

# 疏肝理气法治疗肾病综合征 40 例

★ 万荣君 (天津中医药大学 2006 级硕士研究生 天津 300271)

**摘要:**目的:观察疏肝理气法治疗及预防肾病综合征复发的临床疗效。方法:选择 80 例肾病综合征患者,随机分为治疗组和对照组,疗程均为 8 周,检测患者治疗前后尿蛋白转阴率,于 1 年内观察复发率(治疗后 8 周尿蛋白未转阴者不参与复发率观察),并进行统计学分析。结果:两组治疗后尿蛋白阴转率无显著性差异,但 1 年后复发情况比较,治疗组未复发 32 例,复发 4 例,对照组分别为 4、30 例,治疗组明显优于对照组。结论:疏肝理气法预防肾病综合征复发方面疗效显著,值得临床推广。

**关键词:**疏肝理气法;肾病综合征;中医药疗法

**中图分类号:**R 692   **文献标识码:**B

肾病综合征在中医学中多属“水肿”、“虚劳”、“腰痛”等范畴,属现代医学自身免疫性疾病。现代免疫学观点认为“几乎所有自身免疫紊乱性疾病都可追溯到情志因素”,因此拟以“疏肝理气”原则治疗 40 例,并随机选取单纯西药治疗对照组 40 例,均治疗 8 周,观察 1 年内复发率,现将结果报道如下。

## 1 临床资料

1.1 一般资料 选取 80 例患者,随机分为两组,治疗组 40 例,男 26 例,女 14 例,平均年龄 45 岁;对照组 40 例,男 30 例,女 10 例,平均年龄 45 岁。两组年龄、疗程均无显著差异性,具有可比性。

1.2 入选标准 所有病例均符合《内科学》第五版教材中肾病综合征诊断标准,并符合如下条件:(1)患者血清肌酐小于 178 mol/l。(2)24 小时尿蛋白大于 3.5 g/l 且小于 5 g/l。(3)血浆白蛋白大于 25 g/l 且小于 30 g/l。并排除肾血管疾病、严重心脑血管病、肿瘤、严重心力衰竭等。

## 2 治疗方法

所有患者均采用利尿消肿、降脂、降蛋白等治疗,对照组使用糖皮质激素加细胞毒药物治疗。治疗组在对照组治疗基础上加服中药(柴胡、白芍、香附、枳壳、陈皮、川芎、蝉蜕、白蒺藜),水煎得药 200 ml,晨起一次口服,疗程 8 周。观察所有患者治疗前后尿蛋白阴转率及 1 年后复发情况。采用 spss 统计软件包进行统计,采用  $\chi^2$  检验。

## 3 治疗结果

两组治疗 8 周后治疗组尿蛋白转阴 36 例,未转阴 4 例;对照组分别为 34、6 例。两组比较, $P > 0.05$ ,无统计学意义。

两组尿蛋白转阴患者 1 年后复发人数(治疗后尿蛋白未转阴者不参与复发率观察),治疗组未复发 32 例,复发 4 例,对照组分别为 4、30 例。两组比较, $P < 0.01$ 。

## 4 讨论

肾病综合征属自身免疫性疾病,临床实践表明,情志变化对免疫功能有着十分明显的影响。丧偶、心情抑郁等能抑制 T 和 B 淋巴细胞对丝裂原的反应性及 NK 细胞活性。而情绪兴奋能使外周淋巴细胞数目增多,焦虑、紧张、怒气可抑制巨噬细胞对抗原的反应,选择性地抑制细胞因子的产生和分泌。中医学早有经典的情志致病理论,如《灵枢·百病始生篇》说:“喜怒不节则伤脏”。《灵枢·举痛论》说:“怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,惊则气乱,思则气结”。认为情志致病的根本机制为内脏气血,尤其是五脏气机失调。情志和调,可以调节脏腑活动,御邪内侵,防止疾病发生。因此,调畅气机、调和脏腑功能可增强机体免疫功能,而肝主疏泄,调畅全身气机,故疏肝调气法可调畅五脏六腑之气机,以达调节免疫功能之目的。所以疏肝理气法可以从根本上预防肾病综合征复发,临床应用效果显著,值得进一步推广。

(收稿日期:2007-11-21)