

浅论《难经》“冲脉并足阳明之经”

★ 杜冬青¹ 指导:高树中² (1. 山东中医药大学 2006 级硕士研究生 济南 250014; 2. 山东中医药大学 济南 250014)

关键词:难经;扁鹊;冲脉;足阳明;妇科病

中图分类号:R 221.9 文献标识码:A

关于冲脉的循行,《难经·二十八难》提出了“冲脉者,起于气冲,并足阳明之经,夹脐上行,至胸中而散也”,与《内经》论述冲脉在腹部“与少阴经夹脐上行”有异,学者对此历来存在争议,不少人认为《难经》观点有误。考察《内经》及《难经》关于冲脉的论述,结合后世医家的相关临床实践经验,笔者认为《难经》中关于冲脉和足阳明经在腹部并行的论述不仅是正确的,而且具有很大的临床应用价值。

1 《内经》与《难经》中记载的冲脉循行

《内经》中关于冲脉的论述散在于各个篇章。《灵枢·逆顺肥瘦》:“夫冲脉者,五脏六腑之海也,五脏六腑皆禀焉。其上者,出于颡颥,渗诸阳,灌诸精;其下者,注少阴之大络,出于气街,循阴股内廉,入腠中,伏行胛骨内,下至内踝之后属而别。其下者,并于少阴之经,渗三阴;其前者,伏行出跗属,下循跗,入大指间,渗诸络而温肌肉。”(气冲,又名气街,《内经》中二者混用,既指穴位,又指部位,下同。)记载了冲脉向上的循行是“出于颡颥”,向下在“气街”浅出体表后,与少阴经相并。

《灵枢·动输》:“冲脉者,十二经脉之海也,与少阴之大络起于肾下,出于气街,循阴股内廉,邪入腠中,循胫骨内廉,并少阴之经,下入内踝之后,入足下;其别者,邪入踝,出属跗上,入大指之间,注诸络以温足胫。”冲脉起于“肾下”后“出于气街”,在下肢与少阴经相并。由上述两篇可见,冲脉在小腹部均“出于气街”,而气街是足阳明经的穴位,也就是说冲脉与足阳明经脉在小腹部相互关联。《素问·骨空论》:“冲脉者,起于气街,并少阴之经夹脐上行,

至胸中而散也”,记载足少阴经在腹部与冲脉夹脐上行。《难经·二十八难》:“冲脉者,起于气冲,并足阳明之经,夹脐上行,至胸中而散也”,则明确提出冲脉与足阳明经“夹脐上行”。李时珍《奇经八脉考》:“冲为经脉之海,又曰血海,其脉与任脉,皆起于少腹之内胞中。其浮而外者,起于气冲。并足阳明、少阴二经之间循腹上行至横骨,挟脐左右各五分,上行历大赫……至胸中而散,凡二十四穴”,记载冲脉在脐两旁并足阳明、少阴两经上行,并明确提出冲脉与二十四个肾经穴位相并。这其实是李时珍的一种牵强说法。足阳明经脉在腹部的循行距前正中线 2 寸,足少阴经脉距前正中线 0.5 寸,因此,与冲脉在腹部并行的只能是足阳明和足少阴经脉中的一条。另据《灵枢·经脉》足少阴经循行路线:“上股内后廉,贯脊,属肾,络膀胱;其直者,从肾上贯肝膈,入肺中,循喉咙,挟舌本;其支者,从肺出络心,注胸中”,足少阴肾经在腹部没有外行路线,而足阳明胃经在腹部的循行:“其直者,从缺盆下乳内廉,下挟脐,入气街中”,有其外行路线,可以看出,与冲脉相并在腹部“夹脐上行”的经脉应是足阳明胃经。马氏^[1]认为《素问·骨空论》论点与《内经》其他篇章相悖,可能是该篇章成书后于《灵枢》诸篇,将与少阴经的“并经”部位误解为腹部。他还认为冲脉出气街后开始的体表循行应沿气冲(气街)、归来、水道、大巨、外陵、天枢、滑肉门、太乙、关门、梁门、承满、不容等足阳明经穴分布所在的腹部循行线循行,笔者认为甚有道理。

由上可见,《内经》与《难经》关于冲脉过气街的

论述实质是相同的,只是冲脉接下去的循行路线出现了分歧。《难经》中冲脉“并足阳明之经,夹脐上行”,而《灵枢·逆顺肥瘦》和《灵枢·动输》两篇中描述的均是冲脉与足少阴经在下肢的并行路线。

2 冲脉与胃及足阳明胃经生理、病理及临床方面的联系

冲脉为“十二经之海”、“五脏六腑之海”、“血海”。《灵枢·五味》:“胃者,五脏六腑之海也,水谷入于胃,五脏六腑皆禀气于胃”,可见五脏六腑都受冲脉与胃的濡养,都与“血”关系密切,二者在功能上是相同的。

