

香木祛疣煎联合维 A 酸乳膏治疗扁平疣 56 例

★ 邓良元 (江西省莲花县人民医院皮肤性病科 莲花 337100)

关键词:扁平疣;香木祛疣煎;维 A 酸乳膏

中图分类号:R 752.5*2 文献标识码:B

扁平疣是一种难治而又常见的皮肤病。笔者于 2004 年 7 月~2007 年 9 月采用香木祛疣煎联合维 A 酸乳膏(山东良福制药有限公司生产)治疗扁平疣,取得较好疗效。现将结果报告如下:

1 资料和方法

1.1 临床资料 94 例扁平疣患者均选自本院皮肤科门诊,其中男 39 例,女 55 例,年龄 13~35 岁,病程 3 个月~4 年。按就诊顺序随机分成两组:治疗组 56 例,男 23 例,女 33 例;年龄 13~35 岁,平均年龄为(22.3±2)岁,病程(1.8±0.3)年。对照组 38 例,男 16 例,女 22 例;年龄 15~34 岁,平均年龄为(22.9±1.8)岁,平均病程为 1.9 年。两组患者性别、年龄、病程均无明显差异,具有可比性。

1.2 治疗方法 治疗组 56 例,给予香木祛疣煎(自拟方)治疗,方药组成:香附 10 g,木贼草 15 g,板蓝根 30 g,大青叶 20 g,生牡蛎 30 g,薏苡仁 30 g,紫草 10 g,夏枯草 15 g,蝉蜕 10 g,红花 10 g,赤芍 10 g。每日 1 剂,每剂煎取 2~3 次,每次煎取 350 ml 左右。其中 200 ml 内服,150 ml 用纱布浸透药汁轻轻反复擦洗疣体,每次 10~15 分钟,每天 2~3 次。同时外用维 A 酸乳膏,每晚 1 次,涂患处略加按摩,形成一层薄膜。

对照组给予聚肌胞 2 ml,肌肉注射,每周 2 次,同时外用维 A 酸乳膏,用法同上。两组疗程均为 3 周。每隔 3~4 天观察一次结果。

1.3 疗效判定标准 痊愈为皮疹完全消退,显效为皮疹消退 70% 以上,进步为皮疹消退 30%~70%,无效为皮疹消退不足 30%,或出现新皮疹。以痊愈率加显效率计算有效率。

2 结果

2.1 临床疗效 见表 1。

表 1 两组临床疗效比较 例

组别	例数	痊愈	显效	进步	无效	有效率(%)
治疗组	56	36	11	9	0	83.93
对照组	38	7	11	13	7	47.37

治疗组起效快,最短 3 天皮疹开始消退,对照组 9 天才开始消退。治疗 2 周时,治疗组痊愈 21 例,对照组痊愈 4 例。3 周疗程结束时两组有效率分别为 83.93%、47.37%,经 χ^2 检验,差异有显著性意义($\chi^2=14.18, P<0.01$),治疗组疗效高于对照组。

2.2 不良反应 治疗组皮损处感觉瘙痒 3 例,外用药物部位出现灼热、红斑 7 例,色素沉着 5 例。对照组局部灼热、红斑 4 例,色素沉着 4 例,干燥脱屑 2 例。

3 讨论

中医学认为本病属“疣”类,俗称“扁瘡”。由于肝火妄动,气血不和,外感风热之毒,阻于肌肤所致。故当拟清热解毒,疏风通络为治疗原则,结合活血理气,祛湿止痒,软坚散结等治法组方。方中香附、木贼草疏风清热解毒,行气开郁散结,板蓝根、大青叶、夏枯草、紫草清热解毒,红花、赤芍活血化瘀,薏苡仁祛湿健脾,蝉蜕疏风退翳,富含维生素 A,有轻度角质剥脱作用。诸药合用,内服外洗,疗效好,未见不良反应。

维 A 酸乳膏具有抗分化、抗增生及抗炎作用,对扁平疣的作用机制可能是对抗皮损局部的角化过度、免疫调节作用以及诱导表皮正常分化功能^[1]。局部用药有效,但少部分患者出现局部灼热、红斑、脱屑、色素沉着等副作用,故治疗前应告知患者可能出现的不良反应,这些不良反应,停药后会逐渐消失。让患者心中有数,对治疗充满信心,能坚持治疗,是非常必要的。

根据临床观察,香木祛疣煎联合维 A 酸乳膏治疗扁平疣见效快,不良反少,疗效好,值得临床应用,并加以总结提高。

参考文献

[1] 谢勇. 阿达帕林凝胶治疗扁平疣[J]. 中华皮肤科杂志, 2001, 34(6): 474.

(收稿日期:2008-04-01)