

卷首语

养生闲议

蒋力生

最近笔者参加一个养生研讨会,热烈的会场气氛反映出时下养生的一个缩影,那就是似乎整个社会都在关注保健与养生。但也有不同的声音:一个专家发言说“养生是有钱、有闲人的事情,农村、农民、农民工能谈养生吗?”此言一出,全场哑然!当然,这种沉默只有短短的分分钟,沉默过后,热闹依然,专家学者们都有一套“王顾左右而言他”的本事,研讨自然又议论风发、激昂慷慨起来。

时下我们正在建设小康社会,但建设小康社会必须要有强壮的身体、强大的劳力资源;而且将来小康建成,享受小康生活也必需健康的身体。看来,养生保健,造就良好的身体不仅是建设小康社会的需要,也是享受小康的需要。可是现在的养生,的确存在明显的“阶级”差别,似乎只有城里的、机关的、先富起来有钱或有权的人,生活不愁养尊处优或离退休有空有闲的人,才有权力有兴致有条件有时间谈养生!

难道真的农村、农民还不到谈养生的时候吗?愚意则以为不尽然。如果从广义养生的角度来看,起码在以下四个方面是可以“今日说法”的:

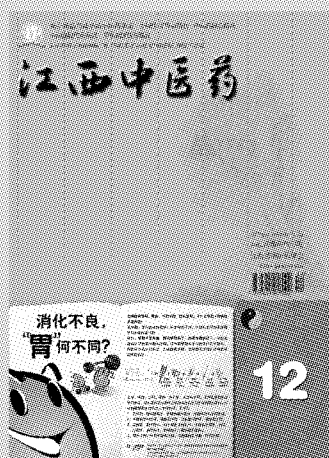
一是增强生命意识。农民也好,农民工也好,从本质来说,都是和城里人、机关人一样具有生命尊严的自然之子,具有平等的生命意义和生命价值。因此,珍惜生命,爱护生命,不仅要成为农民及农民工的自觉意识和自觉精神,而且要作为生产、生活最重要的内容,不要漠视自身生命存在的首要意义。

二是增强安全意识。也许在目前阶段,农民、农民工的养生还做不到按照养生指导书籍的介绍,从食品结构营养搭配到晨夕锻炼歌舞相悦等系统的养生保健,但随时注意人身安全、食品安全、环境安全,应该是自我生命保护的必然要求。接连发生的毒奶粉事件、频繁不断的煤炭事故等,对世人的警示难道还小吗?

三是增强卫生意识。我国一直坚持爱国卫生运动,虽说对城市的卫生变化影响最大,但对农村卫生面貌和卫生习惯的改变也是显而易见的。不过,农村环境清洁、水源清洁及饮食等生活习惯,仍有许多有待改进的地方。目前正在进行的新农村建设,有可能从根本上使农村的卫生面貌得到改变,但在思想观念上真正增强卫生意识,也许还要假以时日。

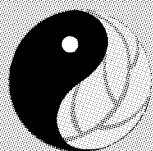
四是增强优生意识。我国的计划生育政策对实行优生优育,无疑具有重要的保证作用,但有关最佳生育期、受孕环境及孕期保健知识的宣传普及,也还有许多工作要做。

凡此种种,养生保健不仅是有钱有闲人的事,同样也是农民、农民工不可忽视而需迎头赶上的事。



ISSN 0411-9584

CN 36-1095/R



江西中医药

(月刊)总 39 卷第 312 期

1951 年 4 月创刊

主办单位:江西中医学院

江西省中医药学会

协办单位:江中集团

主 编:刘红宁

执行主编:蒋力生

出版日期:2008 年 12 月 15 日

本期期目:2008 年第 12 期

出版单位:《江西中医药》编辑部

地 址:南昌市阳明路 56 号(330006)

印 刷:江西嘉欣印务有限公司

国内发行:江西省南昌市邮政局

订 阅:全国各地邮局(所)

国外发行:中国国际图书贸易总公司

北京 399 信箱(100034)

E-mail:jxzybjb@vip.sina.com

网 址: <http://www.ajutcm.com>

电 话:(0791)7119831(办)

