

桥本病的诊断与中医辨证论治

★ 方俊成¹ 裴的善² (1. 浙江省淳安县中医院 淳安 311700; 2. 浙江省淳安县第二人民医院 淳安 311719)

关键词: 桥本病; 中医; 辨证论治

中图分类号: R 581.4 文献标识码: B

桥本病首先由 Hashimoto(1912)描述了 4 例慢性甲状腺炎, 指甲状腺有弥漫性淋巴细胞浸润, 纤维化、实质性萎缩、嗜酸变性, 即慢性淋巴细胞性甲状腺炎。因为是自身免疫性疾病, 故也称自身免疫性甲状腺炎。^[1,2]

本病属于中医学“瘰癧”、“石瘰”及“气瘰”范畴。瘰癧是由于情志内伤、饮食与水土失宜引起, 且与体质因素密切相关^[2]。现将桥本病的诊断与中医辨证论治分别概述如下。

1 临床诊断条件

北京协和医院对桥本病诊断为^[3]: (1) 凡患者具有典型的甲状腺炎临床表现, 只要其血甲状腺球蛋白抗体(TG-Ab)或甲状腺过氧化物酶抗体(TPO-Ab)阳性, 就可诊断; (2) 临床表现不典型者, TG-Ab、TPO-Ab(用放免法测定)连续两次结果 ≥ 60 以上; (3) 同时有甲状腺功能亢进表现, TG-Ab、TPO-Ab 持续在半年以上; (4) 临床疑诊桥本病而血抗体滴度不高, 应做针吸活组织病理检查。

2 中医辨证论治

长期精神抑郁、情志不畅致肝气郁结, 气滞血瘀; 郁而化火, 灼津为痰, 痰瘀热互结于颈部, 则颈部肿胀, 气郁化火伤阴, 则见阴虚火旺诸症; 肝木克土致脾虚失运, 则痰湿内生; 病程迁延日久, 正气耗伤, 则见脾肾阳虚诸症^[4]。

2.1 肝郁气滞型^[4-6] 主证: 颈前对称性漫肿, 质地坚韧, 无痛, 推之移动, 胸胁满闷, 易怒, 善太息, 情绪抑郁, 烦热自汗, 经前乳胀, 舌红苔薄黄, 脉弦数。此乃肝郁恼怒或忧愁思虑日久, 使肝气失于条达, 气机郁滞, 则津液不得正常输布, 易于凝聚成痰, 气滞痰凝, 壅结于颈前而成。治法: 疏肝理气, 消痰散结。代表方剂: 四海舒郁丸合消瘰丸。基本处方: 昆布、海藻各 15 g, 海螵蛸 20 g, 木香 15 g, 陈皮 10 g, 牡蛎 30 g, 玄参、浙贝母各 15 g, 柴胡 12 g, 水煎服, 每日 1 剂。加減: 胸胁痛满甚者加佛手、枳实各 15 g 行气理气; 肝郁化火, 心烦易怒者加牡丹皮、龙胆草各 12 g 清泻肝热; 颈瘰癧尤明显者加川楝子 15 g, 夏枯草 20 g 软结消瘰。

2.2 阴虚内热型^[4-6] 主证: 颈下瘰癧, 坚韧无痛, 虚烦不寐, 唇舌干燥, 潮热盗汗, 腰膝酸软, 男子遗精, 女子经少或闭经, 心悸, 手颤, 舌红少苔, 脉细数。此乃肝郁化火, 灼津成痰, 痰热互结于颈部, 则见颈部瘰癧疼痛; 虚火扰及心神, 则烦躁不安, 失眠; 肝阳化风, 则双手震颤; 阴虚内热, 津液不足则口干舌燥; 虚热内扰则潮热盗汗; 阴虚失于濡养, 则腰膝酸

软; 舌红少津, 脉细数或弦细皆为阴虚火旺之象。治法: 滋阴清热, 软坚散结。代表方剂: 杞菊地黄丸。基本处方: 枸杞子 15 g, 野菊花 12 g, 生地黄、茯苓、山药各 15 g, 牡丹皮 12 g, 泽泻 15 g, 山茱萸 12 g, 麦门冬、沙参各 15 g, 水煎服, 每日 1 剂。加減: 若阴虚火旺者加知母 15 g、地骨皮 20 g、黄柏 15 g 滋阴降火; 若颈瘰癧大甚者加龟甲、鳖甲各 30 g 养阴散结; 遗精频繁者加金樱子 15 g 涩精固摄。

2.3 脾肾阳虚型^[4-6] 主证: 颈下瘰癧, 面色苍白, 形寒肢冷, 腰膝酸软, 头晕目眩, 男子阳痿, 女子闭经, 纳少懒言, 颜面四肢浮肿, 舌质淡、苔白, 脉沉细。此乃脾肾阳虚, 水湿不从正化, 聚而为痰, 结于颈部, 阻滞气机, 则颈部瘰癧疼痛; 阳气不足, 则形寒肢冷, 腰膝酸软, 神疲乏力; 阳虚水湿不得运化, 水湿内停, 则纳少便溏, 全身浮肿。舌淡胖、苔白滑, 脉沉迟或沉细为脾肾两虚之象。治法: 温补脾肾。代表方剂: 八味肾气丸。基本处方: 桂枝、熟附子各 12 g, 熟地黄 18 g, 山茱萸 12 g, 茯苓、山药各 15 g, 牡丹皮 12 g, 泽泻 15 g, 黄芪 30 g, 淫羊藿 15 g, 水煎服, 每日 1 剂。加減: 畏寒肢冷、腰膝酸冷加桑寄生 30 g 温肾壮阳; 浮肿甚者加猪苓 15 g、车前草 30 g 利水消肿; 头晕目眩者加当归 15 g 补血。

总之, 中医治疗桥本病, 临床应以辨证分型论治为核心, 根据病情发展的不同证候正确施治, 密切观察病情动态, 一旦疗效不著或有恶化端倪, 切勿拘泥己见, 应及时会诊, 或者应用甲状腺制剂作实验性治疗, 以排除甲状腺腺瘤之存在, 以免耽误病情, 影响患者预后。

参考文献

- [1] 冯建华, 郭宝荣. 分泌代谢疾病的中医治疗[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 146-159.
- [2] 周绍荣, 樊建开. 桥本甲状腺炎的临床辨证论治[J]. 中华现代中西医杂志, 2004, 2(10): 886-888.
- [3] 白先瞿. 甲状腺炎的诊断与治疗的最新进展[J]. 中国实用内科杂志, 2000, 20(1): 32-34.
- [4] 熊曼琪, 邓兆智. 内分泌科专病与风湿病中医临床诊治[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 156-157.
- [5] 黄贵心, 庄月喜. 内分泌病中西医结合诊治[M]. 人民卫生出版社, 2000: 113.
- [6] 徐新献, 王志坦. 中西医结合内科手册[C]. 四川: 四川科学技术出版社, 2003: 671-672.

(收稿日期: 2007-09-25)