

护理管理在预防及控制医院感染中的作用

★ 胡于俊 (广东省深圳市福田区慢性病防治医院 深圳 518048)

摘要:目的:运用护理管理系统有效进行组织管理,预防及控制院内感染。方法:对护理人员进行院内感染培训,完善健全各级人员职责和医院感染制度制定。结果:护理管理及护理质量得到重视,消毒、灭菌、隔离、一次性物品处理规范。结论:通过教育培训,护理人员对院内感染的意识与技能得到增强,有效控制了院内感染发生率。

关键词:护理管理;医院感染;预防;控制

中图分类号:R 472 **文献标识码:**A

医院感染预防及控制是医院管理的重要课题,护理管理在医院感染管理中起到关键作用。据统计,我国每年有140万人死于院内感染,因此医院感染仍然是一严峻问题,我们认为预防及控制医院感染的关键是重在“防”。控制医院感染应对护理人员提出严格要求,只有树立严格无菌观念,提高防范意识,实施措施得当,医院感染率是可以降低的,下面就护理管理在预防院内感染中的作用进行探讨。

1 建立监控管理组织机构及完善相关制度

1.1 组织管理机构 护理部主任直接参与院内感染管理工作,也是主要成员。科室里要求科主任、护士长和业务能力强护主组成监控小组,形成有一定理论水平和实践能力的专业队伍。由于组织得到的落实,保证了护理管理在预防及控制院内感染中发挥的作用。

1.2 消毒监测 感染科每月对院内定期进行检查1次,对工作人员的手、空气、物表、消毒液以及一次性物品做细菌学监测,及时将信息反馈,并进行有效的评价,检查结果全院通报,并实行奖惩制度。科室监控小组,对通报存在问题,寻找原因,科务会上进行自查、自律,有针对性的制定有效防治对策。

1.3 完善各类院内感染制定 消毒、灭菌、隔离是护理工作基础,是预防院内感染的关键;是预防及控制院内感染工作的前提^[1]。“五常法”:常组织、常整顿、常规范、常清洁、常自律,并辅以一定的监督措施十分必要。

2 提高护理人员素质

2.1 医院感染知识培训 组织护理人员学习消毒隔离、无菌操作、一次性物品使用及处理等。中国疾病预防控制中心的调查显示,一名护士每天要处理22名病人,即使搀扶病人、触及病人的肩手或碰到病人的衣物床单,也会进行细菌搬家,其中有不少是致病菌。所以我们从简单的洗手抓起,1/3医院感染就可以预防,反复强调医院感染的重要性,严格要求医护人员在给患者治疗前后认真洗手,通过检查和评价来提高护理人员对医院感染的意识与技能。

2.2 强化责任感 护理人员掌握各种操作规程,工作严肃认真,使医院感染控制在各项操作全过程中。

3 严格各类物品及药品管理

3.1 物品管理 室内各种装备、器械、物品要求严格按照医

院感染要求,一定要保持干燥,避免污染。如呼吸机管道要一日一更换消毒,用完后消毒液浸泡彻底消毒。定期进行空气、敷料、呼吸机管道等细菌培养。

3.2 一次性物品管理 消耗性物品一次性使用后,进行分类处理。如一次性注射器、输液器、静脉留置针,一次性吸痰管、鼻塞、手套等物品均使用一次,即分别放入感染性、损伤性垃圾筒。护士在使用一次性物品前一定要检查物品包装的严密性,并查看物品的使用有效期,一旦发现或怀疑污染均不能使用。

3.3 合理使用抗生素 对于严重感染的患者,一般医生在经验性用药3天以后,应根据细菌培养与药敏结果选用敏感的抗生素。抗生素使用宜早期足量,注意观察有无菌群失调征象。

4 加强基础护理,预防继发感染

4.1 前瞻性预测 积极配合医生治疗疾病,密切观察病情变化,掌握创伤监测指征,进行登记、分析并总结,同时对疑似病人高度关注。如发热,每天应测量体温6次;留置导尿管患者必要进行尿培养;严重感染、多重耐药患者,放置隔离间,实施床旁隔离;不论穿刺、动静置管、气管切开等,护理人员要严格执行无菌原则,操作程序规范,对于置入体内的各种导管,每班交班,严密观察,发现异常及时处理。

4.2 防止继发感染 加强各种护理措施,长期卧床患者行口腔护理,昏迷患者应定时翻身扣背,促进排痰液,防止坠积性肺炎发生。加强营养支持,增强机体免疫力,提高机体抗病能力。及时发现隐蔽病灶部位的感染,预防新的感染灶发生。医院感染的预防和控制是一项艰巨而长期的工作,需要领导的重视^[2],护理管理工作细致而复杂,科学性也很强^[3],需要发挥我们管理者作用,主动地将院内感染的预防控制在护理工作之中。

参考文献

- [1]何春丽.浅谈护理管理在预防医院感染中的作用[J].实用中西医结合临床,2004,4(6):183.
- [2]周惠平.医院感染的概况、预防及控制[J].中华护理杂志,2005,1(40):72-73.
- [3]熊小江,李利.新世纪医院诊疗质量管理实务[J].北京:新华出版社,263-294.

(收稿日期:2008-01-02)