

扶正解毒活血法抗大肠癌转移的理论探析

★ 孙晓霞 孟静岩 (天津中医药大学 天津 300193)

摘要:大肠癌是较常见的消化道恶性肿瘤之一。能否有效地控制其转移是治疗成败的关键。中医药在控制癌转移方面有其独特的优势,合理的辨证施治至关重要。本文从大肠癌的病因病机论述,结合传统的防治方法,提出抗大肠癌转移的法则“扶正解毒活血法”,以期对癌转移的临床治疗提供理论依据。

关键词:扶正解毒活血法;癌转移;芪贞汤

中图分类号:R 735.3⁺4 **文献标识码:**A

随着饮食习惯和生活环境的变化,大肠癌的发病率有逐年增加和呈年轻化的趋势。由于其起病隐匿,一经发现,大部分已到了中晚期,能否有效控制癌转移是治疗成败的关键。中医药在控制癌的复发与转移方面有其优势所在,如何合理地运用中医药,开辟新思路、新方法及新方药是亟待解决的问题。

1 中医对癌转移的认识

中医古文献中并无明确的关于癌转移的记载,关于癌转移现象的描述可追溯到《内经》时代。《灵枢·百病始生》篇云:“留而不去,传舍于胃肠之外,募原之间,留着于脉,稽留而不去,息而成积。”此(可能)为中医对癌转移的最早记载。《内经》将癌转移称为“传舍”,并认为“稽留不去,息而成积”,“积”形成以后,可以不断地发生传舍。由此可了解到癌由局部向远处转移的过程。《济阴纲目·卷十四》载:“左乳生瘤,继又胸臆间结核大如拳,坚如石。荏苒半载,百疗莫效,已而牵掣臂腋,彻于肩,痛楚特甚。”此亦为癌转移现象的描述。

2 大肠癌转移的主要病因病机

中医学对癌转移尚未形成完整的理论。从历代医家对癌转移的描述来分析,癌转移的病机可归纳为虚、毒、瘀等方面。

2.1 正虚是大肠癌转移的决定因素 《内经》云:“正气存内,邪不可干”、“邪之所凑,其气必虚”、“风雨寒热,不得虚,邪不能独伤人”。《外证医编》指出:“正气虚则成岩。”中医认为肿瘤是一种全身属虚、局部属实的虚实夹杂证。《活法机要》指出:“壮人无积,虚人则有之。脾胃怯弱,气血两衰,四时有感,皆能成积。”《医宗必读·积聚》曰:“积之成也,正气不足而后邪气踞之。”《诸病源候论》曰:“积聚者,由阴阳不和,脏腑虚弱,受之于风邪,搏于脏腑之气所为也。”说明正虚是癌形成的重要原因。正如叶天士所云“至虚之处,便是留邪之地”。大肠癌的发生发展亦因正气虚,且与脾肾不足尤为密切,正如《景岳全书·积聚篇》所云:“凡脾肾不足及虚弱失调之人,多有积聚之病,盖脾虚则中焦不运,肾虚则下焦不

化,正气不行则邪滞得以居之。”而随着病情的发展,正气虚更加严重,导致气血津液耗损,脏腑失养,最终导致癌毒的肆虐,使病情恶化而发生转移。

2.2 “毒”是大肠癌转移的关键因素 所谓毒,《说文解字》载:“毒者,厚也,害人之草也。”毒有内外之分,外毒主要是指六淫邪气过甚转化为毒或外邪内停蕴久成毒;内毒指内生之毒,主要是脏腑功能紊乱,气血阴阳失调,使机体内的生理及病理产物不能及时排除,造成偏盛或郁结不解而生毒。大肠癌的发生与毒的关系密切,《诸病源候论》指出:“恶核者,是风热毒气,血气相搏结成核,生颈边。”“肿之生也,皆由风邪寒热毒气,客于经络,使血涩不通,壅结皆成肿也。”说明外毒侵袭机体,与机体血肉相搏结,可以导致癌的发生。由于机体气血津液运行失常,阴阳乖张可以导致内毒的产生,诸如热毒、湿毒、瘀毒、痰毒等都可导致癌的发生。而由人体脏腑功能失调,外感六淫、内伤七情,饮食、劳倦、外伤等的综合作用自内而生的特殊毒邪——癌毒,在大肠癌的转移中起着关键的作用。癌毒具有以下特性:癌毒为阴邪者隐缓,癌毒为实邪者猛烈,易致瘀滞,易于扩散,易耗正气。我们认为癌毒特性中最主要的两个方面即耗散正气与扩散趋势。大肠癌的转移正是在正虚和癌毒的交互作用下发生的。癌毒的初期阶段,主要表现为癌毒向原发病灶周围的侵袭扩散;进入中后期,癌毒沿络脉、经脉流散,在适宜的环境下停留形成转移病灶。

