

足三里、合谷穴按摩对老年患者胃镜检查后腹胀的影响

★ 江丽萍 李洁 徐红霞 (浙江省中医院 杭州 310006)

摘要:目的:观察足三里、合谷穴位按摩对老年患者胃镜检查后腹胀的影响。方法:将86例胃镜检查后老年患者随机分为按摩组($n=43$)和对照组($n=43$)。按摩组胃镜检查后1小时按摩足三里穴、合谷穴,每次15分钟,每2小时1次,连续3次;对照组予胃镜检查后常规护理。结果:按摩组腹胀、恶心、呕吐和医院获得性肺炎的发生率均低于对照组, $P<0.05$ 。结论:足三里穴、合谷穴位按摩能更有效地促进老年患者胃镜检查后胃肠功能恢复,减轻腹胀、恶心、呕吐和医院获得性肺炎的发生。

关键词:胃镜;按摩;腹胀;足三里;合谷

中图分类号:R 245.9 **文献标识码:**B

随着人们生活水平、健康意识不断提高,现代医学设备不断更新,胃镜检查已得到普遍应用,使医生在临床诊断中对疾病有深刻的了解。但部分老年患者在胃镜检查后常出现腹胀等不适等症状,我院采用穴位按摩治疗取得较好疗效,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料 选择2006年1月~2007年12月收住我科择期胃镜检查的老年患者86例,其中男52例,女34例,年龄62~86岁,平均(77.8 ± 9.7)岁;其中胃镜检查后诊断慢性浅表性胃炎28例,慢性浅表萎缩性胃炎13例,胃溃疡11例,慢性萎缩性胃炎10例,十二指肠球部溃疡9例,胃癌8例,其他7例。剔除胃镜下治疗操作和胃镜检查有胃肠道梗阻症状的患者。将患者随机分为按摩组($n=43$)和对照组($n=43$)。两组在性别、年龄、胃镜检查时间等方面均无明显差异(表1)。

1.2 方法 按摩组:在胃镜检查后1小时常规护理

的基础上按摩双侧足三里穴和合谷穴,每次15分钟,每3小时1次,连续3次。要求取穴正确,手法由轻到重,以患者有酸、麻、胀、痛感为度。对照组:仅给予胃镜检查后常规护理,不进行按摩。

表1 两组一般情况比较

组别	例数	性别 (男/女)	年龄/岁	胃镜检查时间 /min
按摩组	43	28/15	75.3 ± 8.8	5.4 ± 2.3
对照组	43	24/19	79.1 ± 10.3	5.2 ± 2.1
P		>0.05	>0.05	>0.05

1.3 统计方法 数据以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用SPSS10.0统计软件包,计量资料采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有显著意义。

2 结果

2.1 两组胃镜检查后6~48小时期间腹胀发生情况比较 对照组发生腹胀的有15例,腹胀发生率为34.9%,按摩组发生腹胀的有5例,腹胀发生率为11.6%,两组比较有显著性差异($P<0.05$)。

见表2。

表2 两组患者治疗效果比较

组别	n	治愈	好转	未愈	总有效率/%
治疗组	20	10	8	2	90
对照组	20	4	11	5	75

从表2可知:两组比较,差异具有统计学意义($P<0.05$),提示埋针配合运动疗法疗效优于单纯针刺治疗。

5 体会

急性腰扭伤属中医学的“闪腰”,主要症状为腰痛,是由闪挫负重致气血不畅,不通则痛,本病治疗以局部取穴为主,通过针刺局部穴位以运行气血,疏通经络,达到通则不痛的目的。另外,运动具有明显提高针刺止痛疗效的作用,这是因为运动能改善血

液循环,促进代谢废物排泄,从而达到缓解疼痛,改善功能的目的。埋针与普通针刺相比在治疗本病时有明显优势,一方面埋针治疗操作更简单安全方便,不受场地的限制,起效更快;另一方面,毫针针体较长,留针时间过长影响病人活动,不能达到久留针的治疗效果,而“撒钉”型皮内针克服了此弊端,不妨碍病人的正常活动,又达到了“静以留针”,取得了较好的治疗效果,所以埋针法和运动疗法两者能完美结合,共同起到行气活血,疏通经络的作用,达到通则不痛的目的,故此法为治疗急性腰扭伤的一个有效可行的方法。

(收稿日期:2008-07-06)

