

谢强应用清燥救肺汤加减治疗春季“飘尘”致干燥性鼻炎验案4则

★ 王秀玲¹ 胡金秀² (1.江西中医学院附属医院 南昌 330006, 2.江西中医学院 2006 级硕士研究生 南昌 330006)

关键词:清燥救肺汤;春季;飘尘;干燥性鼻炎;谢强

中图分类号:R 249 文献标识码:B

春季气候干燥,地面粉尘上扬,使城市上空有大量“飘尘”飘浮。“飘尘”中的有害粉尘颗粒吸入人体,严重地刺激上呼吸道粘膜,城市居民患上呼吸道炎症较多,其中尤以干燥性鼻炎最多。谢强老师认为,根据中医病因学来看,此时的异常高温和“飘尘”属非时“温燥”邪气,最易侵及鼻窍,致使人体气燥津枯、清窍失利而为病。正如《医门法律》所指出:“试观草木菁英可掬,一乘金气,忽焉改容,焦其上首。而燥气先伤上焦华盖,岂不明耶?”老师临证,应用《医门法律》清燥救肺汤加减治疗“飘尘”所致的干燥性鼻炎,取得较好疗效,兹举验案4则如下:

病例1.燥犯肺卫案

周某某,男,27岁,教师。1988年4月17日初诊。鼻干燥不适2天。现症:鼻燥无津,鼻内常干痒而喷嚏,并伴轻度头痛,咳嗽少痰,舌边红、苔薄白而干,脉浮数。检查:鼻腔粘膜充血干燥,粘膜上附着有少许菲薄干痂。证属燥犯肺卫,鼻窍不利。法宜清宣润燥。药用冬桑叶10g,火麻仁15g,麦冬10g,南沙参12g,甘草6g,杏仁10g,炙枇杷叶10g。2剂燥去鼻清,疾病痊愈。

病例2.燥伤肺经案

杨某,男,43岁,工人。1988年4月25日初诊。鼻干燥不适4天。现症:鼻燥无津,鼻内时有干痂挖出,量少,干痒疼痛,并伴咽干口渴,干咳无痰,舌边红赤,苔薄黄而燥,脉数。检查:鼻腔粘膜充血干燥,粘膜上附有干痂,鼻中膈前下方粘膜轻度糜烂,鼻咽粘膜轻度充血。证属燥伤肺经,鼻窍不利。法宜清肺润燥。药用冬桑叶10g,石膏15g,火麻仁15g,麦冬10g,阿胶10g,南沙参12g,甘草6g,杏仁10g,

炙枇杷叶10g。5剂燥痛缓。守上方去石膏,再进3剂,以善其后。

病例3.燥灼肺络案

杨某某,女,19岁,学生。1988年4月24日初诊。鼻干燥不适3天。现症:鼻燥无津,痒痛难忍,鼻内干痂量少,常衄鲜血,点滴不多,并伴有咳引胁痛,舌红、苔薄黄,脉数。检查:鼻腔粘膜充血干燥,粘膜上附有干痂,鼻中膈前下方血管丛区粘膜糜烂,可见出血点,咽粘膜轻度充血。证属燥灼肺络,鼻窍不利。法宜滋阴润燥,清热止血。药用冬桑叶10g,石膏15g,火麻仁15g,麦冬10g,阿胶10g,南沙参12g,甘草6g,杏仁10g,炙枇杷叶10g,黄芩10g,白茅根15g,藕节12g。四剂衄止燥缓。守上方去石膏,再进3剂,以善其后。

病例4.肺燥肠闭案

邓某某,男,51岁,干部。1988年4月21日初诊。鼻干燥不适6天。现症:鼻内如烟薰火燎,燥痛难当,鼻内大量干痂,用手挖出干痂有血丝附着,并伴口渴心烦,咳痰黄粘,腹胀,大便3天未解,舌红、苔黄而燥,脉数有力。检查:鼻腔内粘膜充血干燥,粘膜上附有多量干痂,鼻下甲及中膈前下方粘膜糜烂,鼻前庭皮肤亦有糜烂,咽粘膜充血。证属肺燥肠闭,鼻窍不利。法宜肃肺化痰,润肠通便。药用冬桑叶10g,石膏15g,火麻仁15g,麦冬10g,阿胶10g,南沙参12g,甘草6g,杏仁10g,炙枇杷叶10g,桃仁6g,郁李仁10g。2剂便通燥缓。守上方去石膏、桃仁、郁李仁,再进4剂,以善其后。