2.3 “瘀”是大肠癌转移的重要因素 “瘀”字最早见于《楚辞》,曰“形销烁而瘀伤”;《说文解字》曰:“瘀,积血也”;《内经》中有血凝泣、恶血、留血、凝血、血菀等。“瘀”是具有中医特色的一个病理概念,其本质是“血行失度”。“瘀”既指血瘀状态,也指瘀血。清代高秉均在《疡科心得集》中指出:“癌瘤者,非阴阳正气所结肿块,乃五脏血瘀,浊气痰滞而成”。王清任则认为:“肚腹结块,必有形之血凝聚。”癌在其酝酿阶段,或曰癌变早期,体内存在着某些病理基础或可能趋势,这时往往表现出某些血瘀状态;随着血瘀的加剧,局部可出现

血行停滞或凝聚,此时瘀血便开始出现。随着病情的发展,瘀的不断增大,则瘀血指征每可加剧。当癌毒在扩散时受到阻滞,则易结成癌栓,随血运或淋巴道转移到新的地方或脏腑,形成转移灶。因此,瘀是癌毒扩散和转移的适宜土壤和环境。临床资料证实癌转移患者表现有不同程度的血瘀症状,其典型表现有肿块、疼痛、出血、肌肤甲错、舌有瘀斑或舌质紫暗,舌下络脉曲张,脉涩或结代等。总之“瘀”贯穿于大肠癌的全程,是癌转移最主要的病理变化。

此外,癌转移还与环境气候因素及个体的体质因素等有关。正如《灵枢·百病始生》篇所言:“其中于虚邪也,因于天时,与其身形,参以虚实,大病乃成。”

3 大肠癌转移的传统治法

中医药不仅能作为早期癌手术的辅助治疗,在其中晚期更能有效地防止癌的复发转移。其防治方法有扶正培本法、活血化瘀法、清热解毒法、化湿利水法、软坚散结法、以毒攻毒法等。

3.1 扶正培本法 由于正气虚对癌转移有决定意义,因此,扶正培本法是中医药防治癌转移的最基本治则。具体方法包括益气补血、养阴生津、滋阴填精、温阳补肾、健脾养胃、柔肝养肝等,重点在于健脾益肾。扶正培本法是近几十年来中医药治疗肿瘤中的一个研究热点,其防治癌的作用总结为以下几个方面:(1)提高疗效,延长生存期;(2)减轻放化疗毒副作用;(3)提高机体的免疫功能;(4)增强肾上腺皮质功能;(5)保护骨髓造血功能;(6)提高和改善机体的物质代谢;(7)具有双向调节作用;(8)某些扶正培本方药能调节细胞内磷酸腺苷 cAMP/cGMP 的比值、抑制肿瘤的浸润和转移^[1,2]。此法可贯穿于肿瘤防治的全过程,在具体运用时多与祛邪法相结合。常用培补脾肾的药物有人参、黄芪、白术、枸杞子、女贞子、砂仁、熟地黄、何首乌等。

3.2 清热解毒法 大肠癌在病变过程中常有邪热瘀毒症状,加之放化疗后及晚期热毒炽盛,因此清热解毒也成为治疗大肠癌转移的一个重要的治疗方法。清热解毒药能控制和消除癌及其周围的炎症水肿,所以能减轻症状并能起到一定程度的控制癌发展的作用。故在大肠癌的治疗中重视清热解毒药的应用和突出清热解毒法也是防治癌转移的关键。现代研究证明:清热解毒类中草药具有抑制肿瘤、调整机体的免疫力、阻断致癌和反突变、诱导肿瘤细胞凋亡、抑制癌基因转录、调控基因表达等作用,有一定抑菌作用,能抑制炎症渗出或增生,从而控制或消除肿块及其周围的炎症和水肿,缓解临床症状^[3]。常用药有白花蛇舌草、鱼腥草、金银花、黄连、黄芩、穿心莲、夏枯草、大青叶、半枝莲等。在中医辨证论治中,清热解毒药也常与其他功效的药物相伍,以使其在癌的防治中更好的发挥作用。

