

三仁汤治疗湿热汗出 1 例

★ 陈俊杰 彭瑶 (江西中医学院 2005 级硕士研究生 南昌 330006)

关键词:三仁汤;湿热蒸腾;汗出

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

汗证是指人体阴阳失调,营卫不和,腠理不固引起汗液外泄失常的症证。《素问·宣明五气篇》载“心为汗”,《素问·阴阳别论篇》载“阳加于阴,谓之汗”。前人有自汗属阳虚,盗汗属阴虚之说。西医多种疾病如甲状腺机能亢进、植物神经功能紊乱、风湿热、结核病、低血糖、虚脱、休克及肝病,多见汗出症状。而临床上以植物神经功能紊乱所致的汗出最为困扰,目前西医并无明显的治疗效果。现将三仁汤治疗湿热汗出 1 例情况报告如下:

1 典型病例报告

患者,女,63 岁,时发汗出,时冷时热 3 个月余。现症为:阵发性潮热,汗出,头晕,乏力,食尚可,大小便平,睡眠欠佳,舌质暗红、苔薄黄,脉细。心率 90 次/分,律齐;血压 124/70 mmHg。中医诊断:汗证(湿热)。病机为湿热蒸腾津液,迫使津液外出,故汗出;津液从表而出,故二便平;津液亏虚,故脉细;湿与热结,故舌质暗红、苔薄黄。方用三仁汤加减:杏仁 10 g,白蔻仁 6 g,薏苡仁 15 g,厚朴 10 g,滑石 10 g,通草 6 g,法夏 10 g,麻黄根 10 g,凤凰衣 10 g,淡竹叶 10 g,浮小麦 15 g,甘草 6 g。7 剂。1 周后复诊,出汗明显减少,仅夜间如睡时偶有潮热,但已不汗出,自觉头晕,乏力明显缓解,纳食尚

可,二便平,睡眠改善,舌质暗红、苔薄黄,脉细。心率:80 次/分,律齐;血压:120/75 mmHg。症状明显改善。湿热之邪较前明显减轻,故在原方基础上去滑石,加黄芪 12 g 益气生津,7 剂。1 周后再来复诊,出汗症状消失,病痊愈。

2 讨论

在这个病例中,患者的主要表现为多汗,多汗除阴虚、阳虚外,更与湿热有关,常见阴虚、阳虚及湿热夹杂的多汗,对此,前贤早有述说,《景岳全书·汗证》中云:“自汗盗汗亦各有阴阳之证,不得谓自汗必属阳虚,盗汗必属阴虚。”《伤寒明理论·自汗》亦云:“自汗之证,又有表里之别,虚实之异。”故治疗上也要兼顾阴阳、表里、虚实、湿热。三仁汤原为湿温初起及暑湿夹湿,但用于上证却疗效甚佳。方中以杏仁宣利上焦肺气;白蔻仁芳香化湿,行气宽中;薏苡仁甘淡性寒,渗利湿热而健脾;加入滑石、通草、淡竹叶甘寒淡渗。增强利湿除热之功;半夏、厚朴行气化湿,散结除痞;加入浮小麦、凤凰衣、麻黄根止汗;甘草调和诸药。综观全方,诸药相合,三仁相伍,宣上畅中渗下,使气畅湿行,利湿与清热并用,行气与止汗相配,内外兼顾,使营阴内守,卫外固密,自然药到汗除。

(收稿日期:2008-02-26)

女贞子、旱莲草、阿胶(烔化)各 10 g,连翘 15 g,生侧柏 30 g,仙鹤草 30 g,白茅根 30 g,茜草 10 g,卷柏 30 g,藕节 10 g,麦冬 10 g,太子参 15 g,知母 10 g,甘草 10 g。水煎服,日 1 剂,早晚分服。服用 7 剂后,症状趋于平稳,出血减轻。上方随症加减,治疗 1 个月后,血小板 $64 \times 10^9/L$ 。3 个月后,血小板上升到 $81 \times 10^9/L$,出血症状消失,仍有咽部不适、口干、舌红苔薄黄,原方随症加减,6 个月后,血小板回升到 $108 \times 10^9/L$,随访至今无出血现象,病情稳定无复发。

按:患者经期之时,经量过多,失血耗液,虚热内生,迫血妄行而致肌衄,故以犀角地黄汤配伍连翘、知母、白茅根、生侧柏清热滋阴,凉血止血。由于患者出血症状较为明显,故急则治标,以仙鹤草、藕节收敛止血,并佐以茜草、卷柏活血化瘀,使血止而不

留瘀。出血之久,加之热邪耗伤,必耗阴伤正,故以二至丸合阿胶、太子参、麦冬滋阴益气养血扶正。诸药合用,以达清热滋阴,凉血止血之功。

参考文献

- [1]周永明.泻火宁血健脾滋肾法治疗难治性原发性血小板减少性紫癜 35 例[J]. 2002(1):22.
- [2]郑翠鹄.顾振东辨证治疗原发性血小板减少性紫癜经验[J]. 山东中医学院学报,1996,20(4):247-248.
- [3]杨宇飞,周蔼祥,麻柔.养血清瘀汤治疗特发性血小板减少性紫癜临床研究[J]. 中国中西医结合杂志,1999,19(1):29.
- [4]胡晓梅.邓成珊治疗特发性血小板减少性紫癜的经验[J]. 山东中医,2000,16(3):6.
- [5]陶淑春.紫癜汤治疗原发性血小板减少性紫癜 46 例[J]. 辽宁中医杂志,1997,25(15):112.
- [6]傅汝林,刘宏潇,张雅丽.归脾汤加减治疗特发性血小板减少性紫癜 68 例分析[J]. 中医药学刊,2002,20(1):26.

(收稿日期:2007-11-27)