

浅谈用“治未病”思想逆转高血压病患者颈动脉 IMT

★ 林江萍¹ 张丽² (1. 广东省第二中医院 广州 510095; 2. 江西中医学院 南昌 330006)

摘要:通过对近年来相关文献分析,根据颈动脉内膜中层厚度(intima-media thickness, IMT)增厚的机理,结合中医“治未病”的思想,为今后临床研究如何逆转高血压病患者颈动脉 IMT 提供新的思路。

关键词:高血压;颈动脉 IMT;“治未病”

中图分类号:R 544.1 **文献标识码:**A

流行病学研究发现,颈动脉 IMT 增厚在高血压患者中是普遍存在的现象。近年来,颈动脉 IMT 增厚是预测心血管患病率及死亡率的独立危险因素,测量颈动脉 IMT 可作为早期动脉粥样硬化的可靠替代指标。根据中医“治未病”的思想,笔者认为对于本病预防重于治疗。

中医对高血压病的药物治疗从单味药到复方多由平肝潜阳、活血化瘀,消食化痰等功效的方药组成,笔者认为这是由高血压病的中医发病机制所决定的。对于中药改善高血压患者颈动脉 IMT 的机理涉及诸多因素,但其机制仍然不是十分明确。笔者认为从“治未病”的思想出发,可以从以下几个方面逆转高血压患者颈动脉 IMT。

首先,高血压病患者中,如果还没有出现颈动脉 IMT 的增厚,可以在中医辨证论治的基础上,根据颈动脉 IMT 增厚的主要原因是平滑肌细胞(ascular smooth muscle cell, VSMC)的增殖,临床用药适当加入抑制 VSMC 增殖的药物。目前已有大量报道中药复方、单味中药及有效成份有较好的抗 VSMC 增殖作用。中药复方如补阳还五汤、通心络、血府逐瘀汤颗粒剂即血管通都曾报道^[1,2]具有不同作用机制的抑制 VSMC 增殖作用。丹参有抑制平滑肌细胞增生,减轻内膜肥厚作用^[3];中药有效成份如三七总皂甙抗 AS 的作用可能通过抑制 VSMC 异常增殖^[4]。穿心莲提取的有效成分 API0134 可抑制猪动脉平滑肌细胞的增殖^[5]。淫羊藿甙可扩张血管,具有抑制平滑肌细胞 Ca^{2+} 内流作用^[6]。川芎嗪使血小板聚集下降,抑制 VSMC 过度增殖^[7]。水蛭素明显抑制动脉内膜增殖和 VSMC 增生^[8]。大黄素能抑制体外培养的兔髂动脉中膜层 VSMC 增殖,且抑制作用呈剂量依赖性,提示临床可应用该药抑制 VSMC 增殖^[9]。丹皮酚有调节血脂、改善血液流变学、抑制 VSMC 增殖、减轻动脉脂质斑块形成的作

用^[10]。

其次,对于高血压病患者,就要根据中医基础理论和证型与颈动脉 IMT 增厚的关系,佐用适当的平肝潜阳、化痰祛瘀药等。虽然中医在预防和治疗高血压病中已经显示出较好的作用,但仍然有许多问题没有解决,笔者认为今后应加强颈动脉 IMT 增厚与辨证论治的研究,进一步明确证型与颈动脉 IMT 增厚的关系,同时,运用各种实验手段合理地进行改善颈动脉 IMT 增厚的药物筛选,并深入探讨其作用机制,充分发挥中医“整体观念”、“辨证论治”优势,为今后临床研究如何逆转高血压病患者颈动脉 IMT 提供新的思路。

参考文献

- [1] 刘发益,文志斌,周春生. 补阳还五汤抗家兔动脉粥样硬化形成的实验研究[J]. 湖南医科大学学报,2000,1(25):33-35.
- [2] 唐元升,李吉发,朱兴雷,等. 实验家兔血管球囊损伤后血管平滑肌细胞增殖和迁移及通心络对其影响[J]. 疑难病杂志,2004,3(2):69-73.
- [3] 张涛,杜兰萍,崔萍,等. 水蛭和丹参对血管平滑肌细胞增殖的抑制作用及其机理[J]. 中西医结合杂志,1999,18(3):159-161.
- [4] 周晓霞,苏佩清,杨鹤梅. 三七总皂甙对人高脂血清诱发的胎儿血管平滑肌细胞增殖的抑制作用[J]. 中国动脉硬化杂志,2000,8(1):43-45.
- [5] 熊一力,赵华月. 穿心莲成分 API0134 对猪主动脉平滑肌细胞增殖的抑制作用[J]. 中华心血管病杂志,1995,23(3):214-216.
- [6] 韩冰,杨峻山. 淫羊藿甙药理作用研究概况[J]. 中草药,2000,31(11):873-875.
- [7] 张敏州,李新梅,李松. 中医药防治冠状动脉成形术后再次狭窄研究进展[J]. 广州中医药大学学报,2001,18(2):178-180.
- [8] 田建伟,陈宏. 重组水蛭素对兔髂总动脉球囊损伤后内膜增殖影响的实验研究[J]. 心脏杂志,2000,3(12):174-176.
- [9] 郭丹杰,徐成斌,陈源源. 大黄素对血管平滑肌细胞增殖的抑制作用[J]. 中华内科杂志,1996,35(3):157-158.
- [10] 戴敏,曾晓梅,彭代银,等. 丹皮酚抗鹌鹑实验性动脉粥样硬化作用[J]. 中国中药杂志,1999,24(8):488-490.

(收稿日期:2008-06-18)