

许子春治疗儿童性早熟经验

★ 张绮娟 (浙江省杭州市桐庐县中医院 桐庐 311500)

关键词:许子春; 儿童; 性早熟

中图分类号:R 249.2 **文献标识码:**B

许子春(1942~)出身中医世家,浙江省杭州市名中医,妇科主任中医师,积有40余年的临证经验。笔者有幸随师临床,现对许师治疗儿童性早熟的经验初步整理,以飨同道。

性早熟是指女孩8岁前出现第二性征或10岁前月经来潮,男孩9岁前出现第二性征,系生长发育异常的内分泌疾病。临幊上多数身体发育加速。女孩主要表现为乳房有硬节、肿痛、增大,阴唇、腋窝出现色素、长毛,皮下脂肪增多,阴道分泌物增多;男孩乳晕着色、增大,乳房出现硬节、疼痛,变声,出现喉结,睾丸、阴囊增大、着色,腋窝、上唇、阴部长毛,或有遗精。

性早熟有真性性早熟和假性性早熟。真性性早熟是指下丘脑-垂体-卵巢轴引起性腺成熟致性发育年龄过早。常见原因有颅内肿瘤、原发性甲状腺功能低下以及多数原因不明的特发性性早熟。由卵巢、肾上腺肿瘤、外源性卵巢激素药物或食物所致的为假性性早熟,不伴性腺成熟。性腺成熟者予放射免疫法测血中促卵泡激素、黄体激素、雌激素、24小时尿17-酮类固醇,其指标升高。手腕正侧位片可判断骨龄,了解发育过程的速度。B超可排除卵巢、肾上腺肿瘤。头颅CT或MRI可排除垂体病变。

临幊上真性性早熟只占少数,大多数为假性性早熟,大部分表现为单纯的某一种或几种性发育征象。

中医学认为儿童性早熟主要与小儿的生理息息相关。小儿“稚阴稚阳”,“肝常有余,肾常虚”。肾阴虚,相火旺。肾阴不足,水不涵木,肝失疏泄,郁而化火。乳房在胸属胃,亦为肝经所布,喉、阴器为肝

经所过。其病机为阴虚火旺,肝郁化火。病位在肝胃肾。方药:逍遥丸15g(布包),保和丸15g(布包),酒炒龙胆草2.5g,连翘10g,夏枯草10g,蒲公英12g,象贝15g,焦黄柏10g,盐水炒知母6g,炒延胡索10g、竹沥半夏10g,金橘饼5g,枸橘李10g,炒青皮6g。

典型案例:李某,女,7岁,桐庐镇广场路人,于2006年9月“发现双乳肿大伴硬节2个”就诊。查患儿双乳稍肿大,分别可及1cm×1cm,1cm×2cm硬节,舌红苔薄,脉弦细。许师诊断为性早熟,治以清热泻火,疏肝散结,佐以滋阴。予上方7剂。二诊时双乳硬节明显变小,变软。方已见效,勿需更改。如此三诊,患儿双乳肿块俱消。嘱患儿家属不宜滥用补品,避免电视等感官上的过度刺激,多食时令瓜果蔬菜,尽量避免食用反季节瓜果蔬菜,平时多关心患儿,经常检查其发育情况。

体会:小儿稚阴稚阳,易出现阴阳偏颇失衡。用药不宜过于寒凉或偏于滋腻,否则易阴阳失调、化火或损伤脾胃。故滋阴清热泻火同时须时时顾及小儿脾胃生机,疏达肝胃郁结之气,方能捷显其效。方中逍遥丸疏肝健脾,理气开郁;保和丸消食导滞,和中畅胃;龙胆、夏枯草、连翘(龙胆枯翘饮)合蒲公英、象贝(蒲贝散)清热燥湿,泻火散结力宏;黄柏、知母滋阴润燥以泻相火;延胡索、竹沥半夏(玄夏汤)合金橘饼、枸橘李、炒青皮(双橘青皮散)活血散结,行气止痛。全方共奏疏肝开郁,滋阴降火,清热散结,行气畅胃之功。

(收稿日期:2008-08-05)