

宣肺法在临床中的应用进展

★ 王永瑞 任崇静 指导:韩涛 (山东中医药大学 济南 250355)

关键词:宣肺法;临床应用;进展

中图分类号:R 249.7 文献标识码:A

宣肺法是通过开宣肺气来治疗疾病的一种方法,在临床中应用极为广泛。现将近十年有关宣肺法在临床中应用的文献报道,根据呼吸、消化、循环、泌尿以及皮肤等系统病种分类,整理归纳如下。

1 临床应用

1.1 呼吸系统疾病 李氏^[1]等对 55 例非急性发作期哮喘患者进行治疗,治疗组 29 例,用院内制剂宣肺定喘胶囊(由炙麻黄、苏子、杏仁、鱼腥草、制半夏、僵蚕、陈皮等组成)治疗,对照组 26 例,用桂龙咳喘宁胶囊治疗,结果有效率治疗组为 89.65%,对照组为 73.7%,两组疗效比较,有显著性差异($P < 0.01$)。朱氏^[2]对 60 例上呼吸道感染后顽固性咳嗽患者进行临床治疗观察,治疗组用自拟宣肺清润汤(桔梗、紫菀、桑叶、橘红、荆芥、百部、麦冬、蝉蜕各 10 g,白前 8 g,板蓝根 15 g,甘草 6 g),随症加减;对照组采用抗生素与止咳化痰糖浆治疗,结果总有效率治疗组为 91.7%,对照组为 65% ($P < 0.05$)。史氏等^[3]采用中西医结合的方法对 100 例小儿迁延性肺炎进行治疗,中医采用宣肺清热、止咳化痰、健脾养阴等法辨证用药,药用炙麻黄 4~6 g,杏仁、前胡、半夏各 3~6 g,苏子、莱菔子、白芥子、陈皮、云苓各 6~8 g,款冬花、制桔梗各 6~10 g 等。西药采用抗生素及抗病毒等药物治疗 50 例,并设 50 例对照组单纯使用以上西药治疗。结果:治疗组总有效率 88%,对照组 56% ($P < 0.05$)。吴氏等^[4]用自拟宣肃益肺活络汤(炙麻黄、白果、党参、葛根、桑白皮、射干、胡桃肉、胆南星、全瓜蒌、紫苏子、地龙、丝瓜络、丹参、甘草等)治疗慢性阻塞性肺疾病(COPD),获得满意疗效。崔氏等^[5]认为睡眠呼吸暂停综合征(SAS)的主要病机为脾失健运,肺失宣降致痰气交阻于咽喉而发病。针刺通过激发、调整和促进机体的内在因素实现防病治病的目的,总的治则为健脾运湿,宣肺利窍。

1.2 消化系统疾病 李氏^[6]应用宣肺理气法治疗胃脘痛 30 例,药用麻黄 15 g,百合 30 g,乌药 15 g,

桔梗 20 g,陈皮 20 g,苏梗、香附、柴胡各 15 g,大腹皮、白芍各 15~20 g,香橼、佛手各 10~15 g,砂仁 10 g,甘草 5 g。随症加减,总有效率为 83.3%。魏氏^[7]应用宣肺利水法对 32 例肝性胸水患者进行临床观察,药用生麻黄 12 g、桔梗 10 g、桑白皮 15 g、葶苈子 3~9 g、大枣 7 枚、大腹皮 15 g、车前子 30 g,随症加减,结果总有效率 87.5%。杨氏^[8]应用益气降逆宣肺疏肝法对 56 例胃食管返流性疾病进行临床观察,治疗组用中药(党参、陈皮、枳实、姜夏、代赭石、苏叶);对照组用雷尼替丁,疗程 4 周。结果治疗组有效率 67.9%,对照组为 31%。吕汉华^[9]应用健脾疏肝宣肺汤对 68 例功能性消化不良患者进行临床观察,基本方为党参 15 g、炒白术 20 g、茯苓 15 g、炙甘草 5 g、太子参 10 g、枳实 10 g、白芍 12 g、柴胡 8 g、法半夏 10 g、厚朴 10 g、苏叶 10 g,并随症加减;对照组服用多潘立酮、法莫替丁、谷维素。结果总有效率治疗组为 94.7%,对照组为 73.3% ($P < 0.05$)。刘氏^[10]采用补气宣肺法治疗功能性便秘 98 例,治疗组以黄芪汤(黄芪、火麻仁、陈皮、白蜜)为主方加党参、白术、麻黄、生石膏、杏仁、生地、当归、桃仁、麦冬、甘草,与中成药一清胶囊对照组比较,治疗组显著优于对照组。

