

加味酸枣仁汤合穴位推拿治疗重症失眠 39 例

★ 周立清 (浙江省临海市大田中心卫生院 临海 317004)

关键词:失眠;酸枣仁;穴位推拿

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

近年来笔者采用加味酸枣仁汤合穴位推拿治疗重症顽固性失眠 39 例,取得满意的疗效,现介绍如下:

1 一般资料

39 例患者均来自 2003 年 12 月~2007 年 12 月间的我院门诊病人,其中男 23 例,女 16 例;年龄 31~72 岁,平均 51.5 岁;病程 3 个月~7 年;伴有头晕目眩,烦躁易怒 19 例,更年期综合征 12 例,神经衰弱 8 例。

上述病例诊断标准均参照《中药新药治疗失眠的临床研究指导原则》拟定^[1]。有失眠的典型症状:入睡困难,时常觉醒,睡而不稳或醒后不能睡;晨醒过早;夜间不能入睡,白天昏沉欲睡;睡眠不足 5 小时。有反复发作史。

2 治疗方法

(1)中药予以酸枣仁汤加味,基本方:炒酸枣仁 15 g,川芎 12 g,茯苓 12 g,知母 10 g,生地 15 g,当归 12 g,柏子仁 10 g,五味子 8 g,远志 6 g,生甘草 6 g。每日 1 剂,水煎 2 服。肝郁气滞者加柴胡、郁金;心烦胆热者加山栀、黄芩;肝肾阴虚者加制首乌、枸杞子,心肾不交者加黄连、肉桂。

(2)穴位推拿:患者取坐位,医者以推、拿、滚等法施于患者颈、肩、背并点按风池,推大椎,拿肩井,约 5~10 分钟。然后取仰卧位,医者坐其头前侧,双拇指置于两眉中间,用推法经眉上额部向两侧太阳

用,局部过敏、起泡、色素沉着等不良反应极少。贴于翳风穴处不影响美观,患者易于接受。

Bell's 面瘫的确切病因目前尚不清楚。由于部分患者发病前常有局部受风、着凉或有上呼吸道感染病史,因此,通常会被认为局部受风寒后,导致营养神经的血管发生痉挛,使局部神经组织出现缺血、水肿、受压,而致病;或因病毒感染或感染引起的免疫反应使面神经发生肿胀,在其穿过面神经管时受压或缺血所引起的。大多医家均强调茎乳孔附近穴位的使用。笔者在完骨穴温针灸基础上,在翳风穴

穴推,点按印堂,揉太阳穴,反复 5~10 分钟。每日治疗 1 次,结合上述中药治疗,2 周为一个疗程。

3 治疗结果

临床痊愈(睡眠时间恢复正常或夜间睡眠时间在 6 小时以上,睡眠深沉,醒后精神充沛)26 例,显效(睡眠明显好转,睡眠时间增加 3 小时以上,睡眠深度增加)9 例,无效(治疗后失眠无明显好转或反加重)4 例。

4 体会

《金匱要略·血痹虚劳病》有“虚劳虚烦不得眠,酸枣仁汤主之”的记载。笔者认为失眠的病因较多,但其总的病机为阴阳失调,久病则虚,以致肝血不足,阴虚内热,虚火上扰心神,故在治疗顽固性不寐时,宜养心安神,清热除烦。方中酸枣仁养肝阴,安心神、敛虚汗,故重用为君药;知母、生地、滋阴降火,清热除烦为臣药,佐以川芎、当归、茯苓、柏子仁、远志、五味子养血调肝、安神;生甘草和中缓肝为使药。配以穴位推拿更能达到补精益髓,濡润经脉,调和气血及醒脑安神之功。两法合用,确能获得较为满意的疗效。

参考文献

[1]中华人民共和国卫生部. 中药、新药临床研究指导原则[S]. 北京:北京化工大学印刷厂,1995:171.

(收稿日期:2008-07-09)

贴敷面瘫膏,意在促进局部水肿的消散,尽早改善面神经受压或缺血状态,防止或减轻面神经变性的发生。

参考文献

[1]李健东译. 面神经评分标准 Sunnybrook (Toronto) facial grading system[J]. 国外医学耳鼻咽喉科学分册,2005,29(6):391.

[2]王声强,白亚平,王子臣. 周围性面神经麻痹的临床评估及疗效判定标准方案(草案)[J]. 中国针灸,2006,26(11):829-831.

(收稿日期:2008-07-09)