

辨证治疗咳嗽变异型哮喘

★ 谭婉君 (浙江省浦江县人民医院 浦江 322200)

关键词:呼吸变异型哮喘;中医药疗法

中图分类号:R 256.12 文献标识码:B

咳嗽变异型哮喘属中医学“咳嗽”、“喘症”、“肺痿”等范畴。笔者从 2000~2006 年于门诊或病房收治 68 例,坚持中医辨证治疗,并根据临床特点,分为 4 型。在每型方药中,均加入丹参、地龙、全蝎,取得了一定疗效,现报道如下:

1 辨证分型与治疗

1.1 感受外邪,肺气壅塞 多因气候突变,寒凉不均时发作。表现咳嗽频作声重、鼻燥咽痒、胸膈满闷,同时兼有表证恶寒身热、头痛身楚等。此型多因六淫之邪乘袭于肺,内则壅遏肺气,外则郁闭皮毛,致肺气不得宣畅。在治疗中,要掌握宣、清、润三个环节。

例:陈某某,男,21 岁,学生。患者平素体弱,每因天气突变,寒热不均时咳嗽频作,胸膈满闷。方用桑菊饮加减,药用桑叶、菊花、薄荷、连翘、芦根、杏仁、桔梗、知母、贝母、前胡、丹参、地龙、全蝎。服中药期间,停药一切止咳解痉平喘西药。连服 15 剂后,咳嗽止,胸膈舒畅。复查肺功能较治前明显恢复。续以生脉散、六味地黄丸善后,以巩固疗效。

1.2 痰浊壅盛,气郁血瘀 “哮喘”病理因素以痰为主,痰伏于肺,成为发病的“夙根”。因为痰阻于肺,气机郁滞,血行不利,而致瘀血内停,痰夹瘀血。痰瘀同源,痰可酿瘀,瘀能生痰,痰瘀胶结,阻滞气机,升降失常,气逆于上而发咳嗽、喘息。故在治疗上,单用宣散祛痰等法,终不能开其郁滞,则邪不易去,痰不易出,气不易宣通。而确立舒畅气机为基本治法,则顺应了“气顺痰自消”、“气行血亦活”之义。

例:张某某,男,42 岁,干部。患者形体肥胖,喜食肥甘厚味,尤以进食海味鱼蟹虾时,咳嗽频作,气粗痰涌,胸部满闷胀痛,唇甲青紫,夜不能卧,皮肤瘙痒,红斑隐现。曾在西医院确诊为过敏性哮喘。治则:化痰降浊,调气行血。方用二陈汤、三子养亲汤化裁,药用法夏、陈皮、茯苓、苏子、白芥子、莱菔子、桑白皮、五味子、丹参、当归、桃仁、地龙、全蝎,服用 15 剂后,咳嗽缓解。守方调治 1 个月,咳嗽基本止。更以金匱肾气丸善后。3 年后走访,咳嗽未再复发。

1.3 肝失条达,木火刑金 气郁、气逆是哮喘发作病机关键。气郁、气逆可生风、火、痰、瘀、虚。气郁则痰凝,气滞则血瘀,气有余便是火,气火内燔则更易耗气伤阴。故肝郁不疏、肺气郁是此型的病机关键。根据“木郁达之”、“金郁泄之”,以及《素问·至真要大论》“疏其血气,令其调达,以致和平”等论述,疏肝解郁,调达肝肺气机成为本型主要治法。

例:顾某,女,51 岁。患者平素性情刚烈,近月来因家庭琐事,心中郁闷不舒,近周来出现干咳频作,无痰,胸闷不舒,善太息,夜间尤甚,口苦咽干,舌质红、苔薄黄,脉弦数。药用

柴胡、钩藤、葶苈子、黄芩、法夏、白芍、丹参、防风、地龙、全蝎,服用 15 剂后,咳嗽大减,夜间能眠,情志转佳,胸闷减轻,后在前方基础上加全瓜蒌宽胸理气,10 剂后,患者咳嗽止,胸闷消,至今未再发作。

1.4 肺脏虚弱,阴伤气耗 肺主气,司呼吸,外合皮毛。因肺脏自病者常由肺系多种疾病迁延不愈。肺脏虚弱,阴伤气耗,肺的主气功能失常,肃降无权,而致气逆为咳,故益气养阴、润肺止咳是本型的关键。

例:盛某某,男,58 岁。幼时体弱多病,患麻疹、顿咳等,常反复感冒,咳嗽无痰或咳吐少量涎沫,甚则痰中带血、气短乏力,动则尤甚,五心烦热,盗汗,唇甲紫绀,杵状指,舌红少津,脉细数间或结代。治予益气养阴、化痰止咳,予生脉散合天王补心丹加减,药用人参、麦冬、天冬、五味子、当归、远志、桔梗、玄参、生地、川贝、丹参、地龙、全蝎。连服 20 剂,咳嗽明显减轻,喘息平,继服 20 剂,并加六味地黄丸滋补肾阴,复查肺功能、血气分析有较大改善。

2 体会

(1)咳嗽变异型哮喘在临床虽不多见,但仍时有发生。故在临床施治过程中,由于对此病认识不足,易造成漏诊、误诊、误治,延长病程,增加患者痛苦。故患者若以顽固性咳嗽为主症,排除肺部疾患,要考虑此病。

(2)咳嗽变异型哮喘发病机理,与“哮喘”、“喘证”发病机理一致,不外风(内风、外风)、火(实火、虚火)、痰(寒痰、热痰)、气(气郁、气逆)、虚(气虚、阴虚、气阴两虚)。而在笔者临床辨证施治过程中,痰浊气瘀、气阴两虚型最为多见,共有 25 例,经治疗后,患者肺功能、血液流变学、血气分析等均有改善。

(3)在每型辨证中,均加用丹参、地龙、全蝎三味药。其中丹参味苦微寒,归心肝经。古人曰:一味丹参,功同四物,其行血活血之力大于补血养血之功,以通为补。内达脏腑而化瘀滞,外利关节而通脉络。瘀滞祛,脉络通,枢机利,则气机升降出入自如。地龙、全蝎属虫类药,有祛风解痉、化痰散结之功。近几十年来,经广大中医药学者的临床及实验验证,地龙、全蝎有较好的平喘作用。近年来认为,哮喘的本质是多种细胞,特别是肥大细胞和嗜酸性粒细胞参与的慢性气道炎症,单核细胞和肺巨噬细胞也参与。地龙可抑制嗜酸性粒细胞,减少内皮损伤和白蛋白渗出,有效地缓解哮喘,保护气道。而全蝎对小鼠碳粒扩清有降低作用,即可抑制巨噬细胞活性。因而在治疗咳嗽变异型哮喘中有较好疗效。

(收稿日期:2007-08-29)