1.3 循环系统疾病 陈氏等^[11]应用降浊宣肺法对 62 例慢性肺心病患者进行临床观察,对照组 30 例,用吸氧、抗感染、纠正酸碱和电解质紊乱、改善通气及强心利尿综合疗法;观察组 32 例,除以上综合疗法外,中药用降浊宣肺法治疗,药物组成为生大黄 3 g、葶苈子 15 g、白芥子 3 g、胆南星 6 g、全瓜蒌 30 g、苏木 6 g、麻黄 9 g、百部 12 g、鲜猪胆汁 9 ml。与对照组相比,观察组管腔形态、血液流态、管周状态及总积分值显著降低,认为此法可以提高疗效,减少死亡率。王氏等^[12]认为冠心病与肺关系密切,治疗以宣肺法为主,药物多用炙麻黄、杏仁、桑白皮为主,结合通阳、利水、化痰、通腑、泻肝等法,临床效果颇佳。

1.4 泌尿系统疾病 刘氏^[13]认为肺失宣肃是急性

肾衰初期的病理基础。在治疗急性肾衰的少尿、无尿、水肿为主症时,恒以宣肺利水法为先,把伴见发热恶寒作为使用宣肺利水法的主要依据。蒋氏^[14]从肾病湿热证的临床和实验研究现状出发,强调进行动物实验观察疏风宣肺对肾病湿热证干预作用的重要性。高氏^[15]应用宣肺法对46例尿路结石患者进行临床观察,药用炙麻黄、杏仁、桔梗各10g,扁蓄、瞿麦各15g,滑石(包煎)20g,车前草15g,木通6g,炙大黄10g,金钱草15g,海金沙(包煎)20g,栀子6g,白芍、甘草各15g。结果总有效率78%。袁氏等^[16]应用宣肺通淋法治对女性尿道综合征进行临床观察,药用桔梗10g、紫菀12g、桑白皮10g、茯苓15g、泽泻15g、白术12g、肉桂5g、王不留15g、生苡仁15g,随症加减,结果总有效率为94.3%。李氏等人^[17]应用自拟宣肺调水汤对80例小儿急性肾炎患者进行临床观察,药用麻黄3g、生白术7.5g、生石膏10g(先煎)、益母草10g、泽泻7.5g、茯苓10g、半枝莲10g、白茅根10g、车前子10g(包煎)、鱼腥草10g、灯芯草1g(包煎)、赤小豆7.5g,随症加减,结果治愈71例,好转6例,无效3例。李氏^[18]应用自拟宣肺利水汤对62例小儿遗尿患者进行临床观察,药用麻黄3g、杏仁5g、桂枝3g、炙甘草3g、白术10g、茯苓10g、泽泻10g,随症加减,结果总有效率为90.32%。

1.5 皮肤科疾病 马氏^[19]治疗湿疹注重宣肺,往往取得较好的疗效。张氏^[20]等以宣肺法为主,结合祛风止痒、化痰散结、清热解毒等治法在临床上治疗离心性环形红斑、痤疮以及扁平苔藓,效果较好。李氏^[21]应用活血宣肺平痼汤对50例女性痤疮患者进行临床观察,药用杏仁、生甘草、苏梗、白花蛇舌草、蒲公英、当归、红花、炮山甲、丹参、香附,结果总有效率92.0%。潘氏^[22]对60例黄褐斑患者进行临床观察,治疗组30例,应用滋肾宣肺疏肝法,月经来潮第7天开始服滋肾汤(山茱萸15g、丹皮15g、茯苓20g、生地15g、泽泻15g、山药20g、女贞子15g),连服7天后,再服宣肺汤(桑叶10g、枇杷叶10g、山栀10g、僵蚕15g、白芷10g、木蝴蝶10g、升麻3g),连服7天后,再服疏肝汤(柴胡5g、薄荷5g、香附15g、枳壳15g、郁金15g、白茯苓15g、当归6g、陈皮6g、甘草10g),连服7天停药;对照组给予VitC 30mg、VitE 50mg,每天3次,口服。结果治疗组总有效率为86.67%,对照组总有效率为26.67%,两组比较有明显差异($P<0.01$)。

