

# 小柴胡汤加减治疗乳腺增生病 55 例

★ 万安霞<sup>1</sup> 俞昌琪<sup>2</sup> (1. 贵阳中医学院 2006 级硕士研究生 贵阳 550002; 2. 贵阳中医学院 贵阳 550002)

关键词: 乳腺增生; 小柴胡汤; 中医药疗法

中图分类号: R 289.5 文献标识码: B

笔者在临床上运用小柴胡汤加减辨证治疗 55 例乳腺增生病, 取得了良好的效果, 现报告如下。

## 1 临床资料

观察病例 55 例, 未婚者 6 例, 已婚者 49 例, 无妊娠患者; 年龄 18~53 岁, 平均 34.2 岁; 病程 3 个月~10 年。诊断标准参照《中医外科学》中有关疗效标准<sup>[1]</sup>。

## 2 治疗方法

本组均以小柴胡汤加减治疗: 柴胡 24 g, 黄芩 15 g, 半夏 15 g, 党参 24 g, 生牡蛎 30 g, 浙贝母 9 g, 王不留行 30 g (或路路通 15 g), 三棱 9 g, 莪术 9 g, 夏枯草 30 g, 生姜 9 g, 大枣 6 g。胸肋乳房胀痛或刺痛者加郁金、川楝子、青皮; 伴痛经, 或经色紫黑量少, 血块多等瘀血症者, 加当归、丹参、穿山甲; 面色少华、精神萎靡、腰痛、白带多者加仙茅、仙灵脾、杜仲; 局部有热、疼痛明显者加蒲公英、黄药子; 禀赋弱, 体虚乏力者, 加黄芪; 胃不和, 纳呆者, 加白术、砂仁。每日 1 剂, 水煎 2 服, 服 2 剂停 1 天, 经期停药, 一般服药 3 个月。

## 3 治疗结果

痊愈(疼痛及肿块消失, 停止治疗半年后不见复

于脾, 而随浊阴之气的下流, 故需滋脾阴。对糖尿病治疗中医学已积累了丰富的临床经验, 达到了许多西药无法取得的疗效, 已日益引起高度重视。

参芪降糖颗粒是由人参(茎叶)、五味子、山药、地黄、麦冬、黄芪、覆盆子、茯苓、天花粉、泽泻、枸杞子组成, 具有益气养阴、滋脾补肾的功能, 有补先天益后天抗衰老之功效。现代药理研究表明: 人参具有大补元气、复脉固脱、补脾益肺、生津、安神等功效, 人参对糖代谢具有双向调节作用, 既能使高血糖下降, 也可对抗注射胰岛素而引起的低血糖; 黄芪、山药补气健脾, 有降血糖的作用; 地黄、麦冬、天花粉均有滋阴降糖作用; 茯苓、泽泻有利水渗湿, 降血糖

发) 12 例, 显效(肿块乳房疼痛基本消失, 肿块明显缩小 1/2 以上) 34 例, 有效(疼痛减轻, 肿块最大直径缩小 1/3 或变软) 6 例, 无效(服药 3 个疗程, 乳房疼痛未减轻, 肿块未见缩小) 3 例, 总有效率 94.5%。35 例月经来潮前加重, 月经过后减轻, 40 例经常随情志不畅而乳病加重。

## 4 讨论

乳腺增生病属中医学“乳癖”范畴。《外科正宗》云: “忧郁伤肝, 思虑伤脾, 积想在心, 所愿不得志者, 致经络痞涩, 聚结成核, 初如豆大, 渐如棋子。”阐明了该病的病因和病机。脾为后天之本, 气血生化之源, 脾气虚弱、运化失职则痰浊内生。肝为风木之脏, 性喜条达, 肝木失调则其志不畅, 气滞则易血瘀。因此, 气滞、血瘀、痰凝, 使经络气血瘀阻, 聚结成核是发生乳腺增生病的病理基础。以小柴胡汤加减为主方, 随证化裁, 具有行气、解郁、祛痰、活血之功, 使壅者通, 郁者达, 结者散, 从而肿消痛止, 诸症悉除。

### 参考文献

[1] 谭新华, 陆德铭. 中医外科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 262-263.

(收稿日期: 2007-09-18)

的作用; 覆盆子有益肾, 固精, 缩尿的功效; 枸杞子具有滋补肝肾、益精明目之功效, 有降血糖作用。参芪降糖颗粒尤其对气阴两虚的 2 型糖尿病(DM) 疗效更为明显, 注意有实热证者禁用, 待实热证消除可以用。在服用参芪降糖颗粒时, 还要帮助患者树立战胜疾病的信心, 并积极配合饮食、运动疗法, 这可收到比单服西药降糖更为满意的疗效。

### 参考文献

[1] 叶任高, 陆再英. 内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 787-797.

[2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 25.

(收稿日期: 2007-10-10)