责任编校:蒋力生 周茂福 秦小琰

查青林 李 丛 曹 征

装帧设计:张延

国内代号:44-5

国外代号:BM1012

广告许可证号:002-146

定 价:4.80 元

目 次

CONTENTS

卷首语

养生闲议 / 蒋力生

学术探讨

附子用法浅探 / 王松 张晓萍 侯美英.....5

龚廷贤老年养生观简述 / 濮正琪.....6

明医心鉴

朱炳林学术思想及经验介绍 / 于云.....7

理宗经旨 法随证立——廖家兴论阳痿遗精一则 / 曾禹.....9

邓毓璋学术经验介绍 / 邓斌.....10

许子春治疗儿童性早熟经验 / 张绮娟.....13

谢强应用清燥救肺汤加减治疗春季“飘尘”致干燥性鼻炎验案 4 则

/ 王秀玲 胡金秀.....14

谢强用“治未病”思想防治变应性鼻炎经验 / 刘春燕 喻松仁 邓铮铮.....15

加味温胆汤治青光眼睫状体炎综合征临床体会 / 贾洪亮 邓续旺 袁灵梅.....17

临床报道

安络化纤丸联合拉米呋啶治疗慢性乙型肝炎患者对血清肝纤维化标记物的影响

/ 汤雄.....18

溃疡汤治疗脾胃虚寒型消化性溃疡 31 例 / 伍宏泽 刘永芳.....19

阿德福韦酯联合复方鳖甲软肝片治疗肝纤维化 76 例

/ 田贤江 王文香 吴敦煌 等.....20

辨证施食辅助肝硬化腹水 86 例 / 吴贞凤.....22

自拟方治疗乳癖 60 例 / 刘志勇 李芳.....23

艾迪注射液配合介入栓塞治疗肝癌 27 例 / 勾安伦 吴英宝.....24

活血通腑汤治疗重型肝炎 125 例 / 庄万象.....25

当归四逆汤治疗脱疽 46 例 / 黄根华.....26

六味地黄汤合二陈汤治疗眩晕 26 例 / 晏海飞.....27

大定风珠临证新用举隅 / 吴海运.....28

四逆散临床新用 / 肖瑛 陈乐 黄媛平等.....29

二十五味珊瑚丸临床应用 / 章智华 陈阳 王莹 等.....30

银翘散加减治疗手足口病 16 例 / 黄红梅.....31

慢性肾炎从“痹”论治 / 刘力 邓宏韬.....32

参松养心胶囊治疗室性期前收缩 36 例 / 曾建斌 伍建光 刘中勇.....33

滋阴降火、平肝明目法治疗高血压型玻璃体出血 30 例 / 桂勤标.....34

小切口非超声乳化术治疗白内障临床观察 / 陈小娟 周薇 陈建生.....35

单纯疱疹性角膜炎的辨证分型治疗 / 杨文昌 刘锋祥.....36

桑白皮汤治疗干眼症 40 例 / 江慧燕.....37

局部微填塞法治疗鼻腔后部出血 60 例 / 胥志斌 饶裕民.....38

内异汤治疗子宫内膜异位症 32 例 / 黄邦萍 刘维 尹丽 等.....39

复方当归注射液局部注射治疗褥疮 33 例 / 饶晓明 李清萍 罗昭娜.....40

射频治疗痔 88 例 / 姚树新 皮云梅.....41

直肠癌术后局部复发诊治体会 / 汪教刚.....42

中药洗剂治肛肠疾病 168 例 / 刘玉珠 姚玉乔.....43

2008 年 第 12 期 总第 39 卷第 312 期

普济消毒饮合外治法治疗带状疱疹 52 例 / 杨安莎 陈和星 刘金德	44
甲氨喋呤联合消胚方治疗异位妊娠 40 例 / 王美虹	45
青少年胫骨远端三平面骨折 12 例治疗体会 / 江新民 邹璇	46
钉棒系统在腰椎管狭窄症减压术中的应用 / 沈锋 吴培斌 张志平等	47
胶原酶溶解术合身痛逐瘀汤治腰椎间盘突出症 50 例 / 廖水生 廖勇 李文娟	49
交锁髓内钉治疗长骨骨折延迟愈合或骨不连 15 例 / 卢阳春 徐斌	50
膝关节化脓性滑膜炎关节镜下治疗 1 例 / 陈岗 王丽华 杨风云等	51
中药配合热敏灸治疗椎动脉型颈椎病 35 例 / 彭泽深 肖晓华	52
消痔灵注射伴结扎术治疗Ⅱ、Ⅲ期内痔 208 例 / 邹华利 熊国华 熊斌芳等	53
有限切开克氏针固定治疗锁骨骨折 36 例 / 王小明 徐斌	54
通痹酊剂加热敷治疗骨关节病 156 例 / 陈志坚	55
Salter 髌骨截骨术治疗先天性髌关节脱位 15 例 / 温煦 陈庆真 高辉等	56
自拟续筋接骨散外敷治疗骨折 170 例 / 谢秋亮 钟传金 肖昭俊	57
自制消肿止痛膏治疗软组织损伤 50 例 / 谢贇平 孙小波	58
股骨远端骨折的常用内固定方法比较及并发症的防治 / 陈国庆 陈明 文裕明	59
经前便血治验 2 例 / 谢华文	60
弹性髓内钉合手法撬拨复位治疗儿童桡骨近端骨折 15 例 / 李韶辉 肖锐 赵吉祥等	61
中西医结合治疗急性胰腺炎 36 例 / 邓淑红 黄孟娟 程淑华	62
中西医结合治疗妊娠合并肝胆胆汁淤积症 36 例 / 陈煜	63
中西医结合治疗视网膜震荡 30 例 / 潘萍	64
中西医结合治疗尿石症 98 例 / 曾勳传	65
中西医结合治疗胆石症 18 例 / 肖义成	66
中西医结合治疗带状疱疹 96 例 / 曾美根	67
附子乌梅汤治疗胆道蛔虫 42 例 / 冯高鸿	69
云南白药用于药物流产后阴道流血 93 例 / 简寄萍 谭桢 彭莲红	73