衣氏^[2]认为宗气通过“气冲”穴与冲脉相通。宗气是由肺从自然界吸入的清气和脾胃从食物中运化而生的水谷精气为主要组成成分相结合而成。宗气上“出于肺,循咽喉,故呼则出,吸则入。”(《灵枢·五味》)下则“蓄于丹田,注足阳明之气街而下行于足。”在《灵枢·刺节真要》中记载:“宗气留于海,其下者,注于气街;其上者,走于息道。”其中的“气街”即是“气冲”穴,为冲脉在体表循行时所出之处。可见冲脉与胃关系密切。《素问·痿论》:“岐伯曰:阳明者,五藏六腑之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也。冲脉者,经脉之海也,主渗灌谿谷,与阳明合于宗筋,阴阳摠宗筋之会,会于气街,而阳明为之长,皆属于带脉,而络于督脉。故阳虚则宗筋纵,带脉不引,故足痿不用也。”张志聪《黄帝内经素问集注》注:“少阴太阴阳明,冲任督脉,总会于宗筋,循腹上行,而复会于气街。气街者,腹气之街,在冲脉于脐左右之动脉间,乃阳明之所主。”李氏等^[3]认为冲脉为十二经之海,阳明为五脏六腑之海,一阴一阳总统诸脉,二脉会于阴气,总聚于宗筋,复会于左右气街。冲脉阳明气血充盛,运行周身,渗灌谿谷,益其血气,反之,二脉气血虚衰,则宗筋弛纵,带脉不能收引,故病足痿不用。治疗痿证,从冲脉阳明论治,取效甚捷。《针经指南》载:“公孙通冲脉”,公孙是八脉八穴之一,为足太阴脾经络穴,一穴通足太阴脾和足阳明胃两经。《难经·二十九难》:“冲之为病,逆气而里急”,冲脉气逆就会出现心痛、心烦、胸闷、肋胀等病症。《针灸大全》记载公孙可以治疗胃、心、胸的疾病,也表明了冲脉与胃之间的密切联系。《医学衷中参西录》:“《内经》阴阳别论曰:二阳之病发心脾,有不得隐曲,在女子为不月,以其先不过阳明,胃腑不能多纳饮食也,而原其饮食减少之故……脾伤不能助胃消食,变化津液,以溉五脏,在男子已隐受其病,而尚无显征;在女子则显然有不月之

病。”治疗此月经不调病,张锡纯立方资生汤,用白术以健脾之阳,脾土健壮,自能助胃,山药以滋胃之阴,鸡内金以补脾胃,三味“为不可挪移之品”,脾胃健则能运化水谷,化生血液,冲脉气血盛则月经之疾愈。《灵枢·海论》:“冲脉者,为十二经之海,其输上在于大抒,下出于巨虚之上下廉”。血海的病症就可以取其输注的穴位进行治疗,而上、下巨虚都是足阳明胃经的穴位。胃脾关系密切,共同完成饮食物的消化吸收,为水谷之海、气血生化之源。《灵枢·经脉》记载足阳明胃经的病候为“主血所生病”,《针灸大全》提出足阳明胃经“多气多血”,与“血”有密切的关系。女子以血为用,《血证论》:“以冲脉丽于阳明。冲气逆,则阳明之气,随逆故也。《内经》谓冲为气街,又谓冲为血海。气逆血升,此血证之一大关键也。”可见妇科病与二者都有关系,可以通过调理冲脉和胃及足阳明胃经进行治疗。

现在有不少学者在临床实践中发现了冲脉与足阳明经及胃联系密切的临床表现。韩氏等^[4]发现不少闭经患者常伴随水肿、下利、肥胖、便秘等症状。我们在临床上发现不少女性在月经将至时会出现便秘,腹泻、乳房胀痛、溢乳等症状,这些症状与脾胃及大肠的功能失常关系密切。秦氏等^[5]治疗妊娠恶阻即是根据受孕后冲脉之气上逆,夹肝气横逆中土,胃气失于和降而潜方用药,疗效颇佳。封氏等^[6]发现一例因胃次全切除术后引起的闭经,更直观的说明了冲脉与胃之间的联系。

3 小结

考察《内经》、《难经》和其他记载冲脉循行的文献及临床应用情况,笔者认为《难经·二十八难》所记载的冲脉与足阳明经在腹部的关系是正确的,值得我们在临床上进一步发掘并且进行运用。

参考文献

- [1] 马传江. 冲脉并足阳明经辨[J]. 山东中医药大学学报, 2001, 2(25): 93-94.
- [2] 衣华强. 冲脉“气本血用”观辨析[J]. 中医药学刊, 2005, 10(23): 1 833-1 834.
- [3] 李历程, 王桂珍. 冲脉病候治验[J]. 中医药学报, 1992, (2): 13-14.
- [4] 韩靖华, 朱淑蓉. 闭经病症窥见[J]. 上海中医药杂志, 1989, (2): 14-15.
- [5] 秦金爱, 张学瑾. 中西药结合治疗妊娠剧吐[J]. 山西医药杂志, 2004, 9(33): 814-815.
- [6] 封作文, 任国奎. 冲脉隶属阳明治案例证[J]. 针灸临床杂志, 1998, 6(14): 15-16.

(收稿日期: 2008-03-18)