

便秘的中医外治法概况

★ 冯丽鹏 邱剑锋 李国栋 (中国中医科学院广安门中医院肛肠科 北京 100053)

关键词:便秘;外治法;综述;中医药疗法

中图分类号:R 256.35 文献标识码:A

便秘^[1]是指排便不顺利的状态,包括粪便干燥排出不畅和粪便不干亦难排出两种情况。一般每周排便少于2~3次(所进食物的残渣在48小时内未能排出),即可称为便秘。

目前少部分患者便秘是由肠道及全身性疾病引起,属器质性便秘,大多数便秘患者属于单纯性(功能性)便秘,即由于排便反射失常或阻塞引起的直肠性便秘以及结肠蠕动缓慢引起的结肠性便秘。

便秘的治疗方法涉及很多,内服中西药、中医针灸、按摩、穴位贴敷、灌肠冲洗、以及栓剂纳肛等等,在保守治疗无效的情况下则考虑西医外科手术治疗。目前由于西医治疗便秘的药物极易产生依赖或耐受,或者外科的手术方法不易被患者接受,而且手术治疗的长期疗效并不理想。而中医外治治疗的适应症广泛,避免了西医药存在的毒副作用。目前对于便秘的中医外治方法的研究也取得了一定的进步,兹就现有的文献,介绍这一概况如下。

1 针灸治疗

祝氏等^[2]采用188例,主穴取天枢、足三里、上巨虚、支沟、大肠俞、承山,配穴取中脘、合谷、中渚、阳陵泉、三阴交、丰隆。实证用强刺激泻法,虚证用平补平泻法,也可用灸法,每日1次,6~12次为一疗程。结果全部获效,其中显效153例,有效35例。沈氏^[3]采用男左女右针刺内关、照海两穴,留针1小时,隔日治疗1次,连续针刺2次。结果85例中治愈51例,显效27例,总有效率91.8%。姜氏等^[4]采用温针灸治疗45例,取关元穴、双侧天枢穴,每穴温针灸4艾段,每段艾柱长2.5cm,30分钟后起针,每日治疗1次,15次为一疗程,结果治愈33例,有效9例。林氏^[5]采用腹针治疗功能性便秘48例,有效46例,无效2例,有效率95.9%。詹氏等^[6]针刺天枢、足三里、上巨虚、支沟、大肠俞、承山,配伍中脘、合谷、阳陵泉、三阴交,采用平补平泻手法治疗20例慢传输性便秘,并与口服西沙比利治疗另外20例慢传输性便秘进行比较,治疗4周后,两组的每周大便次数,排便困难积分,大便性状积分等指标均与治疗前存在显著差异,两组间无明显差异。陈氏等^[7]采用子午捣臼针刺手法配合艾灸治疗45例,治疗方法:取天枢、关元、大肠俞、脾俞,得气后行子午捣臼手法,即先紧按慢提九数,再紧提慢按六数,同时结合左右捻转,反复行针,行针间隔中配合艾灸针刺部位及周围,结果有效率93.33%。吕氏^[8]取耳穴大肠、直肠下段、便

秘点、内分泌、皮质下、交感为主穴,脾、胃、肝、胆、肾为配穴,每日按压4~6次,每次5分钟,双耳交替,7次为一疗程。结果54例中痊愈18例,显效25例,有效7例,总有效率97.6%。耿氏等^[9]采用耳压治疗102例,主穴取大肠、直肠下段、便秘点,配穴取胃、脾、小肠、肛门、三焦、肺、肾,每次选穴3~5个,按压5分钟,10~15次为一疗程。结果痊愈41例,显效20例,有效32例,总有效率91.18%。王氏^[10]采用经验耳穴“便秘点”埋针为主,治疗便秘35例,痊愈(排便自如,无困难觉)31例,无效(排便困难,与治前无异)4例,治愈率88.6%。

2 穴位贴敷疗法

刘氏等^[11]采用羌活、大戟、甘遂各等分,大枣适量,研末用蜂蜜调成膏,贴于神阙、双侧天枢、双侧大肠俞,2~3日后换药,3次为一疗程。结果48例中治愈40例,有效7例,总有效率97.9%。崔氏等^[12]采用生牵牛子4粒,分别粘在上脘、中脘、下脘、水分四穴上,施按压,隔日1次,7次为一疗程。结果56例中痊愈43例,有效9例,总有效率92.86%。石氏等^[13]采用大黄厚朴糊敷于神阙穴治疗各种功能性便秘,234例患者第一次敷脐后5~8小时排便有57例,9~12小时有122例,13~16小时有34例,17~20小时有7例,无效14例总有效率达74.4%,第二次敷脐后5~8小时排便有159例,9~12小时有61例,13~16小时有10例,无效4例,总有效率98.3%。