针灸推拿

针刺治疗腱鞘囊肿 30 例 / 贺建平 陈蕊英	68
针灸合静脉补液治疗小儿秋季腹泻 60 例 / 杨朝霞 李仙瑛	69
热敏化穴悬灸法治疗腰肌劳损 30 例 / 宗秋林 陈明人 梁翔	70
推拿配合中药熏蒸治疗颞下颌关节紊乱综合症 37 例 / 陈健 刘海云	71

中药研究

生鸡内金在实验性乳腺增生症治疗中的作用研究 / 罗江波 胡建平	72
RP-HPLC 法测定健脑安神片中淫羊藿苷的含量 / 涂海龙 敖辉	74
HPLC 法测定蛇胆陈皮胶囊中橙皮苷的含量 / 敖辉 涂海龙	75
抗肝纤胶囊的薄层色谱鉴别 / 邹浪 张文然 黄晓巧	76
清热解毒片中绿原酸含量的 HPLC 测定 / 卢卫平 胡耿	78
HPLC 法测定蜂胶片中两种有效成分的含量 / 王欢 胡红刚 黄小健	79
TLC、HPLC 法检查消渴灵片中加入盐酸苯乙双胍 / 张美雯 许江红 张若良	80

信息平台

JIANGXI JOURNAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

MAIN CONTENTS Vol. 39 No.12

Discussion on GONG Ting-xian's Idea of Health Preservation in Older / PU Zheng-qi.....	6
Introduction of the ZHU Bing-lin's Idea and Experience / YU Yun.....	7
LIAO Jia-xing's Experience of Treating Impotence and Emission: A Report of 1 Case / ZENG Yu.....	9
Introduction of DENG YU-zhang's Experience / DENG Bin.....	10
XU Zi-chun's Experience of Treating Precocious Puberty / ZHANG qi-juan.....	13
XIE Qiang's Experience of Treating and Preventing Allergic Rhinitis with Preventive Treatment of Disease / LIU Chun-yan, YU Song-ren, XIE Qiang, et al.....	15
Clinical Observation of Treating Glaucomatocyclitic Syndrome with Jiaweiwendan Decoction / JIA Hong-liang, DENG Ji-wang, YUAN Ling-mei.....	17
Treating Ganglion with Acupuncture: A Report of 30 Cases / HE Jian-ping, CHEN Yun-ying.....	68
Treating Children Autumn Diarrhea with Acupuncture&Moxibustion and Vein Fluid Infusion: A Report of 60 Cases / YANG Zhao-xia, LI Xian-ying.....	69
Treating Lumbar Muscle Strain with Heat-Sensitive Point: A Report of 30 Cases / ZONG Qiu-lin, CHEN Ming-ren, LIANG Xiang.....	70
Research of Treating Experimental Cyclomastopathy with Endothelium Corneum Gigeriae Galli / LUO Jiang-bo, HU Jian-ping.....	72

重要启事

尊敬的作者、读者、专家学者及同仁：

《江西中医药》、《江西中医学院学报》两刊网站已经启用，网址：www.ajutcm.com，同时取消了通过电子邮箱投稿方式，欢迎大家以后通过本网站投稿、浏览文章，请互相转告。

通过网站，两刊实现了不限时在线投稿、审核、编辑、校对、退修等编辑全流程功能，稿件的流程衔接更紧凑，查询更方便，只要登录，即可实现了解稿件处于流程的哪个环节；专家只要上网登录即可对稿件进行审核，批审核意见；编辑也可通过网络实现远程处理稿件。

总之，通过网络在线编辑系统，将编辑流程实现了即时流转，提高了稿件的处理速度，同时，极大地方便了作者、读者查询稿件处理情况及阅读网刊论文。

投稿技术支持电话：0791-7119827(叶老师)。

《江西中医药》编辑部
《江西中医学院学报》编辑部

2008-9-27

<http://www.ajutcm.com>