2 讨论

宣肺法是常见的中医治法之一,临床各科疾病皆可以选用此法治疗。在临床应用中积累了一定的经验,通过整理宣肺法在临床中的应用情况,总结出宣肺法在临床应用的一些规律,反过来又可以指导临床遣方用药。(1)宣肺法可以应用于临床许多常见疾病,但最常用于呼吸系统疾病的治疗。(2)宣肺法在应用中有时作为主要治法,有时为辅助治法,临证时应根据病证的具体情况不同而加以运用。(3)因为肺主一身之气,宣肺法实为通过调节一身之气来治疗疾病,体现了中医的整体观念。(4)宣肺法在治疗某些外科疾病中体现了中医的外病内治法,这为其他一些外科疾病的治法开拓了思路。纵上所述,随着宣肺法规律研究的不断深入,其临床应用也将得到进一步的扩展。

参考文献

- [1]李素花,杨金禄,方天鑫.宣肺定喘方治疗支气管哮喘疗效观察[J].浙江中西医结合杂志,2003,13(12):732-733.
- [2]朱秀英.宣肺清润汤治疗顽固性咳嗽60例观察[J].实用中医药杂志,2005,21(1):8.
- [3]史成桂,任根魁.中西医结合治疗迁延性肺炎50例[J].陕西中医,2005,26(10):1028-1029.
- [4]吴允耀.上官慎康.试述宣肺益肺、豁痰活络法治疗慢性阻塞性肺疾病[J].福建中医药,2006,37(2):53-54.
- [5]崔华峰,王欣.睡眠呼吸暂停综合征针刺治疗思路和方法[J].山东中医杂志,2006,25(2):108-109.
- [6]李磊.宣肺理气法治疗胃脘痛[J].吉林中医药,2005,25(25):31-32.
- [7]魏丹国.宣肺利水法治疗肝性胸水32例[J].现代中医药,2006,26(3):10-11.
- [8]杨勤.益气降逆宣肺疏肝法治疗返流性食管炎56例[J].时珍国医国药,2003,14(12):753-754.
- [9]吕汉华.健脾疏肝宣肺汤治疗功能性消化不良疗效观察[J].广西中医学院学报,2005,8(2):8-10.
- [10]刘明月.补气宣肺法治疗功能性便秘98例[J].四川中医,2004,22(11):51-52.
- [11]陈广义,阎松才,周安予.降浊宣肺法改善慢性肺心病甲襞微循环[J].微循环杂志,1993,5(2):36-37.
- [12]王济华,孙天福,王西林,等.宣肺法治疗冠心病[J].河南中医,1993,13(1):9-10.
- [13]刘晋成,何文清.试谈宣肺利水法在急性肾衰中的应用[J].国医论坛,1998,13(5):22.
- [14]蒋燕.疏风宣肺对肾病湿热证干预作用的思考[J].辽宁中医杂志,2005,32(4):291-292.
- [15]高余武.宣肺法治疗尿路结石46例[J].辽宁中医杂志,2004,31(11):960.
- [16]袁静,王磨成.宣肺通淋法治女性尿道综合征35例疗效体会[J].中医药研究,1996(6):42.
- [17]李瑞玺,于泉.自拟宣肺调水汤治疗小儿急性肾炎80例[J].中华现代儿科杂志,2005,2(11):1032-1033.
- [18]李振东.自拟宣肺利水汤治疗小儿遗尿62例[J].广西中医药,1997,20(2):39-40.
- [19]马秀丽.宣肺法治湿疹,中华中医药杂志,2005,20(11):703.
- [20]张保信,杜锡贤.宣肺法在皮肤病中的应用[J].山东中医杂志,1994,13(3):112.
- [21]李秀玉.活血宣肺平痼汤治疗女性痤疮50例临床观察[J].海军总医院学报,2004,17(3):182-184.
- [22]潘卫英.滋肾宣肺疏肝法治黄褐斑30例[J].医学理论与实践,2005,18(3):304-305.

(收稿日期:2007-09-18)