

加味黃連解毒散配合針灸治療帶狀疱疹 50 例

★ 易群^{1,2} 李飞跃² 匡黎明² (1.湖南中医药大学 长沙 410007;2.湖南省衡阳市第一人民医院 衡阳 421002)

摘要:目的:探讨加味黃連解毒散配合針灸治疗带状疱疹临床疗效。方法:98例患者双盲随机分成2组,其中治疗组50例应用加味黃連解毒散外敷配合针灸治疗,对照组48例给予西药阿昔洛韦、聚肌胞抗病毒,卡马西平止痛治疗。结果:7天后治疗组治愈率80%,对照组27.1%($P<0.01$)。结论:加味黃連解毒散配合针灸治疗带状疱疹安全可靠,能抗菌、抗病毒、止痛,具有明显促进疱疹消退、缓解疼痛、缩短病程作用。

关键词:带状疱疹;加味黃連解毒散;针灸疗法

中图分类号:R 752.1⁺² 文献标识码:B

笔者自拟加味黃連解毒散外敷配合针灸治疗带状疱疹50例,疗效满意,现报道如下:

1 临床资料

98例病例随机分为2组。治疗组50例,男26例,女24例;对照组48例,男23例,女25例。其中住院病人13例,门诊病人85例;年龄5~78岁,病程2天~6个月。2组皮损分布情况:分别为头面部11例和9例,胸肋区为18例和16例,腰部为13例和11例;四肢为8例和12例。2组中疼痛出现先于皮损者分别为13例和8例,而皮损出现先于疼痛者为28例和26例,疼痛与皮损同时发生者为9例和14例。两组的年龄及病程经统计学处理差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

治疗组采用加味黃連解毒散配合针灸治疗。药物组成:乳香、没药、黃芩、黃連、黃柏、梔子各等份。方法:将药物捣碎研末瓶装,麻油适量调和成糊状外敷患处,用量因皮损的面积而定,每日换药1次。同时配合阿是穴局部针刺,用泻法。肝胆火盛配太冲,脾胃湿盛配阴陵泉。对照组采用阿昔洛韦200 mg口服,每日5次,小儿酌减;聚肌胞2 mg肌注,1次/2日;卡马西平0.1 g,每日2次,或芬必得0.3 g,每日2次;维生素B₁注射液0.1 g、维生素B₁₂注射液0.5 mg,每日肌肉注射1次,阿昔洛韦软膏(无环鸟苷软膏),每2小时1次涂患处,每日6次。治疗7天后观察疗效。

3 治疗结果

治疗组痊愈(皮疹、水疱、渗出消退,疼痛缓解,

无痒感、灼热感)40例,有效(皮疹、水疱消退70%,渗出减少,无痒感、灼热感)10例,无效(水疱消失30%,症状改变不明显者)0例,总治愈率80%;对照组分别为13、23、12例,27.1%,两组比较, $P<0.05$ 。

4 体会

带状疱疹属中医学“缠绵火丹”、“蛇串丹”、“蜘蛛疮”范畴,此乃因情志内伤,肝郁气滞,日久多致心肝火旺,脾经湿邪郁火化热,复感外邪,两邪相博,火毒灼于肌肤而致,火毒蕴于血分,气血瘀阻而发疼痛,正如《外科医原》记载:心火妄动,三焦风热乘之,发于肌肤。加味黃連解毒散为黃連解毒汤加乳香、没药组成。乳香、没药入心、肝、脾经,均含有树脂和芳香的乳香、没药酸等挥发油,更能走窜经隧,搜剔余邪,为活血定痛要药^[1],主治疱疹肿毒。黃連解毒汤原载于《外台秘要》(引崔氏方),由黃連、黃柏、黃芩、梔子组成,为清热解毒的代表方,具有泻火解毒之功效,主治一切实热火毒、三焦热盛之证,但本方为大苦大寒之剂,久服或过量易伤脾胃,笔者用其组方黃連、黃芩、黃柏、梔子研磨外敷,苦寒直折,直达病处,使火邪去而热毒解,避免了伤脾胃的副作用。现代药理研究对黃連解毒汤有效组分药液进行体外抗病毒实验发现其对11种病毒有不同程度的抑制作用,尤其对疱疹病毒I、II效果最佳^[3]。同时能减少毛细血管的通透性而具有抗炎镇痛作用^[3]。麻油甘凉,用作外用药的基础剂,调和中药外敷起润肤止痛、解毒生肌,善治疱肿作用。诸药配伍外敷,改善创面周围组织的微循环,增快局部血