艾灸对力竭运动小鼠肌糖原、肝糖原影响的研究*

★ 顾一煌^{1**} 金宏柱¹ 任建宁² 吴云川¹ 史曙生³ (1. 南京中医药大学 南京 210046; 2. 江苏省中医院 南京 210029; 3. 南京师范大学 南京 210046)

摘要:目的:观察艾灸对力竭运动小鼠肌糖原、肝糖原的影响。方法:健康雄性昆明种小鼠,随机分运动组、艾灸组、对照组,经过一个灸程后(20次),测定各组力竭运动后第三天的肌糖原、肝糖原含量。结果:各组小鼠肌糖原无差异($P>0.05$);艾灸组小鼠肝糖原高于运动组($P<0.05$)、明显高于对照组($P<0.01$)。结论:艾灸能有效地促进力竭运动小鼠肝糖原的恢复。

关键词:艾灸;肌糖原;肝糖原;力竭运动;小鼠

中图分类号:R 245.81 **文献标识码:**A

力竭运动性训练是运动员常用的训练方法之一,如何在力竭运动后,使运动员快速消除疲劳是运

动医学研究热点。艾灸因其疗效确切、操作简便、易学,无副作用而备受喜爱,现代临床应用广泛。本研

2.2 两组胃镜检查后 6~48 小时期间恶心、呕吐发生情况比较 对照组发生恶心的有 25 例,恶心发生率为 58.1%,按摩组发生恶心的有 13 例,恶心发生率为 30.2%,两组比较有显著性差异($P<0.05$)。对照组发生呕吐的有 10 例,呕吐发生率为 23.3%,按摩组发生呕吐的有 3 例,呕吐发生率为 7.0%,两组比较有显著性差异($P<0.05$)。

2.3 两组胃镜检查后 1 周内医院获得性肺炎发生情况比较 对照组发生医院获得性肺炎的有 5 例,医院获得性肺炎发生率为 11.6%;按摩组没有发生医院获得性肺炎病例,医院获得性肺炎发生率为零,两组比较有显著性差异($P<0.05$)。

3 讨论

胃镜检查时由于向胃内充气、地卡因咽部喷吞、麻醉药的副作用及变态反应等原因部分患者会出现腹胀、恶心、呕吐等症状,个别患者在胃镜检查后数天内仍难以消失,影响食欲。由于老年患者胃肠道恢复功能差,这些不良反应的发生率更高。而且老年患者的吞咽功能、咳嗽反射和肺功能随着年龄的增长而不断下降,出现腹胀、恶心、呕吐等症状后更易出现误吸而引起肺炎,若肺炎控制不好甚至进一步引起呼吸衰竭等严重并发症。因此,胃镜检查后促进胃肠蠕动,减轻腹胀、恶心、呕吐等症状对于预防检查后并发症,促进患者早日恢复至关重要。

中医理论认为麻醉和胃镜检查可损伤脏腑气血,影响脏腑气机传导运化功能,导致腑气壅滞,气机运化失常,多属本虚标实,且以标实为主。因此其治疗应以理气通腑,促进胃肠道运化功能为主。阳明经为多气多血之经,与脏腑气机运化有密切关系。足三里穴为足阳明胃经合穴,该穴具有健脾和胃、消积化滞、调理气血、通经活络之功效。合谷穴是手阳明大肠经的原穴,具有调经活血、和胃通腑之功能,能促进肠蠕动的恢复。有研究表明针刺足三里、合谷穴能促进术后胃肠蠕动^[1],并使中毒性肠痉挛、胃肠功能紊乱、消化不良的患者胃肠中的游离酸、总酸度、胃蛋白酶和胃脂肪酶活性迅速升高,有利于胃肠道功能尽快恢复^[2]。

综上所述,足三里、合谷穴位按摩能更有效地促进老年患者胃镜检查后胃肠功能恢复,减轻腹胀、恶心、呕吐,减少医院获得性肺炎的发生,并且操作简单,易被患者接受,适于临床应用和推广。

参考文献

- [1] 刘海洋. 针刺磁疗合谷、足三里对妇产科术后排气效果的观察[J]. 医学研究通讯, 1999, 28(2): 35-36.
- [2] 李韶山. 中药方剂胃肠复原汤加减治疗腹部手术后胃瘫[J]. 中华现代中西医杂志, 2005, 23(3): 226-227.

(收稿日期: 2008-07-16)

* 基金项目:江苏省中医药管理局科技研究专项(HL07073)

** 作者简介:顾一煌(1965-),男,南京中医药大学副教授,医学博士,硕士生导师,研究方向:针药对运动疲劳的防治。