3.3 活血化瘀法 癌转移与机体气滞血瘀关系密切。血瘀证出现在大肠癌的各个病理阶段,因而不同时期使用活血化瘀方药对大肠癌的防治有重要临床意义。通过活血化瘀、疏通血脉、破瘀散结、祛瘀生新等治疗,能达到活血止痛、祛瘀消肿、恢复正常气血的运行。活血化瘀药的抗癌作用可概括

为以下几个方面:(1)活血化瘀能增强手术、放疗、化疗和免疫治疗的疗效;(2)调节机体的免疫功能;(3)调节神经和内分泌功能;(4)预防放射性纤维化,减少不良反应;(5)杀灭肿瘤细胞;(6)对抗肿瘤细胞引起的血小板聚集及血栓的形成;(7)其他:降低血小板粘附聚集,加进纤维蛋白的溶解,增加血流量,改善血液循环及机体的高凝状态,使癌细胞与毛细血管内皮粘连性下降,转移灶内新生毛细血管退化及加强循环中的免疫识别,从而减少转移的发生^[2]。常用药如丹参、当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、三棱、莪术、乳香、没药、牛膝、鸡血藤、益母草、泽兰、蒲黄、五灵脂等。

4 扶正解毒活血法的提出及其代表方药

大肠癌的发病,主要因六淫外侵,或饮食不节,或七情内伤,加之正气不足,脾虚不运,毒邪踞之,蕴结于大肠,凝聚成积。毒、瘀等多种致病因素长期作用于素虚的机体(脾肾虚为主)而致邪毒互结、错综交织、虚实夹杂。

现代医学认为,癌转移是一个十分复杂、多步骤的连续过程。所以对于此本虚标实的病证,单一的扶正培本、清热解毒、活血化瘀等治法,不能完全阻断转移的全过程及各个环节,而需标本同治,虚实兼顾。因此在目前还没有能彻底有效地根治癌毒药物的情况下,针对大肠癌发生发展的基本病机,采用多种治法综合并用,疗效会更加显著。在临床应用时,可根据病情标本缓急随症施治,辨证与辨病相结合,扶正与抗癌相结合,或以扶助正气为主、清热解毒或活血化瘀为辅,或以清热解毒或活血化瘀为主,或标本同重。

在以往中药抗癌的治疗中,虽提倡一法与他法配合应用以达到最佳疗效,但并未明确提出具体的“合”法。中医药防治癌转移是多环节、多步骤及多途径的整体防治,有着许多明显的优势和特色。我们根据中晚期大肠癌患者的证候特点,提出“扶正解毒活血法”,并在此基础上研制具有扶助正气、清热解毒、活血化瘀功效的方剂——芪贞汤(生黄芪、丹参、白花蛇舌草、女贞子等组成),其抗癌转移的作用已通过前期的实验得到初步证实^[4-6],但其作用机理及最佳的方药配伍尚需要进一步的深入研究。相信通过分子生物学实验与临床实际相结合深入解析,可以得到进一步的验证,为癌转移的方法及方药研究提供新的思路。

参考文献

- [1]王志学.中医药抗肿瘤转移治疗的策略[J].国医论坛,2005,20(1):17-19.
- [2]陈锐深.现代中医肿瘤学[M].北京:人民卫生出版社,2005:116.
- [3]崔娜娟,王洪琦.清热解毒中药在恶性肿瘤防治中的机理研究与应用概况[J].甘肃中医,2005,18(3):43-44.
- [4]孟静岩,片冈宽章,保岛一树,等.黄芪女贞子汤抗癌转移作用的离体实验研究[J].天津中医学院学报,2001,20(3):32-34.
- [5]孟静岩,应森林,李侠,等.芪贞汤对人大肠癌细胞集团移动的影响[J].上海中医药杂志,2006,40(1):56-57.
- [6]孟静岩,应森林,李彦,等.芪贞汤对人大肠癌纤维粘连蛋白黏附能力的影响[J].天津中医药,2006,23(4):309-311.

(收稿日期:2007-10-31)