

杨仁旭运用“通因通用”法治疗汗证经验

★ 荆阳 (成都中医药大学 2007 级硕士研究生 成都 610075)

关键词:通因通用;汗证;杨仁旭

中图分类号:R 255.9 文献标识码:B

杨仁旭主任医师为成都中医药大学附属医院呼吸科主任,四川省名老中医,从事临床教学研究近 40 年,对中医临床诸症、疑难杂症的治疗多有心得。在坚持辨病辨证相结合的同时,遣方用药不拘一格,讲究实效。“通因通用”是临床常用治法,属于“反治”法内容。《素问·至真要大论》:“逆者正治,从者反治”。杨师认为:“通因通用”法并不仅仅是通下法,只要能达到《素问·至真要大论》所说“疏其血气,令其条达,而致和平”的目的,皆可视为通法。如《黄帝素问直解》中解释:“通之之法,各有不同,调气以活血,调血以和气,通也。上逆者使之下行,中结者使之旁达,亦通也。虚者助之使通,寒者温之使通,无非通之之法也。若必以下泄为通,则妄矣”,说明“通”之病证也非仅仅是腹泻、下利、漏下而言,凡人体某些孔窍所表现“通”的征象,如出汗、呕吐、出血、小便淋漓、带下等均可列为“通”的病证。杨师以此为依据,辨证论治,广泛运用“通因通用”法,笔者现就其在汗证中的具体应用举验案介绍如下。

病案 1:

毛某,男,62 岁,退休职工。身热自汗 1 月余,尤以饮食之时,汗出淋漓,颜面、头颈更甚,然身又无恙,畏惧感冒,故喜厚衣紧捂,愈加汗出,口渴喜饮,嘈杂饥饿,二便调,舌质红、苔薄白,脉数大。杨师认为该患者胃气过盛,胃气即阳气,胃旺则阳旺,阳旺则身热,迫汗自出。胃本属土,无水谷之入,则胃气安静。惟得水谷之气,填于阳明之经,则胃中之火,借水谷之气以助其势,遂化汗而上腾,越出于头面部。治法当泻胃火之有余,不可损胃土之不足,使胃平而汗自止也。治予:清胃养阴,益气养胃。处方:竹叶石膏汤加减:竹叶 10 g,石膏 30 g,半夏 10 g,麦冬 15 g,北沙参 30 g,粳米 12 g,甘草 3 g,冬桑叶 15 g。水煎服,每日 1 剂,服 4 剂汗止,余症亦除,一切如常人。

病案 2:

李某,男性,58 岁,干部。自诉寐中汗出 2 年。初因淋雨受凉,恶寒、流涕、周身酸楚疼痛,先后服用西药及中药发汗解表之剂而渐愈。继则夜寐汗出,粘衣湿被,醒来自止。他医予滋阴降火止汗法治之则愈重,后更补气固表止涩之剂亦无功。就诊时:夜间盗汗不止,粘衣湿被,不能安睡,伴见心胸闷胀,烦躁易怒,面色晦暗,精神倦怠,舌质暗红、边有瘀点,脉细涩无力。杨师思辨患者乃淋雨受凉,寒湿侵袭经络,血凝不通,阴阳失和而致汗出不止。如《医林改错》曰:“醒后汗出名曰自汗,因出汗醒名曰盗汗。竟有用补气固表,滋阴降火服之不效而反加重者,不知血瘀亦令人盗汗,用血府逐瘀汤一两付而汗止”。治予:活血化瘀,调和阴阳。处方:生地黄 15 g,当归 10 g,赤芍 15 g,川芎 15 g,川牛膝 15 g,桃仁 15 g,红花 9 g,枳壳 12 g,桔梗 10 g,地骨皮 15 g。水煎服,每日 1 剂。服 3 剂后,症状大减,夜间能够安睡。效不更方,守上方再服 3 剂后盗汗全止,2 年顽疾痊愈,随访 3 月体健无复发。

病案 3:

王某,女,27 岁,公务员。诉术后 2 月余,因饮食肥甘而腹泻,他医以“急性肠胃炎”经输液治疗泄止,但后自汗不止,动则益甚,倦怠乏力,渴不欲饮,大便溏。西医予参麦注射液静脉滴注不效,故来诊。症见:自汗绵绵,汗湿且粘,气味酸臭,时时有纸巾擦拭之,食少脘痞,神倦困乏,自觉发热但体温正常,口苦粘腻,舌苔黄腻,脉濡稍数。杨师认为术后百脉空虚,加之饮食失节,又适逢炎夏之季,湿郁化热,气失宣畅,伏郁熏蒸而汗出不止。治予:清热化湿,行气宽中。处方:三仁汤加减:薏苡仁 30 g,杏仁 15 g,白蔻仁 15 g,滑石 15 g,通草 10 g,厚朴 15 g,枳实 15 g,神曲 15 g,藿香 15 g,佩兰 15 g,水煎服,每日 1 剂,服 4 剂后,自汗渐止。守上方加大腹皮 15 g、莱菔子 15 g 以消积化滞,驱除汗出之源,服 3 剂后,诸症悉除。

(收稿日期:2007-09-05)