

自拟金蝉脱敏汤治疗过敏性紫癜 35 例

★ 刘瀚祥 (浙江省慈溪市人民医院 慈溪 315300)

关键词:金蝉脱敏汤;过敏性紫癜;中医药疗法

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

笔者临床上运用自拟金蝉脱敏汤治疗过敏性紫癜 35 例,收到满意疗效,现报告如下:

1 临床资料

本组患者共 35 例,其中男性 22 例,女性 13 例;年龄 11~20 岁,平均 15 岁;病程 7 天~1 个月。临床表现为双下肢反复对称出现瘀点、瘀斑,压之不褪色,偶伴痒感,多伴有腹痛、关节痛等症状。血常规检查正常,无血小板减少。尿常规检查正常,无蛋白尿、血尿。

2 治疗方法

基本方:金银花 10 g,蝉蜕 10 g,炒防风 10 g,乌梅 10 g,紫草 15 g,白茅根 30 g,仙鹤草 15 g,侧柏叶 15 g,水牛角 20 g(先煎),生地 12 g,丹皮 10 g,赤芍 10 g,生甘草 5 g。加减:如伴皮肤瘙痒者,可加浮萍、地肤子;腹痛甚者加生大黄(后下);伴血肿者,加当归、丹参、三七;体质虚弱者,加黄芪、党参、当归。每日 1 剂,水煎 2 服。5 天为一疗程。治疗期间注意休息,忌辛辣油腻饮食。

3 治疗结果

治疗 1 个疗程后,35 例全部有效,其中 30 例治愈(临床症状、体征消失),5 例好转(临床症状、体征明显改善,再加服 1~2 个疗程后全部治愈)。

4 典型病例

致肝内胆汁淤积,脂肪变性和坏死。保肝治疗在一定程度上可解除抗结核药物对肝功能的损害。肝泰乐能与体内毒物结合成无毒的葡萄糖醛酸结合物而排出,有护肝解毒的作用;而护肝片的主要成分为柴胡、茵陈、板蓝根、五味子、猪胆粉,能够改善脂肪肝患者的消化道症状,并可以减少脂肪在肝脏中的沉积,抑制肝细胞的脂肪性变,降低血中的脂肪含量,护肝片不仅有保肝护肝作用,还有具有免疫调节功能。柴胡皂甙能降低血脂,抑制肝脏脂肪变性;茵陈胆碱能把肝脏内脂肪转化为磷脂,从肝脏中运出,使脂肪不能在肝脏中沉积;五味子能提高肝细胞活性,

胡某,男,19 岁,2007 年 6 月 2 日初诊。患者因感冒后出现双下肢散在瘀点、瘀斑,伴皮肤瘙痒 1 周。曾至皮肤科就诊,诊断为过敏性紫癜。经予息斯敏口服,地塞米松、葡萄糖酸钙静推等对症处理后皮肤瘙痒感减轻,但皮疹反复出现,转而求助中医治疗。诊见:面红耳赤,双下肢密布红色瘀点、瘀斑,颜色深浅不一,腹痛时作,便秘,口渴,舌质红、苔黄,脉弦数有力,血、尿常规检查无殊。证属内热壅盛,迫血妄行。治拟清热解毒,凉血止血。予金蝉脱敏汤加生大黄 15 g(后下)治疗。3 剂后双下肢瘀点、瘀斑明显消退。继服 2 剂后诸症尽除。

5 体会

过敏性紫癜属中医血证范畴,多由外感风邪,风邪不解,郁而化热,热灼脉络所致。金蝉脱敏汤中,金银花疏风清热、凉血解毒;蝉蜕、紫草、防风疏风清热,同时兼具透疹作用;水牛角咸寒凉血,专注清热凉血解毒;仙鹤草、侧柏叶、乌梅味涩收敛,止血作用上佳;生地、丹皮、赤芍清热凉血,祛除血分郁热而收化斑、止血之效,使紫癜清退而不留瘀;白茅根凉血止血、清热利尿,使郁热从小便而解。诸药合用,共奏疏风清热、凉血止血之效。

(收稿日期:2008-03-26)

增强肝脏功能;猪胆汁粉能显著改善脂肪肝患者的消化道症状。研究表明,肝损害的发生率观察组与对照组比较,差异性均非常显著,说明护肝片是一种较好的保护肝脏免受抗结核药物损害的藥物。

参考文献

- [1]葛近峰.齐墩果酸预防抗结核药物肝损害 88 例临床观察[J].重庆医药,2002,31(5):426.
- [2]郭英江,崔德健.抗结核药所致肝损害[J].中华结核和呼吸内科杂志,1998,21(5):308-309.
- [3]曲延文,郭颖,赵桂东,等.抗结核药所致肝损害发生机制及防治[J].中国防痨杂志,2001,23(1):56-58.

(收稿日期:2008-03-18)