

慢性乙型肝炎肝纤维化中医治疗进展

★ 张俊杰¹ 刘文全² (1. 天津中医药大学 2005 级硕士研究生 天津 300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院 天津 300193)

关键词: 慢性乙型肝炎; 肝纤维化; 中医药疗法; 综述

中图分类号: R 575.2 文献标识码: B

慢性乙型肝炎肝纤维化指由于乙型肝炎病毒长期慢性刺激肝脏, 使肝窦内肝星状细胞的活化, 胶原等细胞外基质成分代谢失衡, 生成大于降解, 促使肝脏 ECM 沉积与组织结构重构。目前现代医学对其并无特殊的治疗方法, 而中医学在漫长的发展过程中, 积累了丰富的临床经验, 现将近 10 年的研究综述如下:

1 病因病机

中医自古并无“肝纤维化”一词, 现多将其归入“痞积”、“臌胀”、“胁痛”、“积聚”、“肝积”等病证范畴。齐氏等^[1]认为肝纤维化的病机关键在于痰瘀互结, 阻滞肝络。刘氏等^[2]从络病理理论阐发认为病机多为湿热疫毒滞留难解, 肝郁脾虚, 血瘀阻络。叶氏等^[3]提出了湿热瘀毒证是肝纤维化的始动因素这一基于临床实践的科学假说。总之, 大多医家认为肝纤维化的发病有各种诱因, 病变部位在肝、脾, 可涉及肺、肾等脏腑, 基本病机可概括为本虚标实, 虚实夹杂。肝纤维化的基本病理因素有湿、热、毒、瘀、虚等。正气虚弱是内因, 湿热疫毒是外因, 正虚邪恋使疾病迁延难愈。痰瘀阻络是病理基础。肝气郁滞、肝病传脾及肝肾阴亏、脾肾阳虚是必然演变过程^[4]。

2 辨证施治

2.1 活血化痰 赵氏等^[5]应用复方丹参注射液治疗 60 例慢性乙肝患者 6 个月, 显示丹参注射液对改善血清纤维化指标、影像学指标有明显作用。唐氏等^[6]运用化瘀软肝汤(桃仁、汉防己、红花、鳖甲、白术、蚤休、葛根、赤芍、丹参、黄芪、水蛭)治疗 70 例, 总有效率为 84.8%。齐氏等^[7]观察祛瘀化痰汤(川芎、地龙、法半夏、白芍)对 CCL₄ 诱导 LF 大鼠的影响, 结果表明该方具有显著的抗肝纤维化作用。于氏^[8]运用雷氏丹参片观察慢性乙型肝炎肝纤维化

86 例, 提示雷氏丹参片有较明显的抗肝纤维化、改善肝功能、抑制 HBV 及其复制等作用。郑氏等^[9]运用血塞通注射液治疗慢性乙型肝炎肝纤维化患者 52 例, 疗程 60 天, 证明大黄廑虫丸对慢乙肝抗肝纤维化有确切疗效。

2.2 疏肝健脾 方氏^[10]运用经验方“和肝汤”(党参 9 g、当归 12 g、柴胡 9 g、白芍 9 g、苏梗 9 g、炙甘草 6 g、香附 9 g、薄荷 3 g 后下、大枣 4 枚)治疗肝郁脾虚型肝纤维化, 临床疗效满意。肖氏等^[11]运用肝舒胶囊治疗慢性乙型肝炎肝纤维化患者 32 例, 共治疗 3 个月, 认为肝舒胶囊能改善患者临床症状, 具有一定的改善肝功能、减轻肝纤维化的作用。王氏等^[12]应用健脾活血软肝汤(柴胡 20 g、黄芪 30 g、三七 15 g、丹参 20 g、郁金 15 g、鳖甲 20 g、龟板 20 g、白芍 15 g、生甘草 5 g)治疗肝纤维化 30 例, 并设复方鳖甲软肝片作为对照组(30 例), 服药两个疗程后, 与对照组相比治疗组症状改善明显优于对照组($P < 0.05$), 与治疗前相比各实验室检查指标具有显著差异, 且治疗组明显优于对照组($P < 0.05$, $P < 0.01$)。

