

当归六黄汤加味治疗阴虚自汗 38 例

★ 黄芝华 (福建省福安市民族医院 福安 355002)

关键词:当归六黄汤;阴虚;自汗

中图分类号:R 255.9 文献标识码:B

笔者应用当归六黄汤加味治疗阴虚自汗 38 例,取得很好疗效,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 38 例均为门诊病人,其中男 31 例,女 7 例;年龄 5~56 岁;病程 10 天~1 年。

1.2 诊断标准 (1)头面或颈胸或四肢全身出汗。(2)昼日汗出溱溱,动则愈甚。(3)阴虚症状:手足心热,骨蒸潮热,咽干口燥,大便秘结,小便短赤,舌红少苔,脉细数。(4)各系统检查未发现异常。

2 治疗方法

方用当归六黄汤加味:生地 15 g,熟地 15 g,黄芩 6 g,川黄连 3 g,黄柏 6 g,当归 6 g,黄芪 15 g,浮小麦 15 g,麻黄根 9 g,每日 1 剂,7 天为一疗程(幼童剂量减半)。

3 治疗结果

全部治愈,服 2 剂治愈 5 例,服 3 剂治愈 24 例,服 6 剂治愈 6 例,服 7 剂治愈 3 例。

4 典型病例

缪某某,男,51 岁,2005 年 6 月 23 日初诊。患者 1 年来经常头面部汗出,剧时全身汗出如珠,曾服玉屏风散、牡蛎散之类,未见明显效果。诊见头面部汗出如珠,手足心热,咽干口燥,大便秘结,小便短赤,舌红少苔,脉细数。检查:T 36.8℃,BP 110/60

mmHg,双肺(-),心(-),血、尿、大便常规正常。诊断:自汗,证属阴虚火旺。治宜滋阴清热,固表止汗。方用当归六黄汤加味。处方:生地 15 g,熟地 15 g,黄芩 6 g,川黄连 3 g,黄柏 6 g,当归 6 g,黄芪 15 g,浮小麦 15 g,麻黄根 9 g。3 剂后汗止,他症亦除。

5 体会

时时汗出,动则愈甚为自汗。《景岳全书·汗证》云:“自汗盗汗,亦各有阴阳之证,不得谓自汗必属阳虚,盗汗必属阴虚也。”《素问·阴阳应象大论》又云:“阴在内,阳之守也;阳在外,阴之使也。”阴潜藏在内,是为阳在镇守;阳布行于外,是为阴的役使。卫气行于外,是以营血为其物质基础,营血存在于内,是为卫气守护其外。卫气行于肌表,有开合汗孔作用,有赖于阴阳互根,若阴液亏虚,“阳在外,阴之使”关系失调,开合功能失司,阴液外泄而汗出产生自汗。因此说明,自汗不可拘泥于“阳虚自汗”而一味益气固表,只要有阴虚见证即可诊断阴虚自汗。当归六黄汤具有滋阴清热,固表止汗功效,与阴虚自汗病机相吻合,加浮小麦,麻黄加强敛汗作用,故疗效迅速。

(收稿日期:2008-03-13)

的“制导”和稳定关节的作用。手术中可同时发现其他病变并同时治疗。如交叉韧带损伤、髌内侧滑膜皱襞综合征、游离体、髌骨软化症和剥脱性骨关节炎,镜下同时做了相应处理。本组病人的随诊情况显示,膝关节的稳定性无明显破坏,关节功能接近正常。术后并发症主要表现为刀口疼痛,但较少出现。但有的病人在半月板部分切除或修整,股骨髁与其对应关系出现不适应,关节功能恢复的同时伴有负重位的关节活动痛,因此要强调半月板部分切除或

修整术后的关节“磨造”锻炼,保证远期疗效的良好性。

综上所述,选择适当方法对损伤半月板进行治疗可明显改善膝关节的症状,并且创伤小,并发症很少,较高的手术成功率和较少的术中、术后风险,应为半月板损伤经保守治疗无效者较为理想的外科治疗方法。

(收稿日期:2008-04-08)