

疑难病治验三则

★ 施中华 (浙江省乐清市第三人民医院 乐清 325604)

关键词: 疑难病; 辨证论治; 验案

中图分类号: R 249.2 文献标识码: B

1 高血压并腹泻

郑某某,男,52岁,2006年4月21日门诊。症见:患高血压10余年,血压180/120 mmHg,素嗜烟酒,大便日行2~3次,不成形,脸色苍白,四肢乏力,头晕目眩,舌苔白腻,脉弦滑。证属酒湿侵淫,脾失健运,肝阳上亢。治宜补中益气,健脾利湿,平肝潜阳。处方:党参20g,黄芪30g,白术10g,甘草5g,升麻10g,柴胡5g,陈皮5g,谷麦芽各30g,炮鸡内金10g,煨诃子15g,扁豆20g,地龙10g,白芍15g,菊花10g。10剂。5月10日复诊,血压下降为140/95 mmHg,大便日行1~2次,已成形,嘱服原方20剂,血压120/80 mmHg,大便日行1次而告愈。

按:患者原有高血压病史,平素嗜好烟酒,导致肝阳上亢,则头痛头晕,若酒湿过多,脾失健运,肝木克土,则腹泻不止,倘一味追求降压,投入大剂平肝潜阳之品,正气克伐反有腹泻增剧之弊,若投入大剂温补肠胃之属,亦有血压升高之势,方中党参、黄芪具有双相调节之效,既能降压又能升压;白术、甘草、柴胡、陈皮补中益气;谷麦芽、煨诃子、扁豆健脾利湿;地龙、僵蚕、蝉衣平肝熄风。全方从肝脾论治,故肝阳平,脾气运,血压降,腹泻止。

2 咽炎

刘某某,55岁,2006年8月15日门诊。症见:咽痒,咽痛,咳嗽2年多,伴胸闷气急,上腹部不舒,二便尚可,舌苔黄燥,脉弦细数。证属阴虚火旺,胃气上逆。处方:北沙参10g,麦冬10g,玄参10g,桔梗10g,黄芩10g,大青叶10g,银花15g,连翘15g,牛蒡子10g,瓜蒌皮10g,浮海石15g,鹅卵石15g,石斛10g,甘草5g,竹茹20g,旋覆花20g(布包)。5剂。8月21日复诊,症状明显缓解,大便稀,嘱服原方加扁豆20g,薏苡仁20g。10剂而告愈。

按:患者原有慢性支气管炎病史,肺气虚弱,宗

气不足,津液输布失常,不能上承下达,则咽痒、咽痛、咳嗽、胸闷气急;胃津亏损,胃气上逆,则有恶心呕吐;阴津不足,热邪鸱张,则有口干舌燥。故方中用北沙参、麦冬、元参、桔梗、石斛滋阴生津;黄芩、大青叶、银花、连翘清热解毒;牛蒡子、瓜蒌皮、浮海石、鹅卵石清肺化痰;竹茹、旋覆花、扁豆、薏苡仁和胃降逆。全方从肺胃论治,滋阴生津,清热解毒,和胃降逆。

3 失眠

高某某,女,43岁,2006年9月10日门诊。症见:失眠6个多月,头昏头晕,记忆减退,口苦纳差,便秘,尿黄燥,脉弦细数。证属心肾不交。肝肾同源,肾水不足,导致肝阳上亢,元神失守,睡眠不安。治以平肝潜阳,泻火安神。处方:石决明20g,珍珠母20g,白蒺藜15g,蔓荆子15g,菊花10g,白芍15g,地龙10g,僵蚕10g,蝉衣10g,炒酸枣仁40g,炒远志20g,琥珀3g,合欢皮15g,夜交藤30g,黄连5g。5剂。9月16日复诊,睡眠质量改善,尚能入睡5小时,惟有记忆欠佳,嘱原方加灵芝10g,天麻10g,15剂。睡眠质量好转,能入睡8小时,头昏头晕消失,记忆力增强而愈。

按:患者从事经商,精神压力较大,晚上爱好打牌,导致肾水不足,水不济火,肝阳上亢,心神失守,魂不安附则失眠;髓海空虚,血不上充,则头昏;心火旺,肾水亏,阴阳失调,植物神经紊乱;兴奋与抑制不平衡,则失眠多梦;平素喜辛辣之品,热邪内生,津液亏损,则口苦便秘尿黄。故方中石决明、珍珠母平肝潜阳;蔓荆子、白蒺藜活血去瘀,促进脑血流循环;黄连泻心火;地龙、僵蚕、蝉衣、菊花、白芍平肝熄风通络;炒酸枣仁、炒远志、合欢皮、琥珀、夜交藤、灵芝、天麻安神健脑,增强记忆。全方从心肾论治,阴阳平衡,心肾相交,务必重用平肝潜阳之剂,辅以安神之品,故能得心应手,失眠告愈。

(收稿日期:2007-10-10)