

耳鸣耳聋的中医研究进展

★ 秦彩虹¹ 陆小左² (1. 天津中医药大学 2005 级硕士研究生 天津 300193; 2. 天津中医药大学医疗系 天津 300193)

关键词: 耳鸣; 耳聋; 中医药疗法

中图分类号: R 246.81 文献标识码: B

耳鸣耳聋是临床常见多发病证,既可以是多种疾病的症候群的一种表现,也可以是一个单独的病证,是当今公认的世界难治性疾病之一。中医对该疾病的研究及防治有独特的疗效。为推动对耳鸣耳聋作更深入的研究,现将近 10 年来中医对本病的研究状况作一简要评述及展望。

1 病因病机

耳鸣耳聋的发病,责之于内外两方面。内即脏腑、气血失调,其中实者为七情内伤、脏腑实火上扰耳窍,或瘀血、痰饮蒙蔽清窍;虚者多为脏腑虚损、清窍失养,既包涵现代医学的内分泌系统的变化^[1]。也有外感、外伤、饮食、药物毒性损伤及外界诸多因素影响,如特殊的气候条件、放射线、饮食习惯^[2],以及职业(以体力劳动者的发病率高)于非体力劳动者^[3];有报道航空航人飞行也能引起或加重感觉神经性耳聋^[4]等。该病的发生是因内外环境的相互关系失调而致。

2 辨证分型

中医辨证耳鸣耳聋亦可从内外两方面来论述。从内而论,该病的发生大致包括虚、郁、瘀三个方面,主要与肾、肝、心、脾有关,常见分型有:肾精亏损,气血亏虚,肝胆郁热,肝火上炎,痰火郁结,气滞血瘀,^[5]心血不足,心血瘀阻,心气不足,心火亢盛,心肾不交,心神失聪,血虚生风燥,^[6]脾失健运、清阳不升等。从外而论,中医辨证多从外感邪气的角度考虑,主要与肺相关,常见分型有:风寒袭肺,风热侵袭,瘟邪伤络等。

3 中医治疗

3.1 治疗方法 耳鸣耳聋的发病源于机体的失调,中医治疗即从调其平衡入手,根据其辨证分型确定治疗方法。有从脏腑而治,有从气血而治,亦有脏腑、气血合调。耳为肾窍,虚证耳鸣耳聋多从肾治,予以补肾填精,滋阴潜阳之法。临床中运用滋肾与升清并举的方法,以刘氏^[7]为代表用此法治疗老年性耳鸣耳聋,疗效显著。吴氏^[8]采用补肾益气活血

通窍法治疗虚证耳鸣、耳聋 36 例,治愈 6 例,有效 27 例,无效 3 例,总有效率 91%。虽说从肾而治,但临床中常与其他方法合用,往往能获得满意的疗效。古有虚证耳鸣耳聋多责之于肾,而实者多责之于肝胆,故对于实证耳鸣耳聋常有从肝治,予以清肝泻热,开郁通窍之法。宣氏^[9]以疏肝通窍安神为主要方法,辨证施治感音神经性耳鸣,取得了较好疗效。临床中治疗实证耳鸣耳聋,也常是多法合用。活血化瘀、行气通窍之法是临床中常用方法之一,或单用,或与他法合用。干老^[10]对此法的应用深有体会,他认为耳鸣耳聋之症,常与“瘀滞”有关,治疗以活血化瘀一法最为常用。以上所述是中医治疗耳鸣耳聋三大最常用的方法,除此之外,根据临床辨证,还有诸多治法。如疏风清热,辛温解表,化痰散结,行气通窍,清心泻火,交通心肾,养血祛风,安神定志^[5],健脾益气,养血通窍等。

