在, 刮痧不仅在工具上选择更为合理, 而且在手法上结合按摩、点穴、杵针等手法, 其治疗范围在传统刮痧疗法主要治疗痧病的基础上大大扩大, 已能治疗内、儿、外、伤、眼、皮肤科等 11 大类 400 种病证。然而系统探讨研究刮痧治病原理, 如同在整个中医认知中还存在滞后和不足, 不仅使刮痧疗法得不到应有的普及与应用, 也严重影响和制约了刮痧疗法的研究和发展。本文就中医刮痧治病之经络原理加以探析。

刮痧治病的原理主要为:

(1) 刮痧能促进机体重新和谐。刮痧疗法的要点之一是针对不同疾病取舍对应的经络和穴位循经走穴的。人体在正常情况下气血通调, 全身经络、穴位间表现为阻抗、电位以及其它生物电-磁特性处于和谐状态。而由于七情或六淫的

下无脂肪组织, 皮肤与筋膜直接相连, 周围的血管神经丰富, 因而脐部有得天独厚的优越条件; 而盐能入肾经, 灸神阙、关元、中极、三阴交以调节冲任经脉之气, 平衡一身阴阳, 补益肾气, 固摄下元, 使肺、脾、肾三脏的功能失常得以调节, 膀胱失约的机能得以改善。配合正确的盆底肌肉锻炼, 通过反复收缩盆底肌群, 增加盆底肌肉组织的张力, 来减轻预防 SUI。

本研究结果显示, 治疗组的显效率明显高于对照组, 漏尿量也明显少于对照组。对照组的治疗效果较治疗组差的原因之一, 是盆底肌肉锻炼在医生指导下由患者自行锻炼, 其中难免有不规范、不符合要求处, 且患者因短期内无显效而过早放弃锻炼。

穴位熏灸配合盆底肌肉锻炼属女性 SUI 的非手

缘故, 气血在某些脏腑受阻, 代谢活动呈抑制或亢进状态, 于是, 经络与体表沟通的某些活动点(穴位)表现为阻抗增减或电位升降。而对适当的经穴施以刮痧促进(补)或抑制(泻)穴位感受器组织的兴奋状态, 以使经穴代谢水平重新达到和谐达到治疗作用。因此在刮痧治疗过程中, 针对不同疾病对经络和穴位的组方, 是决定疗效的关键。

(2) 刮痧能提升人体自愈能力。在刮痧治病过程中, 很多人觉得不打针不吃药就能治好病是不可思议的, 并由此而否定排斥刮痧。其实人本身是具有自愈能力的, 有些疾病不经治疗能康复就是例证。刮痧是利用“微小管”(同一微小管状物有可能作为几种不同频率特征的信息-能量传递谐振腔而彼此互不干扰)在刮痧作用下能取向有序化, 达到将正常情况下本该有的, 但在“正不压邪”情况下受阻的“信息流”(自愈指令)和“物质流”(人体内免疫与平衡物质)通道改善从而取到治疗效果。这种反应是以一定速度、特定的频率和波形传递给同名经相邻穴位乃至“气至病所”, 促进机体重新和谐。故而在刮痧治疗过程中, 根据患者虚实采取补泻手法以求“共振”, 是提高疗效的重要之处, 也是刮痧疗法的要点之一。

(收稿日期: 2007-09-05)

术治疗, 因其简、便、验、廉, 无创, 无副作用, 能明显减轻尿失禁的严重症状, 提高患者的生活质量, 值得推广。

参考文献

- [1] 吴阶平. 泌尿外科[M]. 济南: 山东科学技术出版社, 2001: 783 - 784.
- [2] 宋岩峰. 女性尿失禁诊断与治疗[M]. 北京: 人民军医出版社, 2003: 75.
- [3] 张小东, 米兰, 郎景和, 等. 门诊泌尿妇科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 45.
- [4] 宋岩峰. 女性尿失禁诊断与治疗[M]. 北京: 人民军医出版社, 2003: 385.

(收稿日期: 2007-06-19)