

随黄中柱老师临床体会

★ 熊明隽 (江西中医学院 2005 级中医国际交流一班 南昌 330006)

关键词:黄中柱;医话

中图分类号:R 249 文献标识码:A

2007 年寒假,我有幸成为黄老的见习学生。虽说跟着黄老临诊只有两个月的时间,我却深深体会到课间临床见习的重要性,收获了许多课堂上没有学到的知识。

我清楚地记得跟着黄老学习的第一天,他便给我上了一堂生动具体的中医诊断课。一个病人进来,黄老通过中医传统的诊断方法:察舌,切脉,望神,闻气味,问诊等,确诊了病人的基本疾病,他仔细询问病人的食量,睡眠,大小便等情况,甚至于家庭的病史也详细询问。病人离开后,黄老告诉了我这个病人舌苔白,脉沉无力,表情淡漠,全身怕冷是感受了外来寒邪,因此他的食量,睡眠,大小便等也受影响。同时,病人的疾病有可能与他的体质因素有关。在诊断上,症状复杂,一定要抓住主要矛盾,主要病因,主要症状,诊断出是什么病,才好对症下药,取得好的疗效。这叫辨证论治。也体现了中医理法方药的运用法则。我听后感受很深,真是“听师一席话,胜读十年书”。黄老真正做到了司外揣内,也符合中医诊断疾病的“生理-病理-心理-社会-自然”的医学模式。

在跟随黄老门诊学习的时间里,我才真正领教到什么是“全科医生”。黄老对内、妇、儿科疾病治疗能得心应手,而且还擅长针灸。对心脑血管的疾病也很有经验。他行医 50 多年,一直奋战在临床一线,总结出了一套属于他自己的临床治疗经验。例如在治疗一个 70 岁左右的老年人感冒时,黄老认为,治疗老年人的感冒应当注重调理正气,扶正祛邪,不能头痛医头,脚痛医脚。特别是人至老年要靠后天的脾胃运化,吸收水谷精微来补养,要慎用损脾伤胃之药也得重视培补肾气,才能祛病延年。治疗风湿病人时,黄老除了为他们开风湿病常用方外,还注重配合针灸治疗。遇到肩关节病的病人,黄老针刺曲池、尺泽、手足三里等穴位;遇到头项疼痛的病人针刺太阳、内外关、合谷等穴位……其他医生在治疗胃脘病时很少用附子,肉桂,干姜这些辛温燥烈之品,而且用药量也少。而黄老不同,他用上述药治疗慢性虚寒性胃痛,或阳虚胃痛。与此同时,黄老在治疗肺癌病人时会用到壁虎

这味药,这也是其他医生很少用到的,并且书本上也很少见。但壁虎药在黄老的独特运用下,起到了很明显的疗效。黄老告诉我,壁虎功用清热解毒、祛风定痉。对治疗癌症有很好的疗效。这些使我深深地体会到中医的用药是非常宝贵的。

黄老在用药配伍方面也有独到之处。从他所开的处方中我发现他会选人参和莱菔子的配伍。我很疑惑地问他:“老师,书本上明明说人参和莱菔子是相畏的两味药,为什么您要他们将他们配在一起用呢?”黄老微笑着对我解释道:“人参大补元气,莱菔子消食除胀,顺气开郁,下气祛湿消痰。人参本恶莱菔子,但莱菔子得人参可降气消痰而不耗散。在治疗噎膈病人,中气虚而兼气道痰阻者,用此二药配伍效果好。”再如海藻与甘草原本也是相畏药,但黄老将它们配伍,再配合活血化瘀之品,用之治疗子宫肌瘤。黄老解释说海藻软坚散结,清热消痰,甘草清热和中解毒,两药配伍,增强了软坚散结之功,同时用无毒副作用,这叫安全用药之理。很多次黄老对用药配伍的解释都让我恍然大悟,明理更深。原来临床实践与书本理论能有如此大的差别。黄老用药的处方上我真的学到更多更好的医学宝贵的临床经验,增强了我学好中医的信心和决心。

短短的两个月见习很快结束了。但我从黄老治疗上所学到的临床知识绝不亚于在学校里所学到的知识。通过临床向黄老的学习,我明白我们绝不能仅仅拘泥于课本上的理论知识,必须结合实践,才能有所提高,才能巩固学院的教学知识,达到循序渐进的目的。医学学习也必须巩固扎实的基本功,这就要求我们不断地巩固中药,方剂及生理知识。同时,在开处方时要学会灵活变通,因时因地因人而异。根据病情进行加减化裁,胆大心细,对症下药,才有效果。在今后的岁月中,我会牢牢记住黄老的谆谆教诲。同时学习他对医学严谨的治学态度,学习他高尚的医德品质,学习他高明的医术。

(收稿日期:2008-03-13)