3.2 经方验方 临床常用一些经方验方加减治疗耳鸣耳聋。方随法用,从肾论治常用方剂有:六味地黄汤^[11],耳聋左慈丸,消鸣聪耳汤^[12],益聪汤^[13],左归丸或右归丸加减等。从肝论治代表方有龙胆泻肝汤,柴胡疏肝散^[14]等。通窍活血汤亦是最常用的方剂之一,干老^[10]根据此方自拟验方化痕聪听丸(肉桂、地鳖虫、当归尾、乳香、红花、鳖甲、落得打、川芎、干地龙、三七、甘草)治疗本病,疗效显著。此外,还根据不同的证型及治法有许多其他常用方剂,如银翘散,清气化痰丸,归脾汤,天王补心丹^[5],养血熄风汤^[15],升降散^[16],四逆散^[17]等。

3.3 常用药物 在治疗耳鸣耳聋的过程中,最常用药物为石菖蒲、葛根。石菖蒲气味芳香,辛温行散之力较强;葛根轻扬升发。二药相合,一开一升,并走于上,启闭开窍甚妙。且经诸多医家临床应用证实,在辨证施治的基础上加用二药,确能提高临床疗效。

3.4 针灸治疗

3.4.1 针灸综合治疗 针灸治疗亦属中医传统特色治疗方法,其临床疗效与中医药治疗相当,诸多医

家运用该法治疗耳鸣耳聋,尤其对神经性耳鸣耳聋的治疗,疗效最为显著。其主要方法包括体针、电针、耳针、穴位注射、穴位敷贴及穴位电磁场疗法等。临床应用中常多法结合,如张氏^[18]采用电针结合体针治疗耳鸣 88 例,治愈 23 例,显效 49 例,无效 19 例,总有效率 81.82%,与单纯针刺比较,得出电针可大大提高针刺治疗的效果,且优于单纯针刺治疗。如今在针灸治疗耳鸣耳聋中,电针的应用越来越多,且多配合其他的针灸疗法,如张氏^[19]运用电针及特殊的进针手法治疗神经性耳鸣 30 例,治愈 17 例,好转 9 例,无效 4 例,总有效率 89.9%。樊氏^[20]采用电针配合磁珠耳压的方法治疗神经性耳鸣 47 例,治愈 7 例,好转 38 例,无效 2 例,总有效率为 96%。此外,其他方法的配合使用,亦取得满意的临床疗效,如周氏^[21]运用针灸及穴位敷贴的方法治疗耳聋 618 例,穴位贴敷用门诊自制耳聪散(细辛、木香、石菖蒲、磁石、麝香等组成)以白酒调成糊状,贴敷神阙穴及双涌泉穴,另外以油纱条裹耳聪散塞耳。痊愈 88 例,显效 330 例,有效 120 例,无效 80 例,总有效率 87.1%。张氏^[22]用穴位注射配合辨证取穴针刺的方法治疗耳鸣 35 例,针后再选用 4~6 个穴位用 5 ml 注射器注入维生素 B₁₂,每穴 0.1~0.2 ml。治愈 6 例,显效 20 例,有效 7 例,无效 2 例,总有效率 94.28%。贾氏^[23]采用针刺配合按摩治疗神经性耳鸣患者 36 例,显效 9 例,有效 21 例,无效 6 例。针灸治疗多法合用能有效治疗神经性耳鸣耳聋,而对于非神经性耳鸣耳聋的疗效如何,目前相关的临床或实验研究及报道较少,还有待进一步的研究。

3.4.2 单穴的应用 临床针灸治疗中常用的是多个穴位综合应用,而也有部分医家在临床中运用单个穴位治疗耳鸣耳聋,亦取得较好的临床疗效。常用单穴有风市、中渚、风池、下关、听宫,选用单穴治疗行针手法很关键,一般要求行针得气后得使气达病所。

4 展望

从近几年来对中医治疗耳鸣耳聋的研究状况看,传统中医治疗对于防治耳鸣耳聋发挥了重要的作用,但还有诸多有待完善和加强的地方。首先耳鸣耳聋是一个与多因素相关的复杂性疾病,在临床研究和运用中应该多尝试应用针药综合治疗,以提高疗效。其次对于疗效评价,过去多用西医的评价手段和方法,而在此基础上,应多应用中医症状改善情况、舌象、脉象等客观指征来判定其疗效,以更能体现中医治疗的优势及特色。建立统一的、简便实