2.3 养阴清热 郭氏等^[13]运用中药复方制剂复肝片对 120 例慢性肝炎纤维化病例进行疗效观察, 血清纤维化水平、影像学及总体疗效治疗后与对照组相比有显著优势。李氏^[14]自拟滋阴养肝汤(熟地黄、山茱萸、枸杞子、麦冬、黄芪、太子参、五味子、白芍、柴胡、当归、垂盆草等)治疗慢性乙型肝炎后肝硬化 60 例, 疗程 6 个月, 治疗组和对照组总有效率分别为 85%、60% ($P < 0.05$); 治疗组肝功能、肝纤维化指标均有明显改善($P < 0.05$)。蔡氏等^[15]运用经验方柔肝方(藿香、女贞子、旱莲草、桑椹、急性子、鳖甲、贯众各 15 g, 川楝子、牡蛎、冬葵子各 12 g)治疗慢性乙型肝炎肝纤维化患者 50 例, 疗程 3 个月,

认为柔肝方能改善血液流变学、降低血液高粘滞状态、改善肝微循环障碍,是治疗乙肝肝纤维化的有效药物。李氏等^[16]用复方木鸡颗粒治疗慢性乙型肝炎(湿热留恋瘀毒型)肝纤维化指标异常者 155 例,与用大黄廑虫丸治疗的 62 例对照,疗程均为 3 个月,复方木鸡颗粒能阻止慢性乙型肝炎(湿热留恋瘀毒型)肝纤维化的进程。

2.4 扶正祛邪 林氏等^[17]运用壮肝逐瘀煎治疗慢性乙型肝炎肝纤维化 32 例,观察 3 个月,得出结论:采用壮肝逐瘀煎治疗慢性病毒性乙型肝炎肝纤维化有较好的疗效。李氏等^[18]运用芪茜化纤汤(叶下珠 20 g、茜草 10 g、黄芪 30 g、党参 30 g、茯苓 15 g、丹参 12 g、苦参 10 g、地龙 10 g、三七 10 g、生牡蛎 10 g、水蛭 10 g)为基本方随证加减治疗慢性乙型肝炎肝纤维化 37 例,疗程均为 3 个月,经治后总有效率为 81.1%。龚氏等^[19]运用益肝消癥散(生黄芪 15 g、三七 3 g、鳖甲 20 g、木香 12 g、生山楂 12 g、土茯苓 15 g、鸡内金 12 g、虎杖 12 g、白花蛇舌草 12 g、马鞭草 12 g、丹参 15 g、枸杞 12 g、菟丝子 12 g)随症加减治疗慢性乙型肝炎肝纤维化患者 30 例,疗程 3 个月,临床有效率为 80%,表明益肝消癥散对慢性病毒性肝炎有较好治疗效果,对慢性肝炎肝纤维化有阻逆作用。

3 其它治法

蔡氏等^[20]应用穴位注射(双侧肝俞、足三里、丰隆、太冲,药用丹参注射液)治疗肝纤维化 34 例共 8 周,治疗结果表明穴位注射疗法具有良好的抗肝纤维化作用。张氏等^[21]采用软肝膏药(白草霜、凤仙子、风眼草、菖蒲、生鳖甲、生地、补骨脂、桑螵蛸、当归、乳香、没药、生牡蛎、蜈蚣、桃仁、三棱、莪术、生大黄、水蛭、胆南星、生草乌、郁金、甘遂、全瓜蒌等)贴敷水分穴、肝炎穴(经验穴)、右侧肝俞穴和缩脾穴(经验穴)治疗乙型肝炎后肝纤维化 80 例,认为此法对肝炎后肝纤维化具有良好的治疗作用,有促使肝纤维化组织软化,促进胶原分解,影响肝内纤维结缔组织代谢的作用。

4 问题及展望

综上所述,近年来众多中医医家对慢性乙型肝炎肝纤维化的认识进行了不断的探索和研究,而且中医药对肝纤维化的研究已显示出明显的优势和可喜的成就,但是也存在不少问题:(1)现有的实验研究中采用的化学制剂造模不能模仿人类乙型肝炎病毒导致的肝纤维化,符合中医证型的动物模型更是有待于研究。(2)辨证分型和临床症状划分没有统