食用白果致便血 1 例

★ 毛伟松 (浙江省青田县人民医院 青田 323900)

关键词:白果;便血;白果酸;银杏毒

中图分类号:R 255.7 **文献标识码:**B

1 病案

患者,男,48岁,2004年11月30日初诊。患者听说白果有健康保健作用,于是每日煮食,大者3~4粒,小者4~5粒,食用至第3周出现大便后肛门出血,色鲜,点滴而下。患者平素有痔疮病史,偶因大便干燥,用力排便时偶有少量血性分泌物。但近日大便软硬适中,无便血现象,近期肛门指检及肛门镜检查除内外痔无其它发现。体检:Bp 120/70 mmHg,一般情况佳,面色可,心肺腹无殊,舌偏红、苔薄,脉弦。嘱停止食用白果,第2天便血已不明显,第3天已完全停止便血。随访2年余未见便血复发。

2 讨论

白果,别名银杏,佛指甲。为银杏科落叶乔木植物银杏的干燥成熟种子。主产于广西、四川、山东、河南、湖北、辽宁等地。秋季种子成熟时采收,除去肉质外种皮,洗净,稍蒸或略煮后烘干,除去硬壳,生用或炒用,用时捣碎。白果甘苦、涩平,有毒,归肺经。功效敛肺定喘,止带缩尿。应用于痰喘咳嗽,带流,同时能促进残存上皮细胞组织生长,祛腐生肌,修复受损神经,把体内的病毒排除体外,使脉络畅通,气血流畅,疼痛得止,有清热解毒,活血止痛之功效。阿是穴是以痛为腧,通过针刺手法而激发病变部位经气的正常运行,使得经络得以疏通,且治疗部位相对更为直接。现代研究认为针灸可以激发细胞免疫和体液免疫,减少炎症渗出与炎性变质作用,并能增强机体一些潜在功能治疗疾病。太冲为肝经原穴,胆腑原经留经之处,有倾泄肝胆湿热之功,阴陵泉为脾经合穴,《难经》指出:“合主逆气而泄,行气血以泄脾胃湿热。肝胆火盛配太冲,脾胃湿盛配阴陵泉以疏调局部气血,通经止痛。诸穴合用,则气血

下白浊。对于与自由基有关的疾病中,如精神病、行为失常、衰老、外周血管功能不全及局部缺血引起的视网膜病变等都有一定效果,抗衰老实验表明银杏有抗衰老作用。白果所含的白果酸和银杏毒有溶血作用,并可引起中枢神经系统和胃肠道的损伤,偶有末梢神经功能障碍。炒食或煮食引起中毒剂量多在5~40粒左右,亦有食用高达200~300粒中毒者^[1]。患者因较长时间食用引起大便出血,可能与白果所含的白果酸和银杏毒的溶血作用有关。在应用白果及其相应制剂时应注意有无出血倾向及其凝血功能情况。剂量和疗程也要根据病人情况灵活掌握。如出现出血情况,轻者停止使用,重者适当使用止血药物。对某些中药作为保健食品使用,临幊上也要注意其剂量、用法、疗程,超时、超量应用可致不良反应。

参考文献

- [1]庄国康,刘瓦丽. 中药中毒与解救 [M]. 北京:中国医药科技出版社,1991:152~153.

(收稿日期:2007-10-12)

行,经络通,湿热除,疮疹之痛,短日可除。

临床观察表明,加味黄连解毒散配合针灸治疗带状疱疹具有抗病毒、抗炎、镇痛之作用,既能明显促进疱疹消退,又能迅速缓解疼痛,避免了药物直接进入人体内对人体器官的影响,是一种经济方便、安全可靠、明显缩短疗程、疗效显著的治疗方法。

参考文献

- [1]郑杭生,冯年平,陈佳. 乳香没药的提取工艺及其提取物的镇痛作用 [J]. 中成药,2004,11:956~958.
[2]王利津,许强. 黄连解毒汤抗疱疹病毒物质基础研究 [J]. 中国中医药杂志,2000,8:493~496.
[3]秦秀兰,吴锦梅. 黄连解毒汤镇痛抗炎作用的实验研究 [J]. 中药药理和临床,1994,6:56~57.

(收稿日期:2007-10-16)