用、可操作性强的诊断标准及临床疗效评价标准,遵循标准化的思路和方法,以确保研究的规范性、科学性、实用性,这亦是目前迫切需要解决的问题。

参考文献

- [1]郭瑞新,施建蓉. 135 例老年人性激素及甲状腺素水平与耳鸣耳聋的关系[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2001, 9(2): 64-65.
- [2]屈霖. 高原地区 100 例耳鸣耳聋患者临床分析[J]. 高原医学杂志, 2004, 14(2): 41-42.
- [3]朱勇. 陕北地区耳鸣流行病学调查[J]. 疾病控制杂志, 2005, 9(6): 665-666.
- [4]徐先荣, 刘华凤. 感觉神经性耳聋及其与航空航天飞行的关系[J]. 航天医学与医学工程, 2000, 13(1): 58-60.
- [5]丰庆华, 纪泽. 从心论治耳鸣耳聋[J]. 云南中医中药杂志, 2002, 23(6): 41-42.
- [6]戈言平. 耳鸣不独治肾论[J]. 浙江中医杂志, 2003(9): 392-393.
- [7]刘福芝, 叶继斌. 滋肾升清法治疗老年性耳鸣耳聋[J]. 实用中医内科杂志, 1999, 13(2): 39.
- [8]吴秦川. 补肾益气活血通窍法治疗虚证耳鸣耳聋 36 例[J]. 陕西中医, 1999, 20(11): 484.
- [9]宣伟军. 中医疏肝通窍安神法为主辨证治疗感音神经性耳鸣临床观察[G]. 第四届全国中西医结合耳鼻咽喉科学术会论文汇编, 2003: 27-29.
- [10]李云英, 廖月红. 干祖望教授运用化痰法治疗耳鼻喉科疾病的经验[J]. 广州中医药大学学报, 2002, 19(1): 69-70.
- [11]黎经兰. 六味地黄汤加减治疗老年人耳鸣耳聋 35 例[J]. 中医研究, 2003, 16(2): 30-31.
- [12]夏仁慧. 消鸣聪耳汤治疗神经性耳鸣耳聋 30 例[J]. 中国中西医结合杂志, 2000, 20(8): 633.
- [13]吴莉佳. 益聪汤治疗药毒性耳聋举隅[J]. 实用中医药杂志, 1999, 15(2): 43-44.
- [14]袁盖国, 马正林. 柴胡疏肝散加减治疗耳聋 68 例[J]. 社区中医药, 2005, 21(17): 41.
- [15]陈小宁. 养血熄风汤治疗老年性耳鸣耳聋 60 例[J]. 现代中西医结合杂志, 2004, 13(6): 797-780.
- [16]吕文. 升降散新用[J]. 浙江中医杂志, 2001(8): 359.
- [17]陈忠伟. 四逆散加味治疗神经性耳鸣耳聋 40 例[J]. 浙江实用医学, 2002; 7(2): 126.
- [18]张晓哲. 电针针刺治疗耳鸣临床疗效对比研究[J]. 中国针灸, 2002, 22(2): 91-92.
- [19]张翠彦, 王寅. 针刺治疗神经性耳鸣 30 例[J]. 针灸临床杂志, 2005, 21(3): 8.
- [20]樊瑾, 杨琴华. 电针加磁珠耳压治疗神经性耳鸣 47 例[J]. 针灸临床杂志, 2002, 18(3): 30.
- [21]周敬佐. 针灸及穴位贴敷治疗耳聋耳鸣的临床观察[J]. 中国针灸, 2002, 22(7): 440.
- [22]贾金海. 针刺配合按摩治疗神经性耳鸣 36 例临床观察[J]. 中国实用乡村医生杂志, 2004, 11(9): 39.
- [23]张晓菊, 徐永文. 穴位注射配合辨证取穴治疗耳鸣 35 例[J]. 中医药学报, 2001, 29(3): 56.

(收稿日期: 2007-07-25)