一标准,观察指标大都以血清学指标多见,少见治疗前后肝穿病理检查。(3)治疗手段偏于单一,缺乏多种方法结合治疗的临床研究。(4)实验室研究和临床应用还有相当的差距等等。因此针对肝纤维化研究中存在的问题不断的解决和改进,并能和现代医学很好地结合不失为中医药在肝纤维化方面继续探索的好办法,

参考文献

- [1] 齐洪军,胡蔓菁.从“瘀瘀”角度浅析肝纤维化的病因病机及治疗[J].四川中医,2004,22(6):26-28.
- [2] 刘为民,姚乃礼.络病理论与肝纤维化临床[J].中医药学报,2003,31(1):2-3.
- [3] 叶放,薛博瑜,周珉,等.论湿热瘀毒与肝纤维化[J].南京中医药大学学报,2005,21(6):346-349.
- [4] 梁治学,王晓萍.肝纤维化的中医病因病机研究概况[J].甘肃中医,2006,19(4):43-44.
- [5] 赵晓晨,张琳.复方丹参注射液抗肝纤维化的疗效观察[J].山西中医学院学报,2007,7(6):38.
- [6] 唐世利,刘其政,王艳尼,等.化痰软肝法治疗肝纤维化 70 例[J].陕西中医,2002,23(7):588-589.
- [7] 齐洪军,胡蔓菁,王长松,等.祛瘀化痰汤抗大鼠肝纤维化的作用及其机制[J].江苏中医杂志,2003,24(7):55-57.
- [8] 于首元.雷氏丹参片对慢性乙型肝炎肝纤维化的影响[J].中成药,2007,29(4):490-491.
- [9] 郑颖俊,童光东,贺劲松,等.血塞通对慢性乙型肝炎患者肝纤维化指标的影响[J].世界中西医结合杂志,2007,2(2):95-96.
- [10] 方谦和,孙维娜.方谦和和解法治疗肝纤维化的经验[J].北京中医,2004,23(3):143-144.
- [11] 肖会泉,刘妮,杨俭勤,等.肝舒胶囊对慢性乙型肝炎肝纤维化的临床疗效观察[J].山东中医杂志,2006,25(10):663-665.
- [12] 王秀阁,朴春丽,郭凤红,等.健脾活血软肝汤治疗肝纤维化临床观察[J].中国社区医师,2005,7(113):46-47.
- [13] 郭晓华,王宜芳.复肝片治疗慢性乙型肝炎肝纤维化的临床观察[J].中成药,2006,28(12):1760-1761.
- [14] 李新华.滋阴养肝汤治疗慢性乙型肝炎后肝纤维化的临床观察[J].上海中医药杂志,2006,40(11):14-15.
- [15] 蔡春江,褚志敏,崔书芬,等.柔肝方治疗慢性乙型肝炎肝纤维化的临床研究[J].四川中医,2006,24(4):43-45.
- [16] 李日向,耿新义,常占杰,等.复方木鸡颗粒治疗慢性乙型肝炎(湿热留恋瘀毒型)肝纤维化的临床研究[J].现代中医药,2003(5):15-16.
- [17] 林寿宁,黄彬,朱永革,等.壮肝逐瘀煎抗肝纤维化的临床观察[J].广西中医药,2002,25(1):17-18.
- [18] 李明奎.芪茜化纤汤治疗肝纤维化 37 例临床观察[J].山西中医学院学报,2006,7(4):28.
- [19] 龚芯,李金华.益肝消癥散抗慢性肝炎肝纤维化临床研究[J].江西中医学院学报,2004,16(2):40-42.
- [20] 蔡庆春,刘建平.穴位注射治疗肝纤维化 34 例[J].河南中医,2006,26(8):66-67.
- [21] 张波,牛建海.软肝膏敷贴治疗肝炎后肝纤维化的临床研究[J].河北中医药学报,2000,15(2):7-10.

(收稿日期:2007-06-14)