体会:“飘尘”,大多来自工业生产性粉尘,其中直径小于10 μ m的颗粒能长期飘浮在空中而形成“飘尘”。老师认为,“飘尘”一般多出现在金秋干燥

谢强用“治未病”思想防治变应性鼻炎经验

★ 刘春燕¹ 喻松仁² 邓铮铮³ (1. 江西中医学院 2006 级硕士研究生 南昌 330006; 2. 江西中医学院教务处 南昌 330006; 3. 江西中医学院附属医院 南昌 330006)

关键词: 谢强; 变应性鼻炎; 治未病; 经验

中图分类号: R 765.21 文献标识码: A

谢强教授临床重视中医学的“治未病”思想, 擅长应用“未病先防, 既病防变”来防治变应性鼻炎, 取得较好疗效。

1 未病先防

谢师认为本病的发生是内因与外因相互作用的结果。如何做好变应性鼻炎的预防, 老师根据临床经验, 认为对于易感体质而言, 应做到以下几点:

1.1 增强体质 老师认为增强自身体质是提高抗病能力的关键。而增强体质老师又认为晨跑是最好的方法, 因为晨跑(慢跑)不仅可提高全身免疫力, 加强对鼻炎的抵御驱逐能力, 还可加速全身及鼻局部血液循环, 加快呼吸频率, 使新鲜清凉的空气充分接触鼻粘膜, 加强局部粘膜耐寒能力及新陈代谢, 促使鼻粘膜的健康。当然, 晨跑选择的环境一定要是空气新鲜、树草植物较多之处, 每日半小时到一小时左右, 以全身出汗为活动量标准。老师还认为, 鼻腔内结构回旋复杂, 凹陷较多, 多是晚上睡眠过程中生理分泌物及细菌代谢产物的隐匿积聚之处, 晨跑可使鼻腔通气频率和局部血运加快, 新鲜清凉空气冲击鼻腔各个角落, 身体的起伏振动, 也可促使这些分泌物排出, 不利于邪气的侵袭。

1.2 饮食的调养、有规律的生活 老师认为在日常

饮食中, 可多食清淡之品, 如维生素含量丰富的蔬菜、水果、谷类, 因为这些食物可有效减缓过敏; 而对含有变应原的食物如鱼、虾、螃蟹等腥荤之品则应少吃。作息应有规律, 可养成早睡早起的生活习惯, 避免因过度劳累而影响免疫系统的健全。

1.3 按摩穴位 老师还认为按摩迎香、肾俞、命门穴也是预防变应性鼻炎的一种切实可行方法。具体操作: 采取中指一指禅法按摩双侧迎香穴, 用力适中, 以感觉酸胀麻为度。因迎香穴属于手阳明大肠经, 肺与大肠相表里, 肺开窍于鼻, 按摩迎香穴可使鼻局部血运及体液代谢活动增强, 通过疏调手阳明经气达到益气宣肺、散邪而通鼻窍的目的。并且用双手掌搓摩腰背的肾俞、命门穴, 用力适中, 以感觉酸胀麻热为度, 每次 5 分钟, 每天早晚各 1 次, 可调节脏腑功能, 改变其过敏体质, 预防变应性鼻炎的发生。

同时发现, 对于患有变应性鼻炎的患者, 可降低变应性鼻炎的发生率; 在本病的稳定期, 嘱患者自行按摩迎香、肾俞、命门穴, 可以起到预防保健的作用。

2 既病防变

老师认为要做好本病的防变防复发工作, 应从以下几个方面着手。

之季, 但如春季持续一段时间高温多风, 风能胜湿, 湿化为燥, 燥热相杂, 尘土四起, 上浮为“飘尘”, 可形成温燥之气。正如《内经》所述: “燥化于天”, “燥胜则干”。而且从《内经》的五运六气的循环变化以及大自然的变化观之, 可知任何季节都会有燥气和外感燥病。燥邪最劫人之津液, 鼻为清窍, 须赖津濡, 气燥津枯则鼻窍失濡, 燥病由生。《医门法律》之清燥救肺汤专为外感温燥病而设, 故对干燥性鼻

炎颇为适宜。随着全球荒漠化的加速, 城市工业的飞速发展, “飘尘”将成为现代城市的一大危害, 直接影响城市居民的健康。通过清燥救肺汤的临床运用, 老师强调, 清燥救肺汤不仅对“飘尘”所致的干燥性鼻炎有良好的疗效, 而且对其引起的呼吸道其他燥病的治疗, 也提示有较大的临床治疗意义。

(收稿日期: 2008-09-02)