3 点穴按摩疗法

王氏^[14]采用指压点穴加按摩治疗33例,治疗方法:顺时针方向慢揉小腹5分钟,再用力按压关元、天枢穴各1分钟,然后在小腹行掌震法1分钟,最后沿脐部向下抚摩,每日1次,10次为一疗程。结果治愈24例,显效7例。李氏等^[15]采用自我按摩足三里穴10分钟(顺时针、逆时针各5分钟),所治患者全部获效。康氏等^[16]采用按摩足太阳膀胱经背部诸穴,以及中脘、天枢、大横、气海、关元、合谷、外关、足三里、丰隆、三阴交、太白等穴治愈一位65岁老妇的顽固性便秘,并改善了9日未行大便的症状。梁氏等^[17]采用指针按揉足太阳膀胱经第一侧线,并辨证于大肠俞注射复方丹参注射液、黄芪注射液、鹿茸精注射液以及参麦注射液治疗35例功能性便秘,治愈(主次症状消除,大便日1次,排便顺畅,质软成形)6例,显效(1~2天排便1次,排解尚顺畅,大便近似成

形)14 例,有效(每周排便次数大于 3 次,排便稍需用力,大便质稍硬)12 例,无效 3 例,总有效率 91.43%。治疗组由于对照组。

4 灌肠疗法

秦氏等^[18]采用中药灌肠与太宁栓塞肛同时治疗 75 例便秘病人,显效 29 例(占 38.67%);排便时间少于 10 分钟,便意临厕 1~2 次/天,肛门坠胀明显减轻或消失,有效 34 例(占 45.33%);排便时间少于 15 分钟,便意临厕 2~3 次/天,肛门坠胀减轻。无效 12 例(占 16.00%);症状无明显变化。有效率达 84.00%。张氏等^[19]采用中药保留灌肠加灸法治疗便秘型肠易激综合征,治疗组给予中药保留灌肠配合灸法治疗,中药是自拟理气通便中药:大黄 10 g,枳实 15 g,木香 10 g,槟榔 15 g,乌药 20 g,白芍 20 g,腹痛,明显者加延胡索 12 g,水煎取汁,每晚睡前 50~100 ml 保留灌肠。灸法取穴:足三里、三阴交、上巨虚。对照组给予西药福松 10 g,兑水冲服,每日 2 次;谷维素 30 mg,每日 3 次治疗,两组各治疗 30 天。结果:治疗组有效率 94.1%,治愈(症状消失,2 天以内排便 1 次,粪便成形质软,解时通畅,无粘液,镜检无红白细胞,随访 1 年以上无复发)5 例;有效(症状减轻,3 天以内排便,便质转润、排便欠畅,镜检无红、白细胞)7 例;无效(症状不减或时好时发)2 例。对照组:有效率 76.5%,治愈 16 例,有效 10 例,无效 8 例。

5 其他疗法

杨氏等^[20]采用穴位注射加耳穴贴压治疗 30 例,治疗方法:(1)用黄芪注射液和复方丹参注射液注入上巨虚、足三里、大肠俞、脾俞、天枢穴,配穴取三阴交。(2)耳压取内分泌、胃、大肠、肝、交感,间隔 3 天治疗 1 次。10 次为一疗程。结果有效率 96.7%。王氏^[21]采用注射式穴位埋线法,选取上下巨虚、足三里、天枢、水道、归来、关元、气海等穴,治疗 28 例慢传输性便秘,第 1 次治疗后,有效率 92.8%;第 2 次治疗后,有效率 100%。任氏^[22]采用针刺并用消痔灵注射液治疗便秘 40 例,和单纯针灸治疗 40 例进行比较,前者取穴长强、百会、大肠俞、会阴穴,用补法,后者选长强、大肠俞、会阴穴,用平补平泻法,结果针刺并消痔灵组痊愈 20 例,好转 17 例,无效 3 例,有效率 93.75%,单纯针灸组痊愈 11 例,好转 20 例,无效 10 例,有效率 72.50%。张氏等^[23]采用通便膏按摩治疗 145 例,治疗方法:通便膏(由大黄、芒硝、杏仁、火麻仁、盐、枳实、麻油制成)按揉中脘、两侧天枢、大横、胃俞、大肠俞,每穴 2 分钟,再将通便膏涂于患者脐部、腹部,按顺时针方向摩动约 8 分钟。结果治愈 102 例,显效 20 例,好转 18 例,总有效率 97%。

6 小结

便秘的中医外治方法很多,疗效也较确切,但是还存在很多的不足之处:(1)临床观察没有设立对照组,缺少公认的病例纳入标准和疗效判定的依据,结论没有说服力;(2)临床观察较多,基础实验研究少;(3)各个治法中医辨证施治的特色体现不是很突出。解决办法:(1)科研中应严格应用遵守循证医学的方法,设立对照组,以增强临床研究的可信程度;

(2)要加强中医外治的基础研究,进一步揭示中医外治法治疗便秘的机理;(3)将中医的辨证论治理论同循证医学的科研方法相结合,充分体现中医的辨证论治思想。依据现今开展的实验针灸学的进展状况,针灸在应用于便秘临床和研究中更具优势。

参考文献

- [1]荣文舟.便秘[M].北京:科学技术文献出版社,2001.
- [2]祝兆刚,李洪波,陈丽,等.针灸治疗习惯性便秘[J].针灸临床杂志,2002,18(2):23.
- [3]沈海明.针刺治疗习惯性便秘 85 例[J].四川中医,2002,20(8):76.
- [4]姜旭强,李晓清.温针灸治疗老年习惯性便秘体会[J].新疆中医药,2001,19(4):38.
- [5]林庆.腹针治疗功能性便秘(慢传输型)48 例临床观察[J].中国中医药科技,2005,12(6):393.
- [6]詹程鹏,汪芳俊.针刺治疗慢性功能性便秘的临床观察[J].针灸临床杂志,2005,21(5):25.
- [7]陈玲琳,马素萍.子午捣臼针刺手法配合艾条灸治疗老年人习惯性便秘[J].中国针灸,2002,22(8):540.
- [8]吕海平.王不留行耳压法治疗习惯性便秘 54 例观察[J].时珍国医国药,2000,11(10):927.
- [9]耿标,耿龙山.耳压治疗习惯性便秘 102 例临床观察[J].针灸临床杂志,1995,11(1):34.
- [10]王德伟.“便秘点”埋针为主治疗便秘 35 例[J].中国针灸,2001,21(7):408.
- [11]刘克奇,许莺燕.穴位贴敷治疗习惯性便秘 48 例[J].中医外治杂志,1997(3):47.
- [12]崔秀婷,卢燕许,吴宝琴.腹部贴穴治疗习惯性便秘 56 例[J].中医外治杂志,2000,9(4):54.
- [13]石丽霞,张振家,杨宗辉.中药敷脐治疗各种功能性便秘的疗效观察[J].中国老年学杂志,2006,7(26):985.
- [14]王秀珍.指压点穴加按摩治疗习惯性便秘[J].中国针灸,2002,22(8):541.
- [15]李国通,李巧生.自我按摩足三里穴治疗老年习惯性便秘[J].按摩与导引,1998,14(6):45.
- [16]康国华,龚淑芳.推拿治疗顽固性便秘 1 例[J].江西中医药,2003,11(251):45.
- [17]梁谊深,谢胜,张云波.指针疗法结合穴位注射治疗功能性便秘疗效观察[J].江西中医药,2006,37(2):50.
- [18]秦建平,田静.中药灌肠加太宁栓治疗便秘 75 例[J].中医临床杂志,2005,17(6):603.
- [19]张波,段云庆,施南昆,等.中药保留灌肠加灸治疗便秘型肠易激综合征疗效观察[J].云南中医学院学报,2006,4(29)((8))..
- [20]杨国晶,富琦,霍毓平.穴位注射并耳穴贴压治疗老年习惯性便秘 30 例[J].中国针灸,2001,21(6):343.
- [21]王玉中.穴位埋线治疗慢传输性便秘 28 例临床疗效及结肠传输功能观察[J].时珍国医国药,2006,17(8):1545.
- [22]任晓明.针灸穴位注射并用治疗便秘 40 例临床观察[J].江西中医药,2004,10(35):55.
- [23]张孝亭,季远,朱媛慧.通便膏按摩治疗老年习惯性便秘 145 例[J].山东中医药大学学报,1999,23(6):453.

(收稿日